

Programmheft FaZ

Februar - August 2020



FamilienZentrum
Hochrhein



Aktion
MENSCH

 lich willkommen



in unserem „öffentlichen Wohnzimmer“

Genießt unser leckeres Frühstücksangebot, das Mittagessen oder einfach nur einen Kaffee, während Eure Kinder in unserer Spielecke beschäftigt sind.

Nachmittags oder zwischendurch laden wir Euch zu einer kleinen Pause mit einem Stück selbstgebackenem Kuchen oder einem unserer Snacks und/oder einem Heiß- oder Kaltgetränk ein.

Wir kochen und backen täglich frisch - auch unser Vollkornbrot backen wir (nach einem Rezept von Emma Stoll) selber; mit frischgemahlenem Mehl! Mittags bieten wir täglich ein vegetarisches Essen an. Wir kaufen regional und nutzen die saisonale Obst- und Gemüsevielfalt. Für uns stehen Nachhaltigkeit und der reine Geschmack im Mittelpunkt.

gefördert vom :



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehr
Generationen
Haus

Inhaltsverzeichnis

Kalender	Seite 3
Paten, Leitung, Bereichsleiter	Seite 11
Vorankündigung	Seite 17
Aktuelles	Seite 19
FaZ-Café - das öffentliche Wohnzimmer	Seite 24
Haushaltsnahe Dienstleistungen	Seite 43
Selbsthilfegruppen/Gesprächskreis	Seite 50
Kinder/Jugendliche im FaZ	Seite 57
Kursangebote für Erwachsene	Seite 72
Externe Anbieter	Seite 77
Ambulant betreute Wohngemeinschaft	Seite 80
Diakonisches Werk	Seite 84
Rückblick	Seite 89
Stoll VITA Stiftung	Seite 103
Anmeldung, Teilnahme und Gebühren	Seite 105
Dank und Sponsoren	Seite 107

Termin	Titel	Seite
Februar		
Sa 01.02.	09:30 Uhr: FasZination: Hallenbad Hüfingen	65
	17:00 Uhr: Abendsingen mit I. Scheiner & Lauchinger Stubenmusik	35
Mo 03.02.	20:00 Uhr: SHG FAS(D)zinierende Kinder: Fetales Alkoholsyndrom	51
Fr 07.02.	17:00 Uhr: Mädchentreff: Filmabend	69
	18:00 Uhr: Ratz-FaZ - Winterparty	70
	19:00 Uhr: Vernissage Impressionen aus Nordfrankreich	36
Di 11.02.	09:30 Uhr: Frauenfrühstück - Der Beste muss mitunter lügen, bisweilen tut er's mit Vergnügen	32
	20:00 Uhr: SHG AD(H)S Eltern betroffener Kinder und betroffene Erwachsene - Vortrag	50
Do 13.02.	16:00 Uhr: Gesprächskreis pflegende Angehörige - Vortrag	53
Fr 14.02.	17:00 Mädchentreff: DIY Lippenpflege	69
Sa 15.02.	09:30 Uhr: FasZination - Trampolino	65
So 16.02.	15:00 Uhr: Seniorenplausch	39
Di 18.02.	17:30 Uhr: Näh-Café	38
FaZ geschlossen vom 22.02. - 01.03.2020		
März		
Mo 02.03.	20:00 Uhr: SHG FAS(D)zinierende Kinder: Fetales Alkoholsyndrom	51
Di 03.03.	09:30 Uhr: Frauenfrühstück - Aus dem Leben einer	32
Fr 06.03.	17:00 Uhr: Mädchentreff: Länder bekochen --> Spanien	69

Termin	Titel	Seite
Sa 07.03.	09:30 Uhr: FasZination - Überraschungstag	65
Di 10.03.	09:00 Uhr: FaZ-Treff - Tagesausflug Besuch VitraDesign Museum Weil am Rhein	52
Do 12.03.	16:00 Uhr: Gesprächskreis pflegende Angehörige - Austausch	53
Fr 13.03.	17:00 Uhr: Mädchentreff: Spieleabend	69
Sa 14.03.	10:00 Uhr: Osterbasteln im Abenteuerland	71
Di 17.03.	20:00 Uhr: SHG AD(H)S Eltern betroffener Kinder, betroffene Erwachsene - Vortrag	50
Fr 20.03.	17:00 Uhr: Mädchentreff: Ines und Navana organisieren einen Überraschungsprogramm	69
Sa 21.03.	09:30 Uhr: FasZination - Planetarium Freiburg	65
So 22.03.	15:00 Uhr: Seniorenplausch	39
Di 24.03.	15:00 Uhr: Spätlese	34
Fr 27.03.	17:00 Uhr: Mädchentreff: Samenbomben herstellen	69
Di 31.03.	17:30 Uhr: Näh-Café	38
April		
Fr 03.04.	17:00 Uhr: Mädchentreff: wir backen zu Ostern	69
FaZ geschlossen vom 04. - 13.04.2020		
Mo 06.04.	Ferienfreizeit in Wangen/Allgäu (bis 10.04.)	61
Di 14.04.	Aktiv-Woche im Abenteuerland (bis 17.04.)	63
Mo 20.04.	08:00 Uhr: Ausbildung Alltagsbegleiter (6 Termine)	43
Di 21.04.	09:30 Uhr: Frauenfrühstück - Gesellschaftlicher Wandel was passiert gerade in unserer Welt?	32
Fr 24.04.	17:00 Uhr: Mädchentreff	69
	18:00 Uhr: Ratz-FaZ - Frühlingsparty	70
Sa 25.04.	09:30 Uhr: FasZination - Tanzprobe und Tag in Laufenburg	65

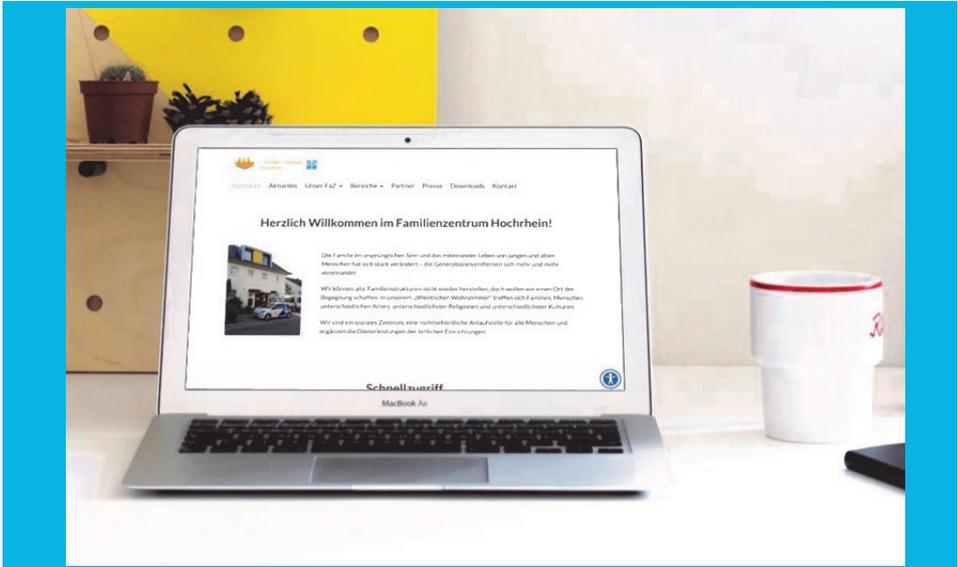
Termin	Titel	Seite
So 26.04.	15:00 Uhr: Seniorenplausch	35
Di 28.04.	17:30 Uhr: Näh-Café	66
Mai		
Mo 04.05.	20:00 Uhr: SHG FAS(D)zinierende Kinder: Fetales Alkoholsyndrom	51
Fr 08.05.	17:00 Uhr: Mädchentreff	67
Sa 09.05.	09:30 Uhr: FasZination - Tanzprobe, basteln für Muttertag	70
So 10.05.	10:00 Uhr: Carpe Vitam	66
Di 12.05.	09:30 Uhr: Frauenfrühstück - mit gesunder Ernährung und Bewegung gegen Osteoporose	62
Do 14.05.	16:00 Uhr: Gesprächskreis pflegende Angehörige— Vortrag	66
Fr 15.05.	17:00 Uhr: Mädchentreff	38
Sa 16.05.	10:00 Uhr: Seifenwerkstatt im Abenteuerland	33
Fr 22.05.	17:00 Uhr: Mädchentreff	
Sa 23.05.	09:30 Uhr: FasZination - Schlühüwana-Weg	
So 24.05.	15:00 Uhr: Seniorenplausch	
Di 26.05.	17:30 Uhr: Näh-Café	
Mi 27.05.	09:00 Uhr: FaZ-Treff - Tagesausflug zum Landhaus Ettenbühl	
Fr 29.05.	17:00 Uhr: Mädchentreff	
Juni		
Mo 01.06.	Ferienfreizeit „Segelcamp“ (bis 05.06.)	
Mo 08.09.	Aktiv-Woche im Abenteuerland (bis 12.06.)	
FaZ geschlossen vom 06. - 14.06.2020		

Termin	Titel	Seite
Di 16.06.	09:30 Uhr: Frauenfrühstück - neues aus dem FaZ und Abenteuerland	32
Mi 17.06.	19:00 Uhr: Neubürgertreff	34
Do 18.06.	16:00 Uhr: Gesprächskreis pflegender Angehöriger - Austausch/Spaziergang/Eis-essen	53
Fr 19.06.	17:00 Uhr: Mädchentreff	69
Fr 26.06.	17:00 Uhr: Mädchentreff	69
	18:00 Uhr: Ratz-FaZ: Beachparty	70
Sa 27.06.	10:00 Uhr: Ackertag im Abenteuerland	71
So 28.06.	15:00 Uhr: Seniorenplausch	39
Di 30.06.	17:30 Uhr: Näh-Café	38
Juli		
Mi 01.07.	11:00 Uhr: Alpha-Mobil	76
Fr 03.07.	17:00 Uhr: Mädchentreff	69
Sa 04.07.	09:30 Uhr: FasZination - Jung und Alt	65
Mo 06.07.	20:00 Uhr: SHG FAS(D)zinierende Kinder: Fetales Alkoholsyndrom	51
Do 09.07.	16:00 Uhr: Gesprächskreis pflegender Angehöriger— Austausch/Spaziergang/Eis-essen	53
Fr 10.07.	17:00 Uhr: Mädchentreff	69
Sa 11.07.	10:00 Uhr: Sommerfest im Abenteuerland	71
Di 14.07.	09:30 Uhr: Frauenfrühstück - Bereit zur Freude	32
Fr 17.07.	17:00 Uhr: Mädchentreff	69
Sa 18.07.	14:00 Uhr: FasZination - Sommerfest	65
Fr 24.07.	17:00 Uhr: Mädchentreff	69
So 26.07.	15:00 Uhr: Seniorenplausch	39

Termin	Titel	Seite
August		
Mo 03.08.	09:00 Uhr: Babysitterkurs (2 Tage)	48
	Ferienbetreuung im Abenteuerland (bis 07.08.)	63
Mo 10.08.	Ferienbetreuung im Abenteuerland (bis 14.08.)	63
Mo 17.08.	Ferienbetreuung im Abenteuerland (bis 21.08.)	63
Mo 24.08.	Ferienfreizeit in Friedrichshafen (bis 28.08.)	61
FaZ geschlossen vom 29.08. - 13.09.2020		



Wir haben eine neue Webseite



Die alte Version war nicht mehr zeitgemäß, unübersichtlich und auf Handy und Tablet nicht lesbar.

Besucht uns! Online und am Berthold-Schmid-Platz 7 und im Abenteuerland....

www.faz-hochrhein.de

Unsere Neuheiten im

ABENTEUERLAND

Über unsere Aktivitäten im Abenteuerland haben wir ein Extra-Infoheft erstellt!

Informationen Abenteuerland 2019 - 2020

ABENTEUERLAND

Außenstelle des



FamilienZentrum
Hochrhein



Im Abenteuerland wird es grün: die Wiese wächst endlich, ein Acker ist angelegt und die ersten Bäume sind gepflanzt.

Was sonst noch alles passiert ist, findet ihr im Heft.

Und natürlich auch die Angebote für Jung und Alt - alleine, mit der Familie oder in der Gruppe.

Wir freuen uns sehr auf Euren Besuch!



AKTION
MENSCH

LAUCHRINGEN
Unsere familienfreundliche Gemeinde

Zudem haben wir auch eine Webseite - hier findet ihr noch viele weitere Informationen:

www.faz-hochrhein.de/abenteuerland

Einen besonderen DANK an **Dieter Schäuble** – er fotografiert für uns seit einigen Jahren, vollkommen ehrenamtlich und hoch motiviert!

Auch die einzelnen Mitarbeiter auf der Mitarbeiter-Wand im Eingangs-Windfang sind alle von ihm fotografiert.



Unsere FaZ-Patin



Rita Schwarzelühr-Sutter,
Parlamentarische Staatssekretärin
und Bundestagsabgeordnete

Unser Abenteuerland-Pate



Felix Schreiner,
MdB, Kreisvorsitzender der CDU
im Landkreis Waldshut

Leitung Familienzentrum Hochrhein



Andreas Harder

Geschäftsführer Diakonisches Werk

☎ 07751/8304-0

@ a.harder@dw-hochrhein.de



Ulla Hahn

Leitung Familienzentrum Hochrhein

☎ 07741/9679923

@ u.hahn@faz-hochrhein.de



Ulrike Holzwarth

Ehrenamtliche Unterstützung
der FaZ-Leitung

@ u.holzwarth@faz-hochrhein.de



Ulrike Corell

Verwaltung Familienzentrum Hochrhein

☎ 07741/9679923

@ u.corell@faz-hochrhein.de

Bereichsleiter im FaZ

**Gastgeberin
Caf teria & K che**



Regina Jaumann
r.jaumann@faz-hochrhein.de

Kleinkinder



Stephanie Lohmann
s.lohmann@faz-hochrhein.de

**Abenteuerland
Schulkinder
Jugend**



Andreas Schupp
a.schupp@faz-hochrhein.de

FasZination



Christine Chrystof
e.chrystof@faz-hochrhein.de

**Schulkindbetreuung
Seniorenplausch**



Karin Hoyer
k.hoyer@faz-hochrhein.de

**Nachbarschaftshilfe
& Info-Team**



Edith Wiegard
e.wiegard@faz-hochrhein.de

Erwachsene



Elisabeth Kaiser
e.kaiser@faz-hochrhein.de

Alphabetisierung



Margot Eisenmeier
m.eisenmeier@faz-hochrhein.de

**Koordination
Pflegeunterst tzer &
Wohngemeinschaft**



Ursula Kramm
u.kramm@faz-hochrhein.de

Bereichsleiter im FaZ

Grashüpfer - Abenteuerland



Daniela Köble
d.köble@faz-hochrhein.de



Rita Cafararo
r.cafararo@faz-hochrhein.de

ehrenamtliche Verwaltung Abenteuerland



Andrea Strasser
a.strasser@abenteuerland-hochrhein.de

Küche/Hauswirtschaft Abenteuerland



Elke Schlewing
e.schlewing@faz-hochrhein.de

social network



Katharina Hahn

webmasterin



Christiane Eisele
c.eisele@faz-hochrhein.de

webseite Abenteuerland



Benjamin Hahn

DAS SIND WIR



Sabine Scherer
Küche



Rita Calzavara
Zentralverwaltung



Andreas Schumpp
Schulmutter / Jugendliche
Kommunikation



Edith Wiegand
Lernbegleiter
Lernbegleiter



Ulrike Corelli
Verwaltung



Ursula Kramm
Prüfungsausschussleiter
Prüfungsausschussleiter



Ulrike Holzwarth
ehrenamtl. Leitung



Andreas Harder
Geschäftsführer



Lilla Hahn
Leitung

unsere Mitarbeiter



Thomas Sauer



Corinna Schmidt



Eike Schwenzig



Daniela Richter



Alexandra Jahn



Jorina Fritzsche



Regina Jürmann
Küche



Stephanie Lohmann
Kommunikation



Elisabeth Kaiser
Ehrenamtliche



Karin Beyer
Hausaufgabenbetreuung
Hausaufgabenbetreuung



Christiane Eickel
Übersichtsbereich



Christiane Glorius
Lernbegleiter
Lernbegleiter

unsere Ehrenamtlichen



Im FaZ gibt es verschiedene Möglichkeiten!

Das FaZ wird seit Jahren von vielen Menschen ehrenamtlich unterstützt, ohne diese vielen Helfer wären wir nicht das, was wir heute sind. Über weitere Freiwillige freuen wir uns sehr, Unterstützung brauchen wir immer, es gibt genug zu tun!

Lass Dich einladen, lass Dich inspirieren, mach mit und bringe Deine Begabungen und Deine Wünsche mit ein. Du kannst auch mit eigenen Ideen an uns herantreten, von der Vielfalt und Kreativität lebt unser Mehrgenerationenhaus.

Es lebt von den vielen unterschiedlichen Menschen und ihren vielfältigen Kenntnissen und Erfahrungen.

Wo sonst kann sich – unabhängig von beruflichen Qualifikationen – Jede und Jeder einbringen? Hier treffen sich Menschen, die Lust und Zeit haben, ihr persönliches Wissen für einen begrenzten Zeitraum zur Verfügung zu stellen.

Es gibt viele Möglichkeiten, sich am „Großfamilien-Leben“ des Mehrgenerationenhauses zu beteiligen.



Für Deine Mithilfe wird Dir eine Gemeinschaft geboten, in der das Füreinander und Miteinander im Mittelpunkt stehen.

Komm vorbei, wir freuen uns auf Dich

Vorankündigung - weitere Informationen folgen



FamilienZentrum
Hochrhein



LAUCHRINGEN
Unsere familienfreundliche Gemeinde



Mehr
Generationen
Haus

Gefördert durch die
AKTION
MENSCH

feiert mit uns!

carpe vitam

(Nutze das Leben)



10. MAI 2020

10.30 bis 17.00 Uhr

Abenteuerland

Lauchringer Str. 22

Unter der Schirmherrschaft von
Landrat Dr. Martin Kistler



Wir feiern das **bunte Miteinander** von
Menschen mit und ohne Behinderung

- Leckeres und Erfrischendes für jeden Geschmack
- Gottesdienst
- Infostände und Mitmach-Aktionen
- Musik, Kunst und Tanz

... und viele weitere Angebote!

Vorankündigung - weitere Informationen folgen



Messe am Hochrhein

02.10. – 05.10.2020

- wir sind wieder dabei!

Das Familienzentrum bietet Kaffee/Kuchen/Waffeln/Müsli/Getränke/Kinderbasteln an.

Wir brauchen Ihre / Eure Hilfe:

- wer backt uns Kuchen?
- wer hilft uns am Stand oder bei der Kinderbetreuung?

Bitte den unteren Teil ausfüllen und ans FaZ zurück:

Bertold-Schmidt-Platz 7, 79787 Lauchringen oder per mail u.hahn@faz-hochrhein.de

Vielen herzlichen Dank! das FaZ-Team

-
- ich backe Kuchen und bringe ihn an den Stand (Messegelände an der Wutach/Tiengen)
wenn das nicht möglich ist, holen wir den/die Kuchen auch gerne ab!

Sorte: _____ wann: _____

_____ wann: _____

_____ wann: _____

- ich helfe gerne und melde mich wegen der Einteilung bei Ulla Hahn oder Regina Jaumann (07741/9679923 oder u.hahn@faz-hochrhein.de)

Name: _____

Telefon/Handy: _____

Adresse: _____

e-mail : _____

Bemerkungen: _____

Aktuelles von der ehemaligen Baustelle „neues Familienzentrum“

Unser letzter Tag im alten FaZ



Wir werden unser
Zuhause der letzten
12 Jahre in sehr
guter Erinnerung
behalten.



...nun kann der
Umzug beginnen!

Im August wurden die neuen Räume eingerichtet...



**Die meisten Möbel wurden vom Möbelmarkt Dogern geliefert und aufgebaut!
Eine tolle Truppe.....**



Die Theke und alle Einbaumöbel im Eingangsbereich baute Schreinermeister Zacharias Wiedner mit seinem Team – wunderschön und genau nach unseren Wünschen!

So sieht es jetzt bei uns aus!

lich willkommen!



Ein Teil unseres Gastgeber-Teams an der Info-Theke



Der Trinkbrunnen - z.T. gesponsert von Sanitär Schneider aus Waldshut -



eingetragen als "Refill Station" Deutschland



Die gemütliche Sofa-Ecke wurde uns gespendet von Möbel Seipp –



heiß begehrte Rückzugszone!



unsere Spielecke



neues Regal im Flur:

NEHMEN GEBEN HELFFEN

Die Dinge in diesem Regal sind zum Verschenken –
sie dürfen gerne mitgenommen werden. Wir freuen uns,
wenn sie noch gebraucht werden.

Wer will, darf uns etwas in das Spendenhaus an der
Info-Theke spenden.

Wenn Du guterhaltene Dinge für unser Regal hast, gib es bitte an
der Info-Theke, bei Karin Hoyer oder Ulla Hahn ab.

Wir entscheiden, ob es weiter gegeben wird.



FaZ-Café – das „öffentliche Wohnzimmer“

mit Internet-Zugang

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 9:00 bis 17:00 Uhr

Mittagessen 12:00 - 13:30 Uhr

**Die Cafeteria wird nach den Osterferien freitags bis 22:00 Uhr geöffnet haben!
Es gibt jeweils ein Essensangebot, z.B. Spaghetti-Plausch, Grillabend, Pizza,
Salat-Buffer.**

Vormittags bieten wir verschiedene Frühstücksvariationen an, zum Kaffee
täglich hausgemachte Kuchen.

Möchtest du in netter Gesellschaft essen?

**Wir bieten einen gemeinsamen, öffentlichen Mittagstisch
für alle Generationen an.**

Wenn möglich, melde dich bitte vorher an, das erleichtert uns die Mengenkalkulation. Den Speiseplan findest du in den Amtsblättern, auf unserer Webseite und im FaZ – auf Wunsch senden wir dir gerne unseren Monats-Speiseplan zu.

Du kannst den Monats-Speiseplan ausgedruckt mitnehmen!

Kaffee, Tee, kalte Getränke, Snacks und Kuchen gibt es immer während unserer Öffnungszeiten.

Ehrenamtliche gesucht! Wer möchte uns Kuchen backen? Wir erstatten gerne die Materialkosten. Oder für unsere Mittagsgäste kochen? Auch für Hilfe beim Bügeln oder Dekorieren sind wir dankbar – bitte bei Regina Jaumann melden.



Wir kochen und backen täglich frisch – auch unser Vollkorn-Brot backen wir selber!

Mittags bieten wir täglich ein vegetarisches Essen an.

Wir kaufen regional und nutzen die saisonale Obst- und Gemüsevielfalt. Für uns stehen Nachhaltigkeit und der reine Geschmack im Mittelpunkt



Viele Ehrenamtliche und besondere MitarbeiterInnen helfen uns in der Küche und als Gastgeber in der Cafeteria – dies ist unser Konzept und macht uns zu dem, was wir sind. Ohne ihre Mitarbeit wäre dieses bunte Angebot nicht machbar.

Ein herzliches „**DANKE**“ an alle, die dazu gehören!“

Gleichzeitig ein großes „**DANKE**“ an die **Stoll VITA Stiftung** für die Unterstützung unserer gesunden Küche.

Alles Bio im FAZ?

Wir sind bestrebt, unseren Gästen das Bestmögliche anzubieten und benutzen biologische Zutaten (wo es Sinn macht!).

Immer mehr greifen wir auf saisonale Produkte von heimischen Erzeugern zurück, wir verwenden z.B. ausschließlich Fleisch aus kontrollierter Aufzucht.



Wir legen auf die Qualität unserer Produkte großen Wert, daher ist uns die Auswahl unserer Lieferanten sehr wichtig:

Bressan Obst & Gemüse, Jennifer & Stefan Hotz in Eggingen
Gemüse, Obst, Kartoffeln, Eier

Hofladen Würtenberger in Küssaberg - Fleisch- und Wurstwaren

Blattert Mühle in Bonndorf-Wellendingen - Mehl und Müsli

Gönner-Getränke in Lauchringen

... und den Rest bei **C + C Netzhammer** und hiesigen Lebensmittelgeschäften.



Ein gesunder Start in den Tag – unsere Frühstücks-Angebote

Kinderfrühstück 3 €

Tasse Kakao oder Milch oder Tee (g)

1 Vollkornbrötchen mit Butter und Nutella oder selbstgemachter Marmelade (a,g,h)

Schnelles Frühstück 3 €

1 Heißgetränk nach Wahl (g), 1 belegtes Vollkornbrötchen, garniert (a,g,7,8)

Fitness-Frühstück 6 €

Kaffee oder Tee (g), Glas Orangensaft, Bircher Müsli (a,g) oder Obstsalat

Vollkornbrötchen mit Butter (a,g), Käse- oder Wurstplatte mit Rohkost (7,8,g)

Schlemmer-Frühstück 8 €

1 Heißgetränk nach Wahl (g), Glas Orangensaft

2 Vollkornbrötchen mit Butter (a,g), Wurst- und Käseplatte (7,8,g)

selbstgemachte Marmelade, Bircher Müsli (a,g) oder Obstsalat, 1 Ei (c)

FaZ-Frühstück für zwei Personen 18 €

2 Heißgetränke nach Wahl (g), 1 Piccolo und 2 Gläser Orangensaft

4 Vollkornbrötchen mit Butter (a,g), selbstgemachte Marmelade

Wurst- und Käseplatte (7,8,g), geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettich-Sahne (d,g)

2 Eier nach Wahl (c), 2 Bircher Müsli (a,g) oder Obstsalat

Außerdem

Gekochtes Ei (c)	0,60 €
2 Spiegeleier/Rührei (c)	1,50 €
Obstsalat	1,00 €
Bircher Müsli (a,g)	1,00 €

Für Zwischendurch

Vollkorn-Baguettes (selbstgebacken)

Baguette „herzhaft“ 3,50 €

belegt mit gekochtem Schinken oder Salami, garniert mit Salat, Gurke, Ei (a,7,8,c)

Baguette „Caprese“ 3,00 €

belegt mit Tomaten und Mozzarella, garniert mit Salat und Basilikum-Creme (a,c)

Baguette „Veggi“ 3,00 €

belegt mit Käse, garniert mit Salat und Ei (a,g,c)

Baguette „Wutach“ 4,00 €

belegt mit geräucherter Forelle, Meerrettich-Sahne, garniert (a,d,g)

Mittag-Essen - inklusiv Wasser oder Tee an der Theke

bunter Salatteller mit selbstgebackenem Vollkornbrot (a)	5,00 €
bunter Salatteller mit selbstgebackenem Vollkornbrot + Schinken (a,7,8)	5,50 €
kleiner Beilagensalat	2,00 €
vegetarisches Essen	5,00 €
Essen mit Fleisch- oder Fischbeilage	6,00 €
Tages-Dessert	0,50 €
Kinder-Portion bis 10 Jahre – inklusive Dessert	3,50 €

süßes

Kleingebäck (je nach Angebot)

Kuchen (a,c,g,h)	1,50 €
Käse- und Obstkuchen (a,c,g,h)	2,00 €
Torten (alles mit Sahne + Cremes!) (a,c,g,h)	2,50 €

Schaut in unseren Küchen-Kühlschrank und sucht Euch was Leckeres aus!

heiße Getränke

Espresso	1,00 €
Kaffee klein / groß	1,50 € / 2,00 €
Milchkaffee (g)	1,80 €
Cappuccino (g)	2,00 €
Latte Macchiato (g)	2,20 €
heiße Schokolade (g)	1,80 €
heiße Vanille-Milch (g)	1,80 €
Tee	1,00 €

kalte Getränke

Mineralwasser, 0,5 ltr.	1,00 €
Mineralwasser, Glas	0,50 €
Johannisbeer-Schorle, 0,3 ltr.	1,50 €
Rhabarber-Schorle, 0,3 ltr.	1,50 €
Apfel-Schorle, 0,3 ltr.	1,50 €
Orangensaft, 0,2 ltr.	1,50 €

alkoholische Getränke

Bier (Zäpfle, Radler, Alkoholfrei), 0,33 ltr. (a)	1,50 €
Wein (rot / weiß), 0,25 ltr.	4,00 €
Sekt Piccolo	3,50 €
Sekt Flasche	10,00 €

Bitte beachten: die Speisekarte ist nicht für Allergiker geeignet –
bitte fragt unser Personal nach enthaltenen Allergenen.

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel /
4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 mit Phosphat /
8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) / 9 koffeinhaltig / 10 chininhaltig /
11 mit Süßungsmittel / 13 gewachst

Allergene:

a glutenhaltiges Getreide / c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse /
d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse / g Milch und daraus gewonnene
Erzeugnisse / h Schalenfrüchte / i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse /
j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

Frauen-Frühstück im FaZ-Café

Ein herzliches *Willkommen* – egal welcher Nationalität -
zum Frauenfrühstück

Das Frauenfrühstück ist ein Treffpunkt zum Reden, Lachen, gegenseitigem Kennen lernen, Erfahrungen austauschen und zum gemütlichen gemeinsamen frühstücken.

Vorträge ergänzen die Frauenfrühstücke, sie werden von Elisabeth Kaiser organisiert und durchgeführt.

Dienstags 9:30 bis 11:30 Uhr - Kinderbetreuung möglich (mit Anmeldung)

Kosten fürs Frühstücksbuffet: 7,50 Euro

Wenn nicht anders angegeben, findet das Frauenfrühstück im FaZ statt!

Wir bitten um Anmeldung!



11.02.20 „Der Beste muss mitunter lügen, bisweilen tut er's mit Vergnügen“

Vortrag rund ums Thema “Lüge”

Die Lüge wird von verschiedenen Seiten beleuchtet. Es geht u.a. um die Lüge im Märchen, in der Bibel und im Tierreich, um Philosophisches und Juristisches, um verlogene Werbung, um berühmte Lügner in Literatur, Theater und Weltgeschichte, aber es wird auch ein Loblied auf die Lüge gesungen.

Referentin: Adelheid Kummle, Juristin



03.03.20 „Aus dem Leben einer Richterin“

Einblick in einen Beruf, der nicht nur aus Paragraphen besteht, sondern ganz nah am Menschen ist.

Referentin: Margarete Basler, Amtsgerichtsdirektorin a.D.



21.04.20 „Gesellschaftlicher Wandel - was passiert gerade in unserer Welt?“

Digitalisierung, Automobile der Zukunft, Nachhaltigkeit und Umweltschutz – auch diese Themen gehören zu den Megatrends in der aktuellen Zeit. Wie gehen wir damit um, was bedeuten Trends und Megatrends für unsere Entwicklung, für unser zukünftiges Leben?

Spannende Informationen dazu vermittelt uns die Referentin in ihrem Impuls-Vortrag mit anschließender Diskussionsrunde.

Referentin: Monika Studinger, Training/Coaching/
Projektmanagement



12.05.20 „Mit gesunder Ernährung und Bewegung aktiv gegen Osteoporose“

Referentinnen: Elisabeth Kaiser, Gesundheits- und
Ernährungsberaterin
Jutta Muhr, Gymnastiklehrerin



16.06.20 „Neues aus dem Familienzentrum und Abenteuerland“

Aktuelle Informationen und Austausch mit Ulla Hahn



14.07.20 „Befreit zur Freude“ Aus welcher Kraft leben wir?

Referentin: Anita Jantzen

Mit musikalischer Begleitung von Luitgard Schütterle und Team

Ehrenamts-Frühstück / Ehrenamts-Vesper

Als kleines „Danke“ laden wir regelmäßig unsere ehrenamtlichen Helfer ein.

Die nächsten Termine:

Kaffee-Plausch

Donnerstag, 12.03.20, 14:30 Uhr

Ehrenamts-Treff

Freitag, 26.06.20, 16:00 Uhr



Unser Küchen- und Cafeteria-Team verwöhnt unsere Ehrenamtlichen mit einem leckeren Buffet!

Besuch der „Spätlese“

Am **Dienstag, den 24.03.20 um 15:00 Uhr** besucht die „Spätlese“ (Seniorengruppe Lauchringen) unsere neuen Räumlichkeiten.

Wir freuen uns sehr auf diesen Besuch!

Neubürger-Treff mit Bürgermeister Thomas Schäuble

Bei einem kleinen Vesper wollen wir uns kennen lernen und Fragen stellen.

Frau Hahn berichtet über die Aufgaben und Angebote des Familienzentrums.

Auch das Angebot der „Familienpaten“ wird vorgestellt.

Termin: Mittwoch, den 17.06.20 um 19:00 Uhr



„Abendsingen“ mit Ingeborg Scheiner und der Lauchringer Stubenmusik

Peter Oehler, Gerd Schaible = Zither; Werner Meyer = Mundharmonika; Astrid Koenekamp = Klavier; Ingeborg Scheiner = Blockflöten, Gitarre

Termin: Samstag, 1. Februar 2020 um 17:00 Uhr – mit Fahrdienst

mit anschließendem Abendessen – Anmeldung bitte über die „Spätlese“ im Rathaus

Rückblick: Weihnachtssingen mit Familie Kraft und den Veeh-Harfen mit I. Scheiner

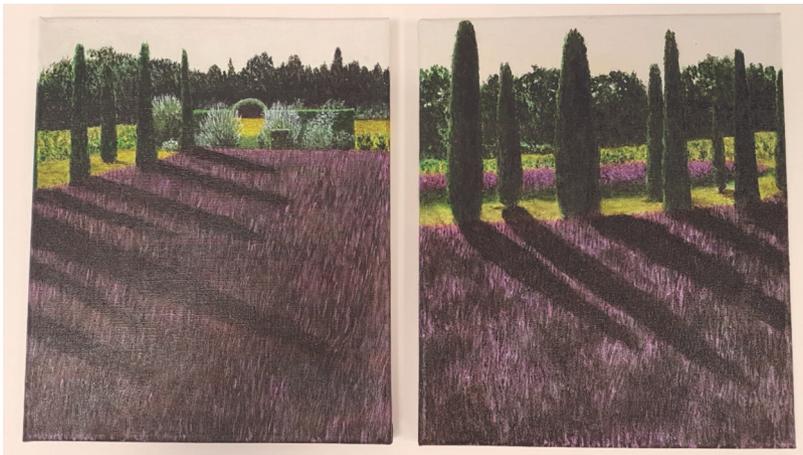


Kunstaussstellungen im FaZ

ab Februar 2020 „Impressionen aus Nordfrankreich“,
Bilder aus Acryl von Eckhard Desch

Vernissage: 07.02.20
um 19:00 Uhr

Der Künstler lebt seit 2013 in Zentralfrankreich und malt, mit wenigen Ausnahmen, gegenständlich. Sein Interesse gilt vorwiegend der Wirkung des Lichtes auf die Farben und der Spiegelung des Wassers.



Die Ausstellung ist während unserer Öffnungszeiten zu besichtigen.
Die Kunstwerke können käuflich erworben werden.

Weitere Ausstellungen sind in Planung!

Backgammon-Spiel-Treff - auch andere Spiele können gespielt werden

Wer interessiert ist am Spielen und Lernen von Backgammon ist herzlich willkommen.

Deutschkenntnisse sind nicht erforderlich und können spielerisch als Nebeneffekt erlernt werden. In den Schulferien treffen wir uns, nach Absprache, an einem alternativen Treffpunkt. Verbindliche Zu- und Absagen machen die regelmäßigen Treffen möglich.

Wir sind eine kleine Gruppe von Anfängern und Fortgeschrittenen, wechseln uns miteinander ab, lernen voneinander und sind fair. Das Lernen von Backgammon in unserer Gruppe findet spielerisch statt, stressfrei, mit Geduld und Ausdauer, ohne Leistungsdruck und ist kostenfrei.

Backgammon ist ein internationales Brettspiel, das 2 Personen nach Regeln miteinander spielen. Der Sinn des Spiels ist das Nach-Hause-Kommen, in das eigene Feld. Dabei sind Hindernisse zu überwinden, eine Strategie wird erlernt, eigene Spielsteine werden nach Verlust wieder zurückerobert. Das Glück durch die gefallen Zahlen der Würfel sorgt für überraschende Möglichkeiten und Spannung - wie im richtigen Leben.

Backgammon ist auch Gewinnen und Verlieren, sowie das Lernen von Konzentration und Flexibilität, unsere Merkfähigkeit und unsere soziale Kompetenz werden geschult.



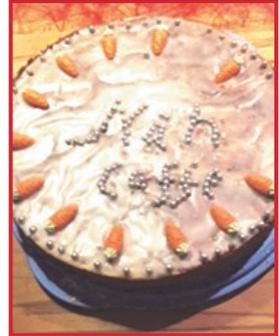
Termin: jeden Donnerstag von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Infos: Ingeborg Scheiner, i.scheiner@kabelbw.de oder im FaZ

internationales Näh-Café – der besondere Treff

Wir treffen uns monatlich um gemeinsam zu nähen!
Bei Kaffee und Kuchen inspirieren wir uns gegenseitig zu neuen Projekten. Gerne kannst du auch bestehende Teile ändern oder reparieren.
Egal welche Nationalität - der gemeinsame Austausch macht uns großen Spaß. Jeder näht in seinem Tempo, gerne auch Anfänger.

Komm vorbei und lass dich anstecken; wir freuen uns!



Termine: dienstags, 28.01., 18.02., 31.03., 28.04., 26.05., 30.06.20
jeweils ab 17:30 Uhr

Kursleiterin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Kosten: 10 € je Abend



Bitte anmelden bei Ruth Michalek, Tel: 07746-1887
Mobil: 0173-7907421



Seniorenplausch



Karin Hoyer mit Enkelin Lena und Helfer Uta und Rolf laden Dich herzlich ein!



**Es gibt einen
Fahrdienst!**

Fleißige Backfeen gesucht: wer spendet uns einen Kuchen?

meistens jeden letzten Sonntag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr

die nächsten Daten:

16.02., 22.03., 26.04., 24.05., 28.06., 26.07.20



Der **Bürgerbus** bringt Dich hin und fährt Dich wieder zurück:

Route Hinfahrt - 14:30 Uhr:

Friedhof UL, Bushaltestelle gegenüber Volksbank, Wilder Kaiser, Bäckerei Roters, Sparkasse, evang. Kirche, Nimmersatt, Adler, Lindenplatz, Bergstraße, Feldeck, Familienzentrum Hochrhein

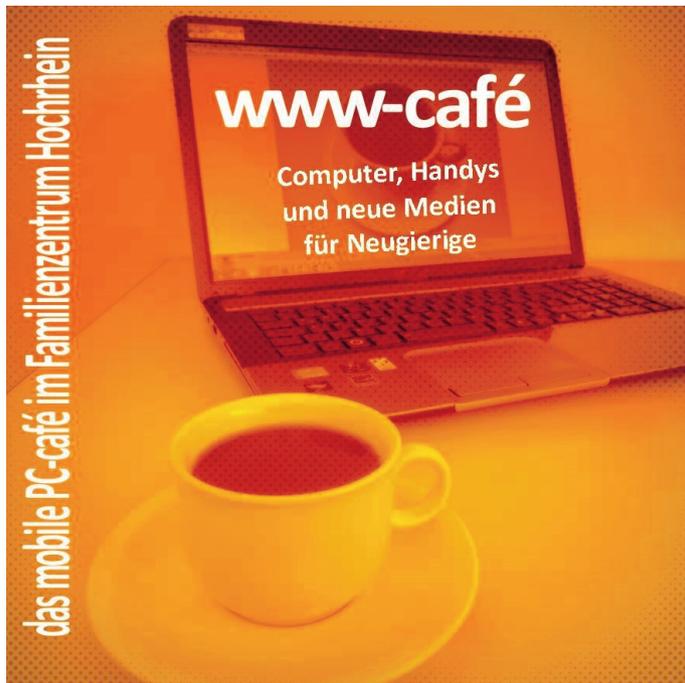
Route Rückfahrt - 17:15 Uhr:

ab Familienzentrum Hochrhein

Wegen weiterer Haltestellen bitte melden,
wir holen Dich gerne zu Hause ab.



Wir freuen uns auf Deinen Besuch!!



Der PC und das Internet sind aus unserer heutigen Welt nicht mehr weg zu denken. Wir Seniorinnen und Senioren wollen dabei nicht abgehängt werden sondern lernen, die neuen Techniken für uns zu nutzen. Das **www-café** will Euch nach dem Motto „von Senioren für Senioren“, bei den ersten Gehversuchen mit dem PC und dem Internet behilflich sein.

Du hast Interesse an Computern und bist neugierig auf die Welt des Internets, hast aber bisher kaum Erfahrungen im Umgang mit einem PC. Wir helfen Dir, ohne Stress, die Grundlagen im Umgang mit dem PC zu erlernen. Nachdem Du die Grundkenntnisse am PC erworben hast wagen wir gemeinsam den Einstieg ins Internet und den Umgang mit E-Mails. Wir zeigen wie es geht, aber auch welche Gefahren lauern und wie man damit umgeht. Wir machen viele praktische Übungen und Wiederholungen.

Termin: jeden Mittwoch um 15:00 Uhr

Moderator: Andreas Furer

E-Mail : www-cafe@psfm.de

WhatsApp : 0174 / 217 96 98

Skype : FAZ www-cafe

Blog : <https://faz-www-cafe.blogspot.com/>

Neues Projekt:

Kommunikation über verschiedene Medien

Die Kommunikation von Mensch zu Mensch, persönlich in unserem MGH, ist unser originäres Konzept und unsere Aufgabe - dies wollen wir unbedingt beibehalten.

Allerdings wird das Internet und die Nutzung diverser Medien immer wichtiger, den richtigen Umgang damit zu lehren, ist unsere Aufgabe. Dies ist für jede Generation unterschiedlich, die Schwerpunkte und Nutzungen sind sehr verschieden.

Einen besonderen Fokus möchten wir auf geistig-behinderte und bildungsferne Menschen legen, sie sind von dem riesigen Medien-Angebot fast immer überfordert.

Unser Ziel ist ein altersentsprechendes digitales Lernangebot - von Jung bis Alt.

Das FaZ ist für alle Menschen da; wer Interesse am digitalen Lernen hat, ist uns willkommen und wird, entsprechend seinem Bedarf, in das passende Angebot integriert.

Detaillierte Angebote werden demnächst veröffentlicht.

Das Angebot wird unterstützt von der
LAG Mehrgenerationenhäuser Baden-
Württemberg



Haushaltsnahe Dienstleistungen



Ausbildung

Inhalte der Ausbildung:

- Hilfen im Alltag (auch für betagtere Menschen)
- Beschäftigungsangebote
- Rollstuhl- und Rollator-Training
- Ernährung und Gesundheitstipps
- Wohnumfeld, Hilfsmittel
- Umgang mit Demenzerkrankten
- Einblicke in Krankheitsbilder
- Hinweise auf Hilfe- und Entlastungsangebote (Pflegestützpunkt, Sozialstationen u. a.)
- Hausaufsührung

Nach abgeschlossener Ausbildung erhalten die Pflege-Unterstützer ein Zertifikat und umfangreiche Kursunterlagen.

Dauer: fünf Tage à 8 Stunden Gebühren: fallen nicht an

Termine für die nächste Ausbildung erfahren Sie im Familienzentrum Hochheim.

Es finden regelmäßige Gruppentreffen zur Weiterbildung und zum Austausch statt.

men!

begleiter

Hilfe des FaZ



Familienzentrum Hochheim, Berthold-Schmidt-Platz 7, 79787 Lauchingen
Tel. 07741-9 67 99 23 - Fax. 07741-9 67 99 24
kontakt@faz-hochheim.de www.faz-hochheim.de



Wir bilden aus!



Alltags

Angebot der Nachbarschafts

Du möchtest unseren Pflege-Unterstützer-Flyer besser in den Händen halten? Kein Problem! Einfach ausschneiden und die äußeren Seiten nach innen klappen, sodass die Hände als Ganzes zu sehen ist.

Pflege-Unterstützer/innen

- geben Betroffenen ein Stück Lebensqualität zurück und entlasten die Angehörigen
- begleiten Sie innemal und außerhalb Ihrer eigenen vier Wände
- unterstützen Sie bei dem, was Ihnen wichtig ist, was Sie aber nicht mehr alleine schaffen
- richten sich nach Ihren Vorlieben, Bedürfnissen und Interessen
- helfen, damit Sie so lange wie möglich in Ihrer gewohnten Umgebung leben können
- unterliegen der Schweigepflicht

Pflege-Unterstützer- Team

Wir sind da, wenn Sie uns brauchen!



Foto: Dieter Schauble

hinten: Edith Wiegand, Nachbarschaftshilfe / Ulja Hahn, Leitung / Ulrike Corell, Verwaltung / Marion Dickmann, fachl. Projektleitung

vorne: Christine Chrystof, Referentin / Ursula Kramm, Koordinatorin / Regina Jaumann, Referentin / Elisabeth Kaiser, Referentin

Auskünfte erhalten Sie bei der Einsatzleitung im Familienzentrum Hochrhein:
Ursula Kramm, 07741/9679923, u.kramm@faz-hochrhein.de

Informationen zur Ausbildung finden Sie auf der Rückseite.

Rund um die Betreuung

- Persönliche Beratung zur Klärung des Hilfsbedarfs in unserem Büro oder bei Ihnen zu Hause
- Alltagsbegleitung (die Anerkennung nach §45a SGB liegt vor)
- Abrechnung der Betreuungsleistungen mit den Pflegekassen. Für unsere Einsätze wird eine Stundenpauschale zusätzlich der Fahrkosten (nur außerhalb von Lauchringen) berechnet.

Unsere Angebote:

- Begleitung/Fahrdienste
- Besuchsdienste/Gesellschaft leisten
- Einkäufe erledigen
- Hauswirtschaftliche Hilfen im und ums Haus, wie z.B. Unterstützung beim Kochen, Waschen und der Wohnungsreinigung

Wir sind eine Ergänzung zu professionellen Pflegediensten und hiefen unabhängig von Nationalität und Religion.



Kurstermine:

Der nächste Kurs beginnt am Montag, den 20. April 2020 von 8:00 Uhr bis 16:30 Uhr - er findet 6 x montags statt.

Kursort: Familienzentrum Hochrhein

Kursgebühren: entfallen

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg sowie aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung

Informationen und Anmeldungen im FaZ, Telefon 07741-9679923 oder per mail u.kramm@faz-hochrhein.de



Wer Unterstützung durch den häuslichen Betreuungsdienst des FaZ benötigt, wendet sich bitte direkt an das Familienzentrum: 07741-9679923 oder u.kramm@faz-hochrhein.de



nach dem letzten Alltagsbegleiter-Kurs Herbst 2019 - Teilnehmer und Referenten

Auto-Innenreinigung

Alexandra wird dein Auto innen reinigen. Sie wurde im BVE (berufsvorbereitende Einrichtung) der Rösch-Schule darin ausgebildet und freut sich, nun ihr Wissen und Können anzuwenden!

Jeden Freitag ab 14:00 Uhr im Abenteuerland. Termine bitte im FaZ vereinbaren.

Kosten: 10 € pro Auto



Radfahrkurs

Im Rahmen des Projekts „helfende Hände“ bieten wir im Frühjahr einen Radfahrkurs für Erwachsene an. Einsteiger und Wieder-Einsteiger sind gerne willkommen!

An dem Kurs kann nur mit Fahrradhelm teilgenommen werden. Wenn möglich, eigenes Fahrrad mitbringen.

Wir nehmen für den Kurs gerne wieder Damen oder Jugendräder an!

Nächster Kurs: Frühjahr 2020

Kosten: 25 € pro Teilnehmer

Information und Anmeldung: Martina Meier, 0151-55025187
Beate Meier, 07741-671116



Professioneller Ski-Wachs-Service mit Kantentuning

(von November bis Februar)

Skiabgabe während unserer Öffnungszeiten.

Ansprechpartner: Andreas Schumpp

Flick-Service von Änderungsschneiderin

Kleidungsabgabe nach Vereinbarung

Abgabe beim Info-Team

Haushalts-Führerschein

Wir sind gerne bereit, ‚Haushalts-Führerschein‘-Kurse für Gruppen, Schulen oder Vereine anzubieten – hier werden wir selbstverständlich auf die Teilnehmergruppe eingehen.

Informationen bei Elisabeth Kaiser oder Ulla Hahn

Partyservice/Catering

Hausgemachte Spezialitäten und vieles mehr!

Wir organisieren das Catering in Zusammenarbeit mit hiesigen Geschäften.

Du feierst und genießt deine Gäste, alles andere überlässt du uns. Du hast Wünsche, Fragen, Anregungen? Gerne sind wir für dich da und beraten dich.

Ansprechpartnerin:

Regina Jaumann



Kindergeburtstags-Service

Bei uns bekommst du kein Kinderfest von der Stange, sondern wir überlegen uns für dein Kind ein ganz individuell gestaltetes Programm, welches wir vorab auf deine Wünsche abstimmen.

Ob Dschungel-, Grusel-, Barbie- oder Fantasiegeburtstag, gerne feiere ich mit dir, dem Geburtstagskind und seinen Gästen. Wir können im FaZ, bei dir zuhause oder auch sehr gerne draußen in der Natur feiern – neugierig geworden?

Für weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung.



Ab sofort können Kindergeburtstage auch im Abenteuerland gefeiert werden!

Ansprechpartner: Andreas Schumpp

Babysitter-/Kinderbetreuer-Ausbildung

Eltern und Alleinerziehende brauchen gute und qualifizierte Babysitter/ Kinderbetreuer.

Wir unterstützen sie mit unserer Ausbildung und der anschließenden Vermittlung für eine flexible, preisgünstige Kinderbetreuung.

Mit unserer intensiven Ausbildung erwerben die Kinderbetreuer Sicherheit im Umgang mit Kleinkindern und Kindern. In einem speziell entwickelten Seminar werden die Teilnehmer zu Babysittern/Kinderbetreuern für Babys, Klein- und Schulkinder mit Zertifikat ausgebildet.

Diese Ausbildung ist geeignet für:

- Schülerinnen und Schüler:
Ihr möchtet das Taschengeld aufbessern oder nach der Schule als Au-pair ins Ausland gehen? Oder ein wichtiges Zertifikat für Eure Ausbildung erwerben?
- Mütter und Väter/Erwachsene:
Du möchtest in der Betreuung deiner eigenen Kinder oder Kinder aus dem Bekanntenkreis situationsgerecht handeln können?
- Omas und Opas/Senioren:
Du möchtest für die sachgerechte Betreuung deiner eigenen Enkel oder als Wunschoma/ -opa deine Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten auffrischen?

Kurstermine im Familienzentrum Hochrhein, Lauchringen:

Wochenend-Kurs: Freitag, 31.01.20, 14:00 - 18:00 Uhr

Samstag, 01.02.2020, 09:00 - 14:00 Uhr

Sommerferien: 03. & 04.08.20, jeweils 09:00 - 14:00 Uhr

im Familienzentrum Hochrhein, Berthold-Schmidt-Platz 7, Lauchringen

Anmeldungen im FaZ , Tel. 07741-9679923

Kosten: 30 €

für Schulen oder andere interessierte Gruppen
bieten wir gerne externe Kurse an
Informationen dazu bei Ulla Hahn

Babysitter-/Kinderbetreuer-Vermittlung

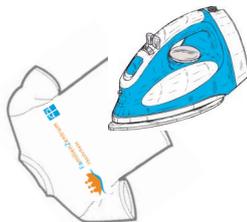
Wenn du Bedarf an einem Babysitter/Kinderbetreuer hast, melde dich bitte im FaZ. Deine Anfrage wird an die Referentin mit der Babysitterkartei weitergeleitet, diese wird sich dann baldigst mit dir in Verbindung setzen.

Ansprechpartner: Ulla Hahn

Kennst Du das?

Du bist berufstätig.

Du hast keine Zeit.



Du hast keine Lust zum Bügeln.

Der Wäschekorb ist voll.

Wir freuen uns auf Deine Wäsche!



Du lieferst deine gewaschene Wäsche bei uns ab und kannst die gebügelte Wäsche am vereinbarten Termin wieder mitnehmen.

Geb die Wäsche bitte in einem, mit der Adresse beschrifteten Wäschekorb bei uns ab.

Die Bügelkosten richten sich nach Art und Menge der Wäsche. Wir sind keine Profis, unsere Preise sind deshalb sehr günstig.

Abgabe und Annahme deiner Bügelwäsche im FaZ zu unseren Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 8:00 - 17:00 Uhr

keine Voranmeldung nötig!

Die aktuelle Bügelliste mit allen Preisen kannst du auf unserer homepage im Bereich „Haushaltsnahe Dienstleistungen“ downloaden.

Selbsthilfegruppen/Gesprächskreis

ADHS – für Eltern betroffener Kinder und für betroffene Erwachsene

Leitung: Elisabeth Kaiser, Tel. 07751-9183878 ,
email: e.kaiser@faz-hochrhein.de

Nächste Treffen:

Dienstag, 11.02.20, 20:00 Uhr:

Vortrag: „Schulkinder mit ADHS“

(Umgang in der Schule und Diagnostik)



Referenten: Laura Baumgartner, Psychologin, z.Zt. Praktikantin an der
Hochrheinschule Lauchringen
Sascha Travica, Diplom Sozialpädagoge - Leiter Sozialteam
Gemeinde Lauchringen

Dienstag, 17.03.20, 20:00 Uhr:

Vortrag: „Wie gehe ich mit Kritik um? Was verstehen wir unter Kritik?“

Welche Arten von Kritik gibt es?

Wie gehen wir mit positiver oder negativer Kritik um und was bewirkt sie?

Wie lernen wir eine faire Streitkultur aufzubauen - ohne zu verletzen?

Je geringer unser Selbstwertgefühl ist umso mehr schmerzt Kritik.

Referentin: Anita Jantzen

Weitere Termine werden bekannt gegeben.

Selbsthilfegruppe für Ess-Störungen „Momo“

Leitung und Informationen: Daniela Stoll, Tel. 07742-919469 oder
Daniela.Stoll@hotmail.de

FAS(D)zinierende Kinder: Fetales Alkoholsyndrom



Wir treffen uns am:

- 03. Februar 2020
- 02. März 2020
 - April: **kein** Treffen
 - 04. Mai 2020
 - Juni: **kein** Treffen
 - 06. Juli 2020

jeweils um 20.00 Uhr
in den Räumen des Familienzentrums
Berthold-Schmid-Platz 7
79787 Lauchringen

Kontakt: shg.fasd-wt@web.de

Menschen mit Nahrungsmittel-Allergien oder Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten

Leitung: Elisabeth Kaiser, Tel. 07751-9183878 ,
email: e.kaiser@faz-hochrhein.de

Termine nach Absprache

FaZ-Treff für Jung und Alt

Suchst du Begegnungsmöglichkeiten mit Gleichgesinnten?
Eine Gruppe zum Kennen lernen, Austauschen und für gemeinsame Aktivitäten.

Leitung: Elisabeth Kaiser, Tel. 07751-9183878, e.kaiser@faz-hochrhein.de

Dienstag, 10.03.20

Tagesausflug: Besuch Vitra Design Museum in Weil am Rhein
Ausstellung „Home Stories. 100 Jahre, 20 visionäre Interieurs“

Die Ausstellung führt den Besucher auf eine Reise in die Vergangenheit und zeigt, wie sich gesellschaftliche, politische und technische Veränderungen der letzten 100 Jahren in unserem Wohnumfeld widerspiegeln.
Auch aktuelle Themen wie knapper werdender Wohnraum und dem Verschwinden der Grenzen zwischen Arbeits- und Privatleben.

Anschließend Besuch „Fünfschilling-Hof“ in Fischingen mit Möglichkeit zum Essen/Kaffee/Kuchen und Besuch des Bauernladens

Abfahrt: 9:00 Uhr am FaZ (evtl. Vesper mitbringen)

Eintritt: pro Person ca. 10 Euro / Fahrtkosten: 12 Euro

Anmeldung im FaZ bis spätestens Freitag, den 6. März 2020

Mittwoch, 27.05.20 (oder bei schlechtem Wetter am 24.06.)

Tagesausflug zum Landhaus Ettenbühl (in Hertingen bei Bad Bellingen)

20 Themengärten, 1000 Rosensorten und ein Heckenlabyrinth laden zum Staunen, Schnuppern und Verweilen ein.

Verpflegung: Das Landhaus verfügt über ein Restaurant und ein Cafe

Abfahrt: 9:00 Uhr am FaZ

Eintritt: pro Person 8,50 Euro / Fahrtkosten: 12 Euro

Anmeldung bis spätestens Montag 25. Mai 2020

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Angehörige zu pflegen ist oft ein Vollzeitjob, außer der körperlich anstrengenden Arbeit und dem fehlenden Schlaf, macht der Druck rund um die Uhr verfügbar zu sein, der Psyche schwer zu schaffen.

Hinzu kommen oft Gefühle wie Hilflosigkeit, Isolation, der Verlust von Freizeit und sozialen Kontakten.

Der Gesprächskreis bietet dir die Möglichkeit...

- sich mit anderen Menschen in ähnlichen Situationen auszutauschen
- mal wieder etwas für sich selbst zu tun
- praktische Informationen über Entlastungsmöglichkeiten zu erhalten
- mit verschiedenen Vorträge zu gesundheitlichen und kreativen Impulsen

Wir freuen uns auf die Begegnung mit dir. Bei jedem Treffen ist Zeit für Kaffee und Kuchen.

Leitung: Elisabeth Kaiser

Termin: meistens am 2. Donnerstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr

Donnerstag, 9. Januar 20

Kurzvortrag und Austausch:

Wie kann ich mir mehr Freiraum schaffen? Was kann helfen, den Alltag besser zu bewältigen.

Referentin: Ingeborg Dietsche aus Bonndorf war viele Jahre pflegende Angehörige und möchte ihre Erfahrungen weiter geben.

Donnerstag, 13. Februar 20

Vom Umgang mit Erwartungen für pflegende Angehörige

Erwartungen und Forderungen innerhalb von Beziehungen erleben wir immer wieder, da Erwartungen unterschiedlich wahrgenommen werden.

Wichtig ist für den pflegenden Angehörigen, sich der eigenen Wünsche bewusst zu werden. Im Gespräch freundlich zugewandt auch einmal Grenzen setzen – damit ein Fehlverhalten aus Mitleid vermieden wird.

Referentin: Anita Jantzen

Donnerstag, 12. März 20

Austausch

Donnerstag, 14. Mai 20

Zulassen – Weglassen – Loslassen

Referentin: Anita Jantzen



Donnerstag, 18. Juni 20

Austausch / Spaziergang an der Wutach/Eis-essen auf unserer Terrasse

Donnerstag, 9. Juli 20

Austausch / Spaziergang an der Wutach/Eis-essen auf unserer Terrasse

Vorschau:

Donnerstag, 8. Oktober 20

Grenzerfahrungen - mit „Grenzen leben lernen“

Referentin: Anita Jantzen

**PFLEGE
STÜTZPUNKT**
BADEN-WÜRTTEMBERG
LANDKREIS WALDSHUT



**LANDKREIS
WALDSHUT**

Neues Sprechstundenangebot in Lauchringen

Der Pflegestützpunkt Landkreis Waldshut bietet ab Februar regelmäßige Sprechstunden in Lauchringen an. Sie erhalten individuelle Beratung und Informationen zu allen Fragen rund um das Thema Pflege für Betroffene, Angehörige und sonstige Interessierte.

Die Termine werden jeweils im Mitteilungsblatt veröffentlicht oder sind auf unserer Homepage pflugestuetzpunkt.landkreis-waldshut.de einsehbar. Die erste Sprechstunde findet am Dienstag, den 4. Februar, von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr im Familienzentrum, Berthold-Schmidt-Platz 7 in Lauchringen statt.

Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich.

Bitte melden Sie sich an unter Tel. 07751/86 4255 oder per E-Mail: daniela.roters@landkreis-waldshut.de

Familienpaten

Begleitung und Unterstützung für Familien



Die Tätigkeiten der Familienpaten:

- Begleiten der Familie in einer besonderen Belastungssituation
- Ausgestaltung der konkreten Aufgaben in gemeinsamer Absprache mit der Familie
- Emotionale Entlastung anbieten
- Praktische Unterstützung leisten (z.B. Begleitung bei Arzt und Behörden-gängen, Unterstützung bei der Familienorganisation)
- Begleiten statt Betreuen (Anerkennung der Leistungen der Familie)

Die Arbeit orientiert sich am Leitbild des Deutschen Kinderschutzbundes.

Familienpaten begleiten und unterstützen:

- sehr junge Eltern
- Alleinerziehende
- Eltern in Trennungs- und Scheidungssituationen
- Familien, die isoliert leben und kein funktionierendes Netzwerk haben
- Familien mit Mehrfachbelastungen wie Krankheit, Behinderung, Arbeitslosigkeit, Verschuldung, viele Kinder
- Familien mit Migrationshintergrund, die ungenügend integriert sind

Die Familienpaten besuchen die Familien ein- bis zweimal in der Woche über einen Zeitraum von 6 bis 12 Monaten, bei Bedarf auch länger. Die Dauer des Einsatzes wird ausschließlich von der Familie bestimmt und kann jederzeit durch diese beendet werden.

Die Vermittlung und Ausbildung von Familienpaten ist ein gemeinsames Projekt vom Diakonischen Werk Hochrhein und der evangelischen Kirchengemeinde Bad Säckingen und wird finanziell gefördert durch den Landkreis Waldshut.

Informationen:

Telefonnummer: 0152-01856592

Mail: Familienpaten@dw-hochrhein.de



Ausbildung des Deutschen Kinderschutzbundes:

Familienpaten – für den Landkreis Waldshut

Familienpaten werden eingesetzt für:

- sehr junge Eltern
- Alleinerziehende
- Eltern in Trennungs- und Scheidungssituation
- Familien, die isoliert leben und kein funktionierendes Netzwerk haben
- Familien mit Mehrfachbelastungen, wie Krankheit, Behinderung, Arbeitslosigkeit, Verschuldung, viele Kinder
- Familien mit Migrationshintergrund, die ungenügend integriert sind

Die Paten besuchen die Familien ein- bis zweimal in der Woche über einen Zeitraum von ca. 6 – 12 Monaten, bei Bedarf auch länger. Familienpatenschaft ist Hilfe zur Selbsthilfe. Die Nutzung ist freiwillig, die möglichen Hilfen werden gemeinsam mit den Familien erarbeitet und umgesetzt. Alle Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Ein Familienpate muss bereit und fähig sein,

- sich für eine bestimmte Zeit auf eine Familie einzulassen
- vorurteilsfrei zu handeln
- sich zu bemühen, eine vertrauensvolle Beziehung aufzubauen
- Verhaltensweisen in der Familie zu erkennen, anzusprechen und mit der Koordinatorin und in der Gruppe zu reflektieren
- sich qualifizieren zu lassen

Die Familienpaten durchlaufen vor der Aufnahme ihrer Tätigkeit eine Schulung mit Abschlusszertifikat und werden während ihrer ehrenamtlichen Arbeit durch die Fachkraft des Kreisverbandes Waldshut begleitet.

Die Ausbildung findet im Diakonischen Werk statt.

Informationen:

Telefonnummer: 0152-01856592

Mail: Familienpaten@dw-hochrhein.de

Kleinkinder/Kinder/Jugendliche



FamilienZentrum
Hochrhein



Wir laden herzlich ein!

Eltern-Treff im FaZ

Pädagogisch geleitete Eltern-Kind-Gruppe

jeden Mittwoch

09:00 bis 10:00 Uhr

(Eltern mit Kindern ab einem Jahr)

10:00 bis 11:00 Uhr

(Eltern mit Kindern unter einem Jahr)

Infos: über die Gruppenleiterin Marion Dickmann
Hebamme, Kinderkrankenschwester, Dipl. Sozialpädagogin im DW Hochrhein
m.dickmann@dw-hochrhein.de, Telefon 07751-83040

Einstieg jederzeit möglich, Schnuppern ohne Voranmeldung
kostenfrei, da der Treff über „STÄRKE“ gefördert wird

STÄRKE

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7, 79787 Lauchringen, 07741-9679923

Dieser Treff wird gefördert durch den Landkreis Waldshut und
mit Mittel aus dem Fond „Frühe Hilfen“ des Landes Baden Württemberg

**Frühe
Hilfen**
LANDKREIS WALDSHUT
GEMEINSAM STARK FÜR KINDER

Naturgruppe - Grashüpfer



Wir treffen uns im **ABENTEUERLAND**

Die „Grashüpfer“ ist eine Spiel- und Lerngruppe für behinderte und nicht behinderte Kinder zwischen 1,5 und 3 Jahren.

Weiter Informationen zu unseren „Grashüpfern“ findet ihr im Abenteuerland-Heft, auf unseren Webseiten oder im FaZ.



Sonnenkäfer

Pädagogisch geleitete Spiel- und Lerngruppe

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren

Montag - Freitag 9:00 - 12:00 Uhr
(Randzeit-Betreuung möglich)

Kosten: 40 € / Monat bei Besuch der Gruppe an einem Wochentag
80 € / Monat bei Besuch der Gruppe an zwei Wochentagen
Nach Absprache können auch weitere Tage besucht werden.

Infos und Anmeldung:

Gruppenleitung Stephanie Lohrmann, Tel. 07746-657697 oder im FaZ



Flexible Betreuung für Schulkinder

Leitung: Andreas Schumpp, Karin Hoyer

Wir bieten schul-ergänzende Programme, um den Eltern die Mittags- und Nachmittagsbetreuung Ihrer Kinder zu erleichtern.

Die verschiedenen Bausteine können je nach Bedarf genutzt werden, es sind auch einzelne Tage/Angebote möglich – wenn möglich, bitte vorher anmelden!

Baustein 1

Randzeit-Betreuung von 12:15 - 13:15 Uhr: 2 €/Tag

Baustein 2

Mittagessen um 13:15 - 14:00 Uhr: 3,50 €/Tag

Baustein 3

Lernförderung (Hausaufgabenbetreuung) 14:00 bis 15:30 Uhr: 3 €/Tag
(auch mit pensionierten Lehrern)

Baustein 4

Nachmittagsprogramm im Abenteuerland von 15:30 bis 17:30 Uhr: 3 €/Tag

Baustein 5

Individuelle Lernförderung (Einzelnachhilfe): 7,50 €/45 Minuten

Baustein 6

Fahrdienst

Wenn es organisatorisch möglich ist, holen wir dein Kind/deine Kinder an der Schule oder zuhause zum Selbstkostenpreis ab und bringen es wieder zurück.



Für deine und unsere Planung bitten wir um eine monatliche Anmeldung.
Notfall-Termine sind jederzeit möglich; vorheriger Anruf genügt

Integrative Betreuung für (lern-)behinderte Schulkinder

Wir betreuen integrativ lernbehinderte und behinderte Schüler in unserer Schulkindbetreuung. Mit zusätzlichen Betreuern ist dies hervorragend möglich. Unsere Erfahrungen aus der integrativen Ferienbetreuung kommen uns hier zugute.

Eine Abrechnung über Verhinderungspflege oder zusätzliche Betreuungsleistung ist möglich.

Um den generationsübergreifenden Gedanken unseres Mehrgenerationenhauses auch in diesem Bereich umsetzen zu können, freuen wir uns über (pensionierte) Lehrer/Erzieher/Eltern, die sich für diese Aufgaben (Hausaufgabenbetreuung, Unterstützung bei den Nachmittagsprogrammen) zur Verfügung stellen.

Aber auch alle anderen nervenstarken, kinderlieben Helfer sind herzlich willkommen.

„KiRoLi-Sprachhilfe“ – für Kinder mit Sprachdefiziten

Unbürokratische, schnelle Hilfe für Kinder mit Sprachdefiziten im Landkreis Waldshut. Die Vermittlung soll über die Schulen gehen, aber auch private Anfragen sind möglich.

Das Familienzentrum Hochrhein verwaltet die Spendengelder kommissarisch und übernimmt die Verwaltungsarbeiten ehrenamtlich.

Ferien-Angebot in Lauchringen 2020

Alle Ferienangebote finden mit unseren Integrationsgruppen statt
(behinderte und nicht-behinderte Kinder und Jugendliche)

Teilnehmerzahl ist begrenzt! Geschwisterkinder erhalten 25 € Rabatt

1 Woche (5 Tage) Osterferien

06. - 10.04.20

Hariolf-Ettensperger-Haus in Wangen/Allgäu



Ausflüge, Schwimmbad, Party, Filmabend, Nachtwanderung
Abreise-/Ankunftsdaten und Packliste werden noch bekannt gegeben.

200 € – inkl. Fahrten, Unterkunft, Verpflegung, Programm, Eintritte

1 Woche (5 Tage) Pfingstferien

01. - 05.06.20

Segelcamp am Bodensee/ Konstanz-Dingelsdorf



Erlebnispädagogische Segelfreizeit - wir übernachten in der Zeltstadt des sozialpädagogischen Segelvereins direkt am See.

Ob beim Segeln oder Paddeln, alle Angebote finden immer unter der professionellen seglerischen und pädagogischen Anleitung von geschulten Skippern statt.

Abreise-/Ankunftsdaten und Packliste werden noch bekannt gegeben.

250 € – inkl. Fahrten, Unterkunft, Verpflegung, Programm, Eintritte
sehr begrenzte Teilnehmerzahl

1 Woche (5 Tage) Sommerferien
24. - 28.08.20

Naturfreundehaus Friedrichshafen/Bodensee



Ausflüge, Strandbad, Filmabend, Kegeln, Nachtwanderung
Abreise-/Ankunftsdaten und Packliste werden noch bekannt gegeben.

200 € – inkl. Fahrten, Unterkunft, Verpflegung, Programm, Eintritte

1 Woche (5 Tage) Herbstferien
26. - 30.10.20

Naturfreundehaus Friedrichshafen/Bodensee



Ausflüge, Schwimmbad, Party, Filmabend, Kegeln, Nachtwanderung
Abreise-/Ankunftsdaten und Packliste werden noch bekannt gegeben.

200 € – inkl. Fahrten, Unterkunft, Verpflegung, Programm, Eintritte



NEU NEU NEU Aktiv-Wochen in den Oster- und Pfingstferien

Mindest-Teilnehmerzahl: 10 Kinder - maximale Teilnehmerzahl: 20 Kinder

Osterferien: 14. – 17.04.20, 9:30 – 16.:30 Uhr,
Randzeit-Betreuung 7:00 – 9:30 Uhr für 6 €/Tag

Pfingstferien: 08. – 12.06.20, 9:30 – 16:30 Uhr,
Randzeit-Betreuung 7:00 – 9:30 Uhr für 6 €/Tag

Sommerferien: „Zirkus im Abenteuerland“
(außerdem Hüttenbauen, Feuermachen



03.08. – 07.08.20

10.08. – 14.08.20

17.08. – 21.08.20

jeweils 9.:30 – 16:30 Uhr
(jede Woche bitte extra anmelden)

Wir bieten zusätzlich eine Randzeiten-Betreuung an; Sie können Ihr Kind für die Zeit von **7:00 bis 9:30 Uhr** für 6 €/Tag anmelden. Bitte bei der Anmeldung angeben, wenn möglich!

Kosten: inkl. Verpflegung, Material, Programm, Betreuung pro Woche
(in den Oster- und Pfingstferien nur 4 Tage)

Lauchringer Schulkinder: 75 € / Geschwisterkinder 70 €
auswärtige Schulkinder: 80 € / Geschwisterkinder 75 €

Wir versenden vor den Ferien jeweils einen Elternbrief mit allen nötigen Informationen.

Informationen:

Ulla Hahn / Andreas Schumpp / Christine Chrystof (für die Integrationsgruppe)
Familienzentrum Hochrhein, 07741-9679923,
u.hahn@faz-hochrhein.de

Anmeldung:

für alle **Ferien** bitte nur im Bürgerservice der Gemeinde Lauchringen unter Tel.-Nr. 07741-6095-31, 6095-32 oder 6095-33.

Die Anmeldung hat nur Gültigkeit, wenn die Bezahlung erfolgt ist (Innerhalb einer Woche nach Anmeldung!).

Bitte überweise den Betrag auf folgendes Konto:

Gemeindeverwaltung Lauchringen,
IBAN DE 4368 4522 9000 1430 2053

Bitte unbedingt den Namen des Kindes und die gewünschte Ferienfreizeit/Datum im „Verwendungszweck“ angeben – vielen Dank!





„Faszination“ 2020

Integrationsgruppe - Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung ab 6 Jahren

erstes Halbjahr: samstags von 9.30 bis 16.30 Uhr **wir bieten einen Fahrdienst an!**

18.01.20 – Schlitten fahren
 01.02.20 – Hallenbad Hüfingen
 15.02.20 – Trampolino
 07.03.20 – Überraschungstag
 21.03.20 – Planetarium Freiburg
 25.04.20 – Tanzprobe und Tag in Laufenburg
 09.05.20 – Tanzprobe, basteln für Muttertag im Abenteuerland
 10.05.20 – „carpe vitam“
 23.05.20 – Schluhüwana-Weg
 04.07.20 – Jung und Alt im Abenteuerland
 18.07.20 – Sommerfest im Abenteuerland (am Nachmittag mit Eltern)

Kosten: für Kinder ohne Behinderung: 20 €

für behinderte Kinder mit Pflegestufe: nach Aufwand - bitte mit Frau Chrystof besprechen
 Betreuungskosten werden unter bestimmten Voraussetzungen von der Pflegeversicherung übernommen,
zusätzlich 5 € Eigenanteil für Essen/Material (muss direkt beim Fahrer bezahlt werden)

Ferienangebote: **die Anmeldungen sind verbindlich, die Plätze begrenzt**

Osterferien in Wangen/Allgäu:	06.04. – 10.04.20 = 5 Tage mit Übernachtungen
Pfingstferien in Konstanz (Segeln):	01.06. – 05.06.20 = 5 Tage mit Übernachtungen
Sommerferien im Abenteuerland:	10.08. – 14.08.20 = 5 Tage ohne Übernachtungen
Sommerferien in Friedrichshafen:	24.08. – 28.08.20 = 5 Tage mit Übernachtungen
Herbstferien in Friedrichshafen:	26.10. – 30.10.20 = 5 Tage mit Übernachtungen

Informationen und Anmeldung:

Christine Chrystof, Gruppenleiterin, Telefon 0170-3880091, c.chrystof@faz-hochrhein.de oder im FaZ

„Faszination“ 2020 – Anmeldung

Termine samstags 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr	mein Kind kommt/ meine Kinder kommen	Ich benötige Fahrdienst
18.01.20		
01.02.20		
15.02.20		
07.03.20		
21.03.20		
Osterferien 06.04. – 10.04.20 verbindliche Anmeldung!		
25.04.20		
09.05.20		
10.05.20		
23.05.20		
Pfingstferien 01.06. – 05.06.20 verbindliche Anmeldung!		
04.07.20		
18.07.20		
Sommerferien/Abenteuerland: 10.08. – 14.08.20 ohne ÜN		
Sommerferien 24.08. – 28.08.20 verbindliche Anmeldung!		

Es gibt einen Fahrdienst für alle Kinder

Bitte markieren Sie die Termine, an denen Ihr Kind/Ihre Kinder teilnehmen möchte/n und schicken Sie diese Liste an Frau Chrystof im Familienzentrum Hochrhein. Vielen Dank!

Name des Kindes/der Kinder: _____

Alter des Kindes/der Kinder: _____

Adresse: _____

Telefon/e-mail: _____

Datum/Unterschrift: _____

Informationen und Anmeldung:

Christine Chrystof, Gruppenleiterin, Telefon 0170-3880091, c.chrystof@faz-hochrhein.de oder im FaZ



FamilienZentrum
Hochrhein



„Faszination“

Integrationsgruppe

Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung ab 6 Jahren

Wir brauchen Dich!

Wir suchen Helfer ab 16 Jahren und Betreuer ab 18 Jahren,

... die nicht nur eine ruhige Kugel schieben wollen, sondern auch mal
einen Menschen im Rollstuhl

... die nicht nur in der Masse baden, sondern einen Mitmenschen mit ins
Wasser nehmen, der sonst draußen bleiben muss

Dann bist du bei uns genau richtig!!!

Wir treffen uns samstags 14-tägig von 9 bis 17 Uhr im Familienzentrum Hochrhein,
Hauptstr 47, 79787 Lauchringen.

Gemeinsam machen wir Ausflüge, kochen/essen, spielen, musizieren, basteln und treiben Sport.
In den Ferien organisieren wir verschiedene Ferien-Angebote und -Freizeiten.

Wir bezahlen samstags eine Aufwandsentschädigung -

Helfer ab 40 € / Betreuer ab 56 €

In den Ferien gibt's natürlich mehr!

Informationen

Christine Chrystof, Gruppenleiterin, c.chrystof@faz-hochrhein.de Handy 0170-3880091
oder im Familienzentrum Hochrhein 07741/9679923, u.hahn@faz-hochrhein.de

NEUE GRUPPE +++ NEUE GRUPPE +++ NEUE GRUPPE



„Abenteuerland“

Integrationsgruppe
Naturgruppe für Kinder mit und ohne Behinderung von 6 bis ca. 10 Jahren

Treffpunkt: Abenteuerland, Lauchringer Straße 22

Betreuung: von 10:00 - 16:00 Uhr - es gibt keinen Fahrdienst

Programm: naturpädagogische Angebote, kleine Ausflüge

Gruppenleitung: N.N.

Organisation und Anmeldung: Christine Chrystof

Wir suchen für dieses Angebot eine Gruppenleitung

Kosten: die Kosten variieren für Kinder mit und ohne Behinderung

für behinderte Kinder mit Pflegestufe:
nach Aufwand - bitte mit Frau Chrystof besprechen
die Betreuungskosten werden unter bestimmten Voraussetzungen
von der Pflegeversicherung übernommen,
zusätzlich 5 € Eigenanteil für Essen/Material

für Kinder ohne Behinderung: 13 €

offener Jugendtreff



Leitung: Andreas Schumpp
Familienzentrum Hochrhein
Telefon 07741-9679923
kontakt@faz-hochrhein.de

Der Jugendtreff musste aus seinen Räumen im Keller des Berolino ausziehen, **ABER:**

Unser Jugend-Treff „outside“ darf weiter bestehen bleiben. In einer Gemeinderatsitzung wurde beschlossen, dass sich die Jugendlichen demnächst in der Betriebswohnung beim Freibad treffen dürfen. Allerdings muss diese noch etwas umgebaut und renoviert werden.

Vielen Dank an alle die Jugendlichen, die bei der Gemeinderatsitzung dabei waren und somit gezeigt haben, wie wichtig dieser Jugend-Treff für euch ist.

Vielen Dank auch an Andreas Schumpp, der sich so für das „outside“ und die Jugendlichen eingesetzt hat und auch weiterhin einsetzen will!



Wir treffen uns immer freitags von 17:00 - 19:00 Uhr im FaZ oder im Abenteuerland - bis die Adresse des neuen „outside“ bekannt ist.

Unser Programm für die nächsten Wochen

- 7. Februar:** Filmabend
- 14. Februar:** DIY Lippenpflege
- 6. März:** Länder bekochen --> Spanien
- 13. März:** Spieleabend
- 20. März:** Ines und Navana organisieren ein Überraschungsprogramm
- 27. März:** Samenbomben herstellen
- 3. April:** wir backen zu Ostern

weitere Termine werden noch bekannt gegeben

Am 21. & 28.2. findet kein Mädchentreff statt.

Infos bei Rita Cafararo im FaZ



Ihr wollt mal wieder einen langen Abend (mit eurem Partner) alleine verbringen?
Wir kennen diese Situation aus eigener Erfahrung und bieten euch eine etwas andere Kinderbetreuung an, das



Das Kinderhotel RATZ FAZ ist eine Einrichtung für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren.

Unser Ziel ist es, euch einen kinderfreien Abend und euren Kindern eine schöne Zeit zu schenken, an die sich Eltern wie Kinder gerne erinnern werden.

Weitere Informationen auf der Rückseite...

Wie sieht der Ablauf konkret aus?

Die Kinder werden am Freitag um 18:00 Uhr ins Abenteuerland/Hotel gebracht, checken ein wie die Großen und genießen die Halbpension (gesundes Abendessen und Frühstück). Wir bieten ein kreatives Abendprogramm an (pädagogische Spiel- und Bastelangebote, Disko in der Scheune, Nachtwanderung). Wenn ein Kind nicht übermachten will, kann es um 22:00 Uhr abgeholt werden. Am nächsten Morgen werden die Hotel-Kinder von den Eltern um 10:00 Uhr wieder abgeholt.

Termine

=> 07.02.2020 Fasnachtsparty

=> 24.04.2020 Frühlingsparty

=> 26.06.2020 Beachparty

Freitag: einchecken um 18:00 Uhr bis
Samstag: auschecken um 10:00 Uhr

Mitbringen:

Schlafsack, Kopfkissen, Kuscheltier, Schlaf- und Waschsachen

Hoteladresse:

Abenteuerland, Lauchringer Str. 22, Lauchringen

Kosten:

Party bis 22:00 Uhr = 20 € (Verpflegung, Party, Programm)

Party + Ratz Faz = 30 € (Verpflegung, Party, Programm, Übernachtung)

Anmeldung im Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7, Lauchringen. Tel. 07741-9679923, kontakt@faz-hochrhein.de

Bei der Anmeldung oder beim Einchecken füllen die Eltern einen Fragebogen aus.

Hoteldirektorinnen:

Angelina Schlewing und Saskia Stoll, Erzieherinnen



Naturpädagogische Angebote im Abenteuerland für Schulkinder:



Osterbasteln

Wir basteln Türschmuck und bemalen mit verschiedenen Techniken ausgeblasene Eier.

Samstag, 14. März 2020 von 10 bis 16 Uhr
Kosten: 25 € (inkl. Material und Verpflegung)

Seifenwerkstatt

Wir stellen unsere eigene Seife mit natürlichen Zutaten her.

Samstag, 16. Mai 2020 von 10 bis 16 Uhr
Kosten: 25 € (inkl. Material und Verpflegung)



Acker-Tag und kochen am Feuer

Wir erkunden den Acker auf dem Abenteuerland-Gelände. Was wurde gepflanzt? Was entdecken wir für Tiere? Was ist Unkraut? Am Mittag kochen wir unser Mittagessen auf dem Feuer und stellen selbst Kräuterbutter her.

Samstag, 27. Juni 2020 von 10 bis 16 Uhr
Kosten: 25 € (inkl. Material und Verpflegung)



Wir backen unsere eigene Pizza im Holzofen und spielen lustige Spiele.

Samstag, 11. Juli 2020 von 10 bis 16 Uhr
Kosten: 25 € (inkl. Material und Verpflegung)

Diese Angebote werden von Rita Cafararo, Erzieherin, durchgeführt.

Mindestteilnehmerzahl: 5 Kinder

Sie finden im Abenteuerland statt: Lauchringer Str. 22 in Lauchringen, gegenüber Freibad

Informationen und Anmeldungen:

Rita Cafararo, r.cafararo@faz-hochrhein.de, telefonisch 07741-8089371 (ab 14 Uhr) oder im Familienzentrum Hochrhein, kontakt@faz-hochrhein.de, telefonisch 07741-9679923

Kursangebote für Erwachsene

„Der, die, das“ – Kurs für ausländische Frauen

Deutsche Sprache - schwere Sprache?! - Ja das stimmt, aber wir helfen dir!

Wir unterstützen dich und helfen dir, deine Deutschkenntnisse zu verbessern.

In verschiedenen Kursen bieten wir ein praxisbezogenes Erlernen der deutschen Sprache, der Schwerpunkt liegt in der Kommunikation.

Mittwoch: Level 1: Grammatik-Grundlagen

Donnerstag: Level 2: Kommunikation (z.B. Lesen und Verstehen

von Zeitungsartikeln)

Freitag: Level 3: Anfängerkurs

Kursleiterin: Hanne Breinig, pens. Lehrerin Deutsch/
Englisch/Französisch

Termine: Mittwoch, Donnerstag und Freitag
9:30 Uhr – 11:00 Uhr - je nach Level

Kosten: 1 Euro pro Vormittag

Interessentinnen bitte im FaZ melden!



dieser Treff wird gefördert durch den Landkreis Waldshut
und mit Mittel aus dem Fond "Stärke" des Landes
Baden Württemberg

MammaCare-Kurs – Methode zur Selbstuntersuchung der Brust



Jede Frau jeden Alters sollte die Brustselbstuntersuchung kennen!
Richtig tasten lernen!



Methoden zur Brustuntersuchung



Die MammaCare Methode ist weltweit die einzige Form der klinischen Brustuntersuchung und Brustselbstuntersuchung, die wissenschaftlich entwickelt und überprüft wurde.

Grundlage des Kurses ist ein Lernsystem mit einem Silikonmodell, das dem echten Brustgewebe nachgebildet ist. Mit Hilfe des Lernmodells übst du deinen Tastsinn zu schulen, dein Brustgewebe kennenzulernen und Veränderungen frühzeitig festzustellen. Die erlernte Tasttechnik wendest du nach dem Modell-üben an der eigenen Brust an.

Viele Veränderungen in der Brust sind gutartig. Gleichzeitig werden etwa 80 Prozent der Fälle von Brustkrebs durch Selbstuntersuchung entdeckt, obwohl nur 27 Prozent der Frauen ihre Brust allmonatlich untersuchen. Die meisten Brustkrebserkrankungen können geheilt werden, sofern sie früh genug festgestellt werden.

Bitte ein großes Handtuch oder eine Decke mitbringen

Kursleitung und Anmeldung:

Marion Dickmann, zertifizierte MammaCare Trainerin,
Diakonisches Werk Hochrhein, Tel.07751/83040

Termine: bitte bei Marion Dickmann erfragen

Gruppengröße: max. 4 Teilnehmerinnen

Kursdauer: ca. 2 Stunden

Kosten: wir nehmen gerne eine Spende fürs Familienzentrum

„In Deutschland sind ca. 500 Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz entstehen. Mit dem vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend geförderten Bundesmodellprogramm soll der Alltag von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen dauerhaft verbessert werden.“

Das Familienzentrum Hochrhein in Lauchringen wurde nach ihrer Bewerbung als Standort ausgewählt, um vor Ort ein Netzwerk auf zu bauen, bzw. weiter zu entwickeln. Aktive Partner dabei sind die Gemeinde Lauchringen, die evangelische Kirchengemeinde sowie der Pflegestützpunkt des Landratsamt Waldshut-Tiengen. Weitere Kooperationspartner sind erwünscht.

Welche Ziele stehen hinter der Initiative?

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert mit dem Projekt innovative Ideen zur gesellschaftlichen Inklusion von Menschen mit Demenz.

- Grundlagen und Information: Wissen über die Krankheit Demenz erweitern und verbreiten
- Gesellschaftliche Verantwortung: die Gesellschaft und den Einzelnen für die Bedürfnisse von demenziell Erkrankten sensibilisieren
- Unterstützung von Betroffenen und ihren Familien: die Selbstbestimmung der Menschen mit Demenz fördern und zur Wertschätzung der pflegenden Angehörigen beitragen
- Gestaltung des Unterstützungs- und Versorgungssystems: die Versorgung von Menschen mit Demenz verbessern

Menschen mit demenzieller Erkrankung sollen – wenn sie wollen – ein aktiver Teil der Gesellschaft sein. Sie benötigen zwar besondere Unterstützungsstrukturen, können aber auch zu einer aktiven bunten Gesellschaft beitragen und sind so „mitten im Leben“. Hierbei unterstützen und ergänzen sich alle Generationen gegenseitig, nach dem Motto „jeder Mensch kann etwas“!

**Wir unterstützen
Menschen mit Demenz**
Mehr unter www.lokale-allianzen.de

Gefördert vom:



Analphabetismus in Deutschland?

7,5 Millionen Erwachsene in Deutschland verfügen über so geringe Lese- und Schreibkenntnisse, dass sie als (funktionale) Analphabeten gelten.

Manche von ihnen kennen die Buchstaben, können aber nicht lesen. Andere verstehen leichte Texte, haben jedoch massive Probleme beim Schreiben. Manche lesen Texte, verstehen aber den Inhalt nicht.

Diese Betroffenen verbergen häufig ihre Schwierigkeiten. Sie befürchten, bloßgestellt zu werden oder ihren Arbeitsplatz zu verlieren.



Lesen und Schreiben kann doch jeder! Und wenn doch nicht?

Kennst Du jemanden, der trotz Schulbesuch hier in Deutschland, Schwierigkeiten hat, Wörter oder ganze Sätze zu lesen und zu verstehen?

Diese Betroffenen verbergen oft ihr Schicksal aus Scham und Frustration. Helf' den Betroffenen aus diesem Teufelskreis herauszukommen. Auch als Erwachsener ist es noch möglich Lesen und Schreiben zu lernen.

Bitte informiere Dich über unser kostenloses Kursangebot im Familienzentrum. Die Kurse werden erwachsenen-gerecht und absolut individuell angepasst angeboten. Denn der einzelne Teilnehmer als Persönlichkeit steht im Mittelpunkt!

ab 08.01.2020 abends jeweils am Mittwoch und Freitag ab 18:00 Uhr

ab 15. Februar 2020 - Jeden zweiten Samstag von 10:00 bis 12:00 Uhr

Referentin: Margot Eisenmeier, zertifizierte Referentin Erwachsenenbildung und Alphabetisierung



Als Kurverantwortliche - Margot Eisenmeier - verpflichte ich mich, nach den ethischen Richtlinien und im Sinne des Berufskodex für die Weiterbildung des Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e.V. zu handeln und bin dadurch berechtigt, das Siegel "Qualität - Transparenz - Integrität" zu führen.



Unsere Patin Rita Schwarzelühr-Sutter (3.v.l.) unterstützt das Angebot.



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



AlphaDekade
2016–2026

Das ALFA-Mobil kommt nach Waldshut-Tiengen!

Das ALFA-Mobil bietet Beratung vor Ort und informiert zusammen mit dem Familienzentrum Hochrhein über Lese- und Schreibkurse. Beraten werden potentielle KursteilnehmerInnen, Menschen aus ihrem privaten und beruflichen Umfeld und die allgemeine Öffentlichkeit.

Mittwoch, 01. Juli 2020 ab 11:00 Uhr

vor dem Eingang der Agentur für Arbeit, Waldtorstraße 1a, Waldshut-Tiengen

Externe Anbieter

LaKritzal Atelier für Kinder

Experimentelles Gestalten für Grundschüler

Vom freien spielerischen Gestalten bis zum Erlernbaren werden die Kinder
.... Farben mischen und auf großformatigem Papier an der Malwand malen
.... unterschiedliche Farben und den Umgang damit kennenlernen, wie z.B.
 Aquarellfarben, Acrylfarben
.... Drucktechniken entdecken
.... dreidimensionales Gestalten mit verschiedenen Materialien erlernen.

Unterricht:

- kleine Gruppen
- einjährige Kurse, Abmeldungen zum Quartal möglich

Material wird gestellt.

Termin: freitags, 14:15 bis 15:15 Uhr, 14-tägig

Termine und Kosten: auf Anfrage

Zeichnen und Malen für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren

In diesem Kurs lernen die Kinder und Jugendlichen das genaue Wahrnehmen von Gegenständen und das Umsetzen in das zeichnerische Gestalten. Wir arbeiten mit Bleistift, Kohle und Graphit. Themen dieses Kurses sind das Zeichnen von Gegenständen, Tieren, Porträts

Das Malen mit Acrylfarben an der Malwand wird ebenso erlernt.

Unterricht:

- kleine Gruppen
- einjährige Kurse, Abmeldungen zum Quartal möglich

Material wird gestellt.

Termin: freitags, 15.:30 – 17:30 Uhr, 1x/Monat

Termine und Kosten: auf Anfrage

Weniger Stress – mehr Freude

Für Eltern mit Kindern von 2-10 Jahren



Dies vermittelt der Elternkurs **KESS**-erziehen.

KESS steht dabei für kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert.

Eltern wünschen sich, dass ihre Kinder eigenständig, verantwortungsvoll, kooperativ und lebensfroh aufwachsen. Kinder wollen respektvoll und wertschätzend behandelt werden.

Im Erziehungsalltag sind Eltern auf der Suche nach Möglichkeiten, Konfliktsituationen in der Familie „mal anders“ zu lösen. Doch geht das überhaupt?

Kinder erziehen ohne Schimpfen, Schreien und Ausrasten?

KESS-erziehen vermittelt hilfreiche, praktische Anregungen für mehr Gelassenheit in stressigen Alltagssituationen.

KESS-erziehen stärkt Eltern in einem partnerschaftlich-respektvollen Erziehungsstil.

Die Themen der fünf Einheiten:

Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten

Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren

Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten

Konflikte entschärfen - Probleme lösen

Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

Termine: 5x am Dienstag, 21.4., 28.4., 5.5., 19.5. und 26.5.2020,
jeweils 19:30 – 22:00 Uhr

Referentin: Maria Kaiser

Kosten: 70 € Elternteil, 120 € Elternpaar; inkl. TN-Heft;
der Kurs wird gefördert von 

Anmeldung: Maria Kaiser, Gattrütte 8, 79809 Weilheim-Remetschwil,
Tel.: 07755/938038, Email: kaiser-maria@arcor.deMaria Kaiser

Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik

Bewegungsmangel und Fehlbeanspruchung der Wirbelsäule aufgrund einseitiger Körper- und Arbeitshaltungen führen häufig zu Rückenschmerzen, Verspannungen und zu schwacher Muskulatur.

Dieser Kurs bietet dir die Möglichkeit, in vielfältiger Weise etwas für deine Rückengesundheit zu tun.

Kräftigende Übungen bauen die wirbelsäulenstützende Muskulatur schonend auf. Dehnungsübungen lösen verkürzte und oftmals verspannte Muskelpartien wie den Schulter- und Nackenbereich.

Einüben rückenfreundlicher Verhaltensweisen rundet den Kurs ab.

Beckenbodengymnastik

Senkungsbeschwerden, Inkontinenzerscheinungen aber auch Rückenschmerzen sind häufig ein Ausdruck zu schwacher Beckenbodenmuskulatur. In diesem Kurs wirst du Übungen für deinen Beckenboden kennen lernen.

Die muskelaufbauenden Übungen stärken gezielt die Beckenbodenmuskeln und haben ebenso eine wohltuend entlastende Wirkung auf Ihren Rücken.

Die Kurse beinhalten eine Kombination von Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik und werden von den Krankenkassen bezuschusst.

Termine:

ab Mittwoch 08. Januar 20, 19:15 - 20:45 Uhr
weitere Kurse bitte anfragen

Informationen und Anmeldung:

Martina Jensen, staatl. gepr. Bewegungs- und Rückenpädagogin
Telefon 07742-9229040 www.martina-jensen.de



EWTO 

Angebot:	Selbstbehauptung / Gewaltprävention / Selbstverteidigung für Kinder und Erwachsene
Trainingszeiten:	Freitag 16-17 Uhr Kinder Freitag 17-19 Uhr Erwachsene & Jugendliche im Familienzentrum Hochrhein, Riedpark, 79787 Lauchringen
Kontakt:	ewto-lauchringen@gmx.de

Unser neues Projekt in Zusammenarbeit mit dem Diakonischen Werk Hochrhein



**Wohngemeinschaft
im Riedpark**



**Anbiestergestützte ambulant betreute Wohngemeinschaft
für volljährige Menschen mit Unterstützungs- und Versorgungsbedarf**



Zielgruppe – mind. Pflegegrad 2

Die Wohngemeinschaft richtet sich prinzipiell an alle volljährigen Menschen, die einen erhöhten Hilfe- bzw. Pflegebedarf haben:

- körperlich beeinträchtigte Menschen
- psychisch beeinträchtigte Menschen
- Menschen mit Demenz

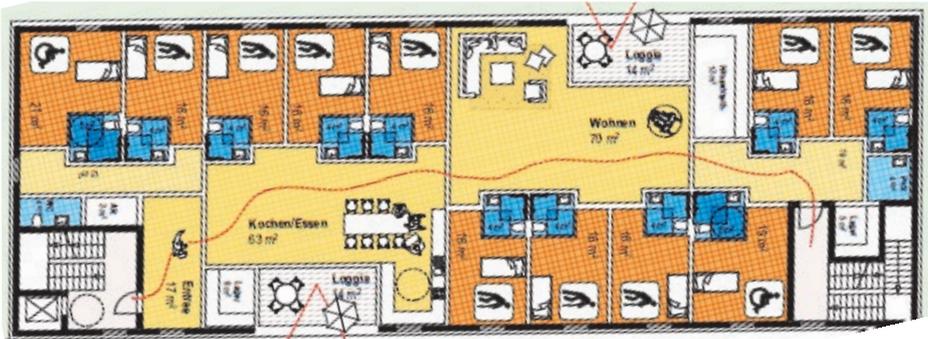
Insbesondere kommen Menschen infrage, die Angehörige oder andere Personen haben, die ihre „Schutzbefohlenen“ gemeinsam mit anderen unterstützen möchten:

- die ihren Alltag weitgehend selbstverantwortlich und selbst bestimmt gestalten möchten
- die in einer überschaubaren Gemeinschaft leben möchten
- die im Heim übertsorgt und in der eigenen Wohnung unterversorgt wären

Wir orientieren uns an dem privaten Wohnen. Dies betrifft die Tagesstruktur und die Wohnung selbst: eigene Häuslichkeit, eigener Mietvertrag, eigene Möbel, private Wahl des ambulanten Pflegedienstes.

Die WG-Mitglieder führen mit entsprechender Unterstützung einen eigenen Haushalt.

Die Anzahl der Bewohner ist auf elf begrenzt, sie haben den Status eines "Mieters" - Vermieter ist die Gemeinde Lauchringen.
Die komfortabel ausgestatteten Räume der Wohngemeinschaft befinden sich im ersten Obergeschoß und sind über ein Treppenhaus sowie einem Lift erreichbar. Die Wohnung ist gemütlich und überschaubar, mit einer hellen Wohnküche als Treffpunkt. Ein großes Wohnzimmer sowie zwei überdachte Balkone stehen zur Verfügung. Die Räume werden nach den Bedürfnissen der WG-Bewohner gestaltet.



Zu den großzügigen Bewohnerzimmern (neun Zimmer à 16 qm sowie zwei behindertengerechte Zimmer à 20 qm) gehört jeweils ein Bad.



Mein Leben hat sich ganz
gravierend verändert. Ich war
zu Hause so isoliert. Ich hatte
kein Interesse mehr - durch
die Depression. Ich lag

nachher nur noch im Bett, ich habe nichts mehr gegessen.

In dem Moment, wo ich hier einzog, war das von einem Tag zum anderen völlig verändert. Das war hauptsächlich dieses Gefühl, dass immer jemand da war. Das war für mich ganz wichtig. Aber ich weiß ganz genau, wenn ich wieder allein in einer Wohnung wäre, dann würde das Ganze wieder zurückgedreht werden. Und diese Aufgaben hier, die Tätigkeiten, die man hier vollbringt, die sind so vielseitig für mich. Ob das mal Hilfe ist oder Essen kochen oder mit einkaufen. Das sind so viele Bereiche, die mich so ausfüllen. Ich lebe auf.“

Gemeinsam
statt einsam

Diese Aussage steht für viele WG-Mitglieder. Diese Selbstbestimmung der WG-Mitglieder ist das zentrale Element, das ambulant betreute Wohngemeinschaften vom stationären Wohnen unterscheidet.

Pflegedienst und die Pflegeleistungen wählen die Bewohner oder deren rechtliche Vertreter individuell und selbständig aus, das Diakonische Werk bietet im Rahmen der Alltagsbetreuung der WG folgende Leistungen an:

- Hilfe bei der Führung eines eigenen Haushaltes und bei anderen alltagspraktischen Tätigkeiten
- Unterstützung bei der Alltagsgestaltung und Tagesstrukturierung
- Unterstützung bei der individuellen und gruppenbezogenen Freizeitgestaltung
- Förderung persönlicher Vorlieben
- Unterstützung bei Problemen und persönlichen Krisen
- Förderung sozialer Kontakte außerhalb der Wohngemeinschaft

Kosten:

Wir bieten gerne eine Beratung an, bitte nimm Kontakt zu uns auf.

weitere Informationen:

Ursula Kramm, Koordinatorin
u.kramm@faz-hochrhein.de, Tel. 07741/9679923

Träger:

Diakonisches Werk des evang. Kirchenbezirks
Andreas Harder, Geschäftsführer
Waldtorstr. 1a, 79761 Waldshut-Tiengen
a.harder@dw-hochrhein.de, Tel. 07751/83040
www.dw-hochrhein.de



KIRCHENKOMPASSFONDS
der Evangelischen Landeskirche in Baden



Gesprächskreis „pflegende Angehörige“

Weitere Informationen zu dieser Selbsthilfegruppe findest du auf Seite 53.

Diakonisches Werk

des Evangelischen Kirchenbezirks Hochrhein

Das Diakonische Werk bietet ein breites Beratungsangebot:

Psychologische Beratung für Ehe-, Familien- und Lebensfragen / Entwicklungspsychologische Beratung

Wir stehen Ihnen gern mit unserem Fachwissen zur Seite und begleiten Sie bei allen Fragen, Problemen und Krisen, die in Ihrem Leben, in Ihrer Partnerschaft, nach der Geburt eines Kindes und in Ihrer Familie auftauchen können.

- Lebenskrisen wie Verluste, Ängste, Übergänge
- Problemen in Ehe oder Partnerschaft
- Schwierigkeiten im Umgang mit Ihrem Baby oder Kleinkind
- Beratung für die ganze Familie (Konflikte, Veränderungen)
- Gespräche für Eltern nach Trennung und Scheidung

Rat & Hilfe rund um Schwangerschaft und Familie

Wir bieten Ihnen umfassende Informationen und Beratung zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Familien. Wir begleiten Sie bei Unsicherheiten und entwickeln mit Ihnen Perspektiven.

- Informationen und Antragsstellung für finanzielle und soziale Hilfen
- Im Schwangerschaftskonflikt
- Wenn Sie ein Kind mit einer Behinderung erwarten
- Begleitung bei einer Vertraulichen Geburt
- Kinderwunschberatung

ELBE - Elternberatung für ein Leben mit besonderem Kind

ELBE ist eine vielseitige Unterstützung und Begleitung für Eltern, die von einer Beeinträchtigung ihres Kindes betroffen sind. Die Beratung zielt auf eine Entlastung und fördert die Stabilisierung der Familie.

- Informationen über Hilfen und Entlastungen – soziale, finanzielle und sonstige Hilfsangebote und deren Umsetzung
- Seelische Unterstützung – Stärkung und Begleitung um mit den besonderen Lebensumständen zurechtzukommen

Rat & Hilfe für Menschen in Notlagen

Viele Umstände können dazu führen, dass sich Menschen in einer schwierigen oder sogar ausweglos erscheinenden Situation befinden.

Hier Ansprechpartner zu sein, durch fachkundige Beratung zur Seite zu stehen und gemeinsam einen Weg zu finden in Richtung Besserung, ist unsere Aufgabe.

- Im Umgang mit Behörden
- Bei finanziellen Schwierigkeiten
- In Mobbing-situationen
- Kurvermittlung

MBE - Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer ab 27 Jahren

Ziel der Migrationsberatung ist es, zugewanderte MigrantInnen in Fragen der Integration zu beraten und zu unterstützen. Das Beratungsangebot richtet sich an den folgenden Personenkreis:

- Zuwanderer ab 27 Jahren und zugewanderte Ausländer im Besitz einer Aufenthaltserlaubnis
- Ausländer mit einer guten Bleibeperspektive und Spätaussiedler
- Freizügigkeitsberechtigte Unionsbürger mit Integrationsbedarf

Ehrenamtskoordination in der Flüchtlingsarbeit

Auch bei uns im Landkreis Waldshut gibt es immer noch viele ehrenamtliche Helfer, die sich für Geflüchtete engagieren. Damit dieses Engagement auch ankommt und es zu einer guten Zusammenarbeit aller Akteure kommt, muss dieses Engagement gebündelt und gelenkt werden. Die politischen, sozialen und kirchlichen Gemeinden und die darin engagierten Ehrenamtlichen werden unterstützt, beraten und begleitet.

- Es werden Schulungen und Informationsveranstaltungen zu allen Themen der Flüchtlingsarbeit organisiert;
- Bei Einzelbedarfe werden Lösungen gesucht (z.B. Übersetzer finden, Begleitung zum Arzt, Hilfe bei der Bewerbung ...);
- Kontakte zu behördlichen Stellen werden gepflegt;
- Integration wird auf vielfältige Weise angestoßen ...

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Sie finden uns

in Waldshut:

Waldtorstr. 1a
79761 Waldshut-Tiengen
Tel.: 07751/8304-0

in Bad Säckingen:

Hildastr. 2
79713 Bad Säckingen

in Lauchringen:

Im Familienzentrum Hochrhein
Bertold-Schmidt-Platz 7

E-Mail: diakonie@dw-hochrhein.de
www.dw-hochrhein.de

Diakonie 



Diakonie-Beratungsbüro im neuen FaZ!

Termine bitte über das Sekretariat in Waldshut: 07751-83040

Beratung und Informationen rund um Schwangerschaft und Familie

- in der Schwangerschaft
- im Schwangerschaftskonflikt
- nach der Geburt

Ansprechpartnerin: Marion Dickmann, Dipl. Sozialpädagogin

Beratung: Montag, Mittwoch und Freitag, 9:00 bis 12:00 Uhr

Psychologische Beratung für Ehe-, Familien– und Lebensfragen Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)

Sie können mit Ihrem Anliegen zu uns kommen. Das erste Gespräch ist kostenfrei. Bei weiteren Kostenbeteiligung nach finanzieller Möglichkeit (außer EPB).

Ansprechpartnerin: Stefani Günther, Dipl. Psychologin

Beratung: i.d.R. zweimal im Monat, dienstags Vormittag

Trennungsberatung

Ansprechpartnerin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin

Beratung: jeden 1. Freitag im Monat von 14:00 bis 16:00 Uhr

allgemeine Sozialberatung / Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer / Mobbingberatung am Arbeitsplatz

Ansprechpartner: Andreas Wenig, Dipl. Sozialarbeiter FH

Beratung: jeden 3. Donnerstag im Monat von 16:00 bis 19:00 Uhr

Rikscha – mit „Wind in den Haaren“

Wir bieten kostenlose Erledigungs- und Vergnügungsfahrten an – über eine kleine Spende freuen wir uns!

Eine Ausfahrt genießen, auch wenn man selbst nicht mehr Fahrrad fahren kann...

Ehrenamtliche laden dich ein, Lauchringen und die nähere Umgebung in unserer Rikscha zu erkunden.

Nimm Platz und freue dich sich auf eine Fahrt mit der Rikscha!



Ausfahrt mit Landrat Dr. M. Kistler und Bürgermeister T. Schäuble

Wer möchte mitfahren und hat Lust, unser Fahrer-Team zu ergänzen? Damit das Strampeln nicht allzu schwer wird, unterstützt ein E-Motor. Ihr könnt selbst entscheiden, wie häufig, an welchen Tagen und zu welchen Zeiten ihr im Sattel sitzen möchtet.

Tretet mit in die Pedale, wir freuen uns auf euch!

Informationen erhaltet ihr bei Andreas Schumpp oder Ulla Hahn im FaZ.

Rückblick

Eröffnung der Kunst-Ausstellung von Beate Mäder und
"offene Tür" am 13. Oktober 2019





Laudatio von Elisabeth Kaiser (vorne, neben Beate Mäder)

Offizielle Eröffnung am 20. Oktober 2019



die Himmelsliege
ist ein Geschenk



Pressefoto



Gastrednerin
Andrea Laux

Pfarrer T. Weber,
Dekanin Ch. Vogel,
Pfarrer M. Hasenbrink





Ulrike Holzwarth -
Stiftungsvorsitzende und
ehrenamtliche Unterstützung
der FaZ-Leiturng



Der "weltbeste" Architekt Franz Michler
zwischen Thomas Schäuble und
Ulla Hahn



unsere Paten
Felix Schreiner



und
Rita Schwarzelühr-
Sutter



Schlüsselübergabe

Einladung in den OBI-Weihnachtszirkus

Herzlichen Dank an Zirkusdirektor Herrn Frank!
Diesmal durften unsere Kinder der Integrationsgruppe „FasZination“ und ihre Familien mitgehen.



Besuch unseres Landrats Dr. Martin Kistler

im Gespräch mit unseren Mitarbeitern und Ehrenamtlichen



Pfandsammel-Aktion im REWE Markt in Waldshut



Integrative Theatergruppe “Teddys Abenteuer”



...spielte 2 Vorstellungen
im Abenteuerland

Workshop "Quartiersarbeit" in Stuttgart



Kompetenz-Netzwerktreffen "Quartierimpulse"



Ehrenamtsfest am 30. November 2019



Geschenk für unsere Mitarbeiter und Ehrenamtlichen



(fast) jeder hat sich am Buffet beteiligt!

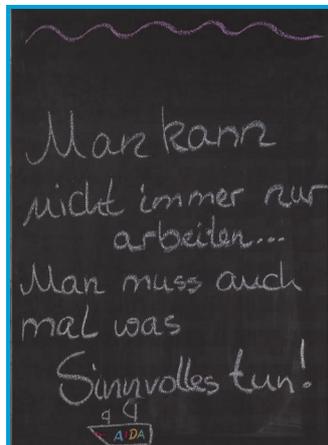


neu in den Riedpark gezogen:
Musiker Eric aus Australien

“vertical horizon”
aus Waldshut -
immer wieder gut!



Ehrenamtsfrühstück im Oktober



Weihnachtssessen mit unseren Mittagsgästen



es wurde gesungen und gelesen





das Team macht verdient Pause



reich beschenkt

Adventsgottesdienst mit Feier im Abenteuerland

“Türen öffnen sich” - das Motto des Adventsgottesdienstes auf dem Weg zum und im Abenteuerland. Leider wieder im Regen, wie im letzten Jahr! Trotzdem sehr stimmungsvoll und in der Scheune dann sehr gemütlich!.

DANKE an Pfarrer M. Hasenbrink für den Gottesdienst und die musikalische Begleitung.

DANKE an Luitgard, Stefan und Detlef für die Musik zum Mitsingen.

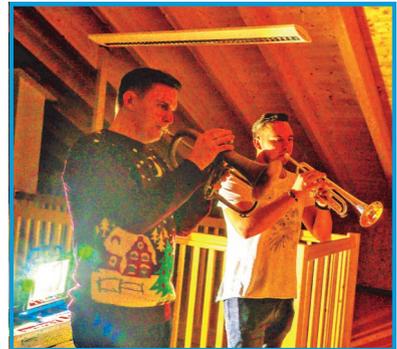
DANKE an Regina und Team für die leckere Bewirtung und die bunten Teller.

DANKE an alle, die an der Dekoration beteiligt waren (Rita, Herr Schmid, Elke u.a.).

DANKE an Margot und David für die Spende über 500 € von der Theatergruppe “Teddys Abenteuer”.

DANKE an Florian und Tobias Strasser für die Trompeten-Musik, sogar im Regen!

Und einen riesengroßen **DANK** an Andreas, der mit mehr oder weniger fachlicher Unterstützung das Gelände wunderschön geschmückt hat!







Auch im Abenteuerland geht es weiter - es wird fleissig gebaut; sogar einen bunten Zaun für den Parkplatz vor dem FaZ. Es ist beeindruckend, was Andreas Schumpp mit seinem Team leistet!

Viele weitere Fotos gibt es auf der Abenteuerland- Webseite.



Stoll VITA Stiftung

Das Ehepaar Emma († 2010) und Christof Stoll († 2003) hat mit Stiftungsgeschäft vom 8. März 1985 die Stoll VITA Stiftung mit Sitz in Waldshut-Tiengen errichtet.

Mit der Stiftungsgründung beabsichtigten sie zum einen die Unternehmensnachfolge der damaligen Christof Stoll GmbH & Co. KG, der heutigen Sedus Stoll AG, zu regeln, zum anderen sollten die Schwerpunkte ihres lebenslangen Engagements und ihrer Lebenseinstellung in einer organisatorisch eigenständigen gemeinnützigen Einrichtung fortgeführt werden.

Stiftungszwecke

Seit Jahrzehnten hat sich das Ehepaar Stoll in der Firma Stoll und auch privat für die Verbreitung gesunder Ernährungsweisen, des ökologischen Land- und Gartenbaus und der Ganzheitsmedizin eingesetzt.

Sie wollen daher, dass die Stiftung folgende gemeinnützigen Zwecke verfolgt:

1. die Förderung der wissenschaftlichen Forschung
2. die Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege
3. die Förderung der Bildung
4. die Förderung der Tier- und Pflanzenzucht; des Umwelt- und Naturschutzes und der Landschaftspflege, soweit sie den Stiftungszwecken gem. Nr. 1 bis 3 dienen.



Das Organ der Stiftung ist der Stiftungsvorstand. Er besteht nach dem Tod der Stifter Emma und Christof Stoll zurzeit aus folgenden Mitgliedern:
Dr. Klaus Eisele (im Bild links) / Adelheid Kummle, Vorsitzende / Heinrich Lachenmaier, stellv. Vorsitzender

Die Stoll VITA Stiftung ist eine langjährige Partnerin des Familienzentrums Hochrhein.

Hierbei ist das grundsätzliche gemeinsame Interesse an Natur, Nachhaltigkeit, Forschung und gesunder Ernährung Voraussetzung.

In den Angeboten von Familienzentrum und Abenteuerland zeigen sich ähnliche Schwerpunkte wie in der Stoll VITA Stiftung:

- **öffentliche Gesundheitspflege:** Bio-Küche / Bio-Café / Ernährungs- und Koch-Kurse
- **Bildung:** naturpädagogische Workshops, Natur-Camps, „Kinder- und Jugend-Akademie“
- **Umwelt- und Naturschutz:** nachhaltiges Wirtschaften, Acker-Pflanzung

Die Stoll VITA Stiftung fördert unsere Arbeit mit verschiedenen Zuschüssen im Bereich der Eingliederung von behinderten Mitarbeitern, bei der Ausstattung unserer neuen FaZ-Küche, mit einem Personalkosten-Zuschuss für eine Mitarbeiterin im Abenteuerland und mit verschiedenen Aktions-Förderungen (beim Kinder-Tag, bei der Hochrhein-Messe). Hierfür sind wir sehr dankbar und freuen uns über die sehr großzügige Unterstützung unserer Arbeit vor Ort.



Die Geräte der „Groß-Küche“ wurde uns z.T. finanziert von der Stoll VITA Stiftung; die Vorstandsvorsitzende Adelheid Kummle (zweite von rechts) bei der Übergabe

Räume zu vermieten

Du kannst unsere Räume mieten; privat oder geschäftlich, mit Bewirtung oder ohne.
Freie Termine und Preise bitte im FaZ erfragen.

Infothek

Im Eingangsbereich gibt es Flyer-Ständer und eine Litfaßsäule mit Informationen aller Art, z.B. Angebote der Vereine und Gruppen, Veranstaltungen, Zuständigkeiten für Hilfsangebote und Ansprechpartner diverser kommunaler Anbieter.

Wenn du selber etwas anbieten willst oder etwas suchst:
Das Formular ‚Börse der Fähigkeiten‘ kannst du bei uns ausfüllen und an der Litfaßsäule aushängen.



FamilienZentrum
Hochrhein



Börse der Fähigkeiten

Ich biete an,

.....

.....

.....

Ich benötige:

.....

.....

.....

Name:

Telefon-Nr.:

Datum:

Anmeldung und Teilnahme

Zu allen Angeboten ist eine vorherige Anmeldung erforderlich - es sei denn, es wird im Programm anders erwähnt.

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühren.

Anmeldungen sind möglich:

persönlich, schriftlich oder telefonisch

Deine Anmeldung ist angenommen, wenn du keine gegenteilige Nachricht erhältst.

Bei Kursausfall werden die vollen Kursgebühren ohne Abzug erstattet. Für nicht besuchte Kursstunden kann kein Ersatz geleistet werden.

Eine Abmeldung ist wegen des damit verbundenen Verwaltungsaufwandes leider nicht kostenlos möglich.

- Jede Abmeldung bis 7 Werktage vor Kursbeginn kostet 25 % der Kursgebühr, es sei denn, es wird eine Ersatzperson angemeldet.
- Abmeldungen ab 6 Werktage vor Kursbeginn kosten 50 % der Kursgebühr, es sei denn, es wird eine Ersatzperson angemeldet.

Abmeldungen am 1. Kurstag und später kosten 100 % der Kursgebühr, bei Kochkursen zuzüglich der Lebensmittelkosten, es sei denn, es wird eine Ersatzperson angemeldet.

Gebühren

Die Höhe der Gebühren und der evtl. anfallenden Materialkosten sind aus dem Programm ersichtlich.

Alle Kurse werden nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt. Unterbelegte Kurse können nach vorheriger Absprache gekürzt oder im Preis erhöht werden.

Programmänderungen können nicht ausgeschlossen werden, wir bemühen uns jedoch um rechtzeitige Information.

Während unserer Programme und Feste wollen wir für unsere Website, unser Programmheft und für die Nutzung im Familienzentrum fotografieren – solltest du mit der Veröffentlichung deines Fotos nicht einverstanden sein, bitten wir um Information.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren, ohne die unsere Arbeit in dieser Form nicht möglich wäre:



LANDKREIS
WALDSHUT



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR ARBEIT UND SOZIALORDNUNG,
FAMILIE, FRAUEN UND SENIOREN



Simmler

DAS MODEHAUS IN LAUCHRINGEN

KÖSTLICH. FRUCHTIG.





FamilienZentrum Hochrhein



Bertold-Schmidt-Platz 7
79787 Lauchringen

Tel.: 0 77 41 - 967 99 23
Fax: 0 77 41 - 967 99 24

kontakt@faz-hochrhein.de

www.faz-hochrhein.de



Familienzentrum Hochrhein www.faz-hochrhein.de/abenteuerland



Unsere Kontoverbindungen:

Sparkasse Hochrhein

BIC: SKHRDE6WXXX

IBAN: DE58 68452290 0077027027

Volksbank Hochrhein

BIC: GENODE61 WT1

IBAN: DE82 68492200 0001131397