



Speiseplan Mai 2026

Da wir hiesige, saisonale Angebote nutzen sind kurzfristige Speiseplanänderungen möglich

Freitag, 01.05.	Geschlossen	
Montag, 04.05.	Geschlossen	
Dienstag, 05.05.	Chinesische Gemüsepfanne, Reis, bunter Salat (1)	
	Chinesische Gemüse-Hähnchenpfanne, Reis, bunter Salat (1)	Fleischgericht
Mittwoch, 06.05.	Gnocci, Tomatensoße, bunter Salat (1)	
Donnerstag, 07.05.	Italienische Minestrone, selbstgebackenes Brot, süße Überraschung	
Freitag, 08.05.	Maultaschen, Kartoffelsalat (1), grüner Salat (1)	
	Panierter Fisch, Kartoffelsalat (1), grüner Salat (1)	Fischgericht
Montag, 11.05.	Geschlossen	
Dienstag, 12.05.	Kartoffelküchle, Pilzsoße, Gemüse, bunter Salat (1)	
	Schnitzel „Hawaii“, Kartoffelpüree, Gemüse, bunter Salat (1)	Fleischgericht
Mittwoch, 13.05.	Gemüsepizza, bunter Salat (1)	
Donnerstag, 14.05.	Geschlossen	
Freitag, 15.05.	Geschlossen	

Unsere aktuellen Öffnungszeiten:
Montag: geschlossen
Dienstag - Freitag 09:00 – 16:30 Uhr

Ab 9:00 Uhr: Frühstück in verschiedenen Varianten
Von 12:00 - 13:30 Uhr: Mittagessen (bitte anmelden)

Unser FaZ-Essen *to go!* (bitte anmelden)
Das Essen kann zwischen 12:00 und 13:30 Uhr abgeholt werden -
dafür bitte Behälter mitbringen.

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweis, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 12 gewachst

Vegetarisches Essen: 6,00 €

Essen mit Fisch-/Fleischbeilage: 9,00 €

Wir bieten alternativ einen reichhaltigen Salatteller an!

Die Speisekarte ist nicht für Allergiker geeignet - bitte beim Personal nach enthaltenen Allergenen fragen



Speiseplan Mai 2026

Da wir hiesige, saisonale Angebote nutzen sind kurzfristige Speiseplanänderungen möglich

Montag, 18.05.	Geschlossen	
Dienstag, 19.05.	Käsespätzle, Gemüsebeilage, bunter Salat (1)	
	Hähnchenmedaillons, Spätzle, Gemüse, bunter Salat (1)	Fleischgericht
Mittwoch, 20.05.	Rote Beete-Kartoffelauflauf, bunter Salat (1)	
Donnerstag, 21.05.	Gefüllte Zucchini, Feta, Couscous, bunter Salat (1)	
Freitag, 22.05.	Spaghetti, Spinat-Käsesoße, bunter Salat (1)	
	Spaghetti, Thunfischsoße, bunter Salat (1)	Fischgericht
Montag, 25.05.	Geschlossen	
Dienstag, 26.05.	Semmelknödel, Pilzrahmsoße, bunter Salat (1)	
	Semmelknödel, gemischtes Gulasch, bunter Salat (1)	Fleischgericht
Mittwoch, 27.05.	Feta im Nussmantel, Wedgeskartoffeln, bunter Salat (1)	
Donnerstag, 28.05.	Kichererbsencurry, Reis, bunter Salat (1)	
Freitag, 29.05.	Pellkartoffeln, Kräuterquark, Spinat, bunter Salat (1)	
	Panierter Fisch, Pellkartoffeln, Spinat, bunter Salat (1)	Fischgericht

FaZ-Highlights im Mai

03.05.2026, ab 15:00 Uhr: Seniorenplausch mit Kaffee und Kuchen

19.05.2026, ab 09:00 Uhr: Frauenfrühstück - mit Anmeldung

20.05.2026, ab 15:00 Uhr: Tanztreff mit Kaffee und Kuchen

Wenn möglich bitte vorher anmelden - das erleichtert uns die Mengenkalkulation.

Anmeldung: telefonisch bei unserem Info-Team 07741 - 9679923

per Mail bei Regina Jaumann - r.jaumann@faz-hochrhein.de