



# Speiseplan Mai 2024

Da wir hiesige, saisonale Angebote nutzen sind kurzfristige Speiseplanänderungen möglich

Mittwoch, 01.05.		<b>Feiertag</b>	
Donnerstag, 02.05.	Gemüsepuffer mit Frühlingskräuterquark, Salat (1), Dessert		
Freitag, 03.05.	Maultaschen, Kartoffelsalat (1), Salat (1)		
	Panierter Fisch, Kartoffelsalat (1), Salat (1)		Fischgericht
Montag, 06.05.	Kartoffelknödel, Pilzrahmsoße, Salat (1)		
Dienstag, 07.05.	Frühlingsrisotto, Salat (1)		
	Gemischter Gulasch, Reis, Salat (1)		Fleischgericht
Mittwoch, 08.05.	Gefüllte Zucchini mit Schafskäse, Hirse, Salat (1)		
Donnerstag, 09.05.		<b>Feiertag</b>	
Freitag, 10.05.		<b>Heute bleibt die Cafeteria geschlossen!</b>	
Montag, 13.05.	Kohlrabischnitzel, Wedgeskartoffeln, Salat (1)		
Dienstag, 14.05.	Gemüse-Nüdeli, Käsesoße, Salat (1)		
	Hackbraten, Nüdeli, Gemüse, Salat (1)		Fleischgericht
Mittwoch, 15.05.	Ratatouille, Reis, Salat (1)		

## Unser FaZ-Essen *to go*!

Bitte rechtzeitig anmelden und mehrere beschriftete Behälter mitbringen.

Das Essen kann zwischen 12:00 und 13:30 Uhr abgeholt werden.

Wir wünschen guten Appetit !

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweis, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 12 gewachst

**Vegetarisches Essen: 6,00 €**

**Essen mit Fisch-/Fleischbeilage: 7,00 €**

**Wir bieten alternativ einen reichhaltigen Salatteller an!**

Die Speisekarte ist nicht für Allergiker geeignet - bitte beim Personal nach enthaltenen Allergenen fragen



# Speiseplan Mai 2024

Da wir hiesige, saisonale Angebote nutzen sind kurzfristige Speiseplanänderungen möglich

Donnerstag, 16.05.	Grünkernbratlinge, Salzkartoffeln, Salat (1)	
Freitag, 17.05.	Käsespätzle, Salat (1)	
	Lachsnudeln, Salat (1)	Fischgericht

Wir haben vom 18.05. - 02.06.2024 geschlossen.

Ab dem 03.06.2024 sind wir wieder für euch da!

Wenn möglich bitte vorher anmelden - das erleichtert uns die Mengenkalkulation.

Anmeldung: telefonisch bei unserem Info-Team 07741 - 9679923

per Mail bei Regina Jaumann - [r.jaumann@faz-hochrhein.de](mailto:r.jaumann@faz-hochrhein.de)

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7, 79787 Lauchringen, [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)