



Speiseplan Juli 2024

Da wir hiesige, saisonale Angebote nutzen sind kurzfristige Speiseplanänderungen möglich

Montag, 01.07.	Sellerieschnitzel, Petersilienkartoffeln, Salat (1)	
Dienstag, 02.07.	Gefüllte Zucchini mit Feta, Reis, Salat (1)	
	Gefüllte Zucchini mit Hackfleisch, Reis, Salat (1)	Fleischgericht
Mittwoch, 03.07.	Wedgeskartoffeln, Kräuterquark, bunte Sommersalate (1)	
Donnerstag, 04.07.	Gemüsequiche, Salat (1)	
Freitag, 05.07.	Ratatouille, Ebly, Salat (1)	
	Ratatouille, Fisch, Reis, Salat (1)	Fischgericht
Montag, 08.07.	Spaghetti "Napoli", Salat (1)	
Dienstag, 09.07.	Gemüsereis, Parmesantopping, Salat (1)	
	Currygeschnetzelttes, Reis, Salat (1)	Fleischgericht
Mittwoch, 10.07.	Grünkernfrikadellen, Salzkartoffeln, Salat (1)	
Donnerstag, 11.07.	Buntes Salatbuffet (1), selbstgebackenes Baguette	
Freitag, 12.07.	Gemüse-Käsenudeln, Salat (1)	
	Lachsnudeln, Salat (1)	Fischgericht
Montag, 15.07.	Spinatknödel, Parmesan, Salat (1)	

Unser FaZ-Essen *to go*!

Bitte rechtzeitig anmelden und mehrere beschriftete Behälter mitbringen.

Das Essen kann zwischen 12:00 und 13:30 Uhr abgeholt werden.

Wir wünschen guten Appetit !

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweis, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 12 gewachst

Vegetarisches Essen: 6,00 €

Essen mit Fisch-/Fleischbeilage: 7,00 €

Wir bieten alternativ einen reichhaltigen Salatteller an!

Die Speisekarte ist nicht für Allergiker geeignet - bitte beim Personal nach enthaltenen Allergenen fragen



Speiseplan Juli 2024

Da wir hiesige, saisonale Angebote nutzen sind kurzfristige Speiseplanänderungen möglich

Dienstag, 16.07.	Käsespätzle, Salat (1)	
	Putenschnitzel, Spätzle, Salat (1)	Fleischgericht
Mittwoch, 17.07.	Kartoffel-Gemüsetortilla, Kräuterquark, Salat (1)	
Donnerstag, 18.07.	Gemüse-Kokos-Reispfanne, Salat (1)	
Freitag, 19.07.	Pellkartoffeln, Spinat, Spiegelei, Salat (1)	
	Panierter Fisch, Pellkartoffeln, Spinat, Salat (1)	Fischgericht
Montag, 22.07.	Gemüsepudding, Dip, Salat (1)	
Dienstag, 23.07.	Bratkartoffeln, Gemüse, Salat (1)	
	Rindfleischsalat (1), Bratkartoffeln, Salat (1)	Fleischgericht
Mittwoch, 24.07.	Grillkäse, bunte Salate (1)	
Donnerstag, 25.07.	Gefüllte Kohlrabi, Couscous, Salat (1)	
Freitag, 26.07.	Eier in Senfsoße, Reis, Salat (1)	
	Fisch in Senfsoße, Reis, Salat (1)	Fischgericht
Montag, 29.07.	Gemüse-Pizza, Salat (1)	
Dienstag, 30.07.	Käse-Gemüsenüdeli, Salat (1)	
	Nüdeli, Wurstgulasch (3, 4), Gemüse, Salat (1)	Fleischgericht
Mittwoch, 31.07.	Maultaschen, Kartoffelsalat (1), Salat (1)	

Wenn möglich bitte vorher anmelden - das erleichtert uns die Mengenkalkulation.

Anmeldung: telefonisch bei unserem Info-Team 07741 - 9679923

per Mail bei Regina Jaumann - r.jaumann@faz-hochrhein.de