

## **Bewirtung im FaZ-Café**

Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen  
Montag - Freitag von 9.00 Uhr – 17.00 Uhr

„Kaffee to go“ im nachhaltigen Pfandbecher von RECUP  
Täglich selbstgebackenes Brot, Kleingebäck und Kuchen,  
verschiedene Frühstücke + Snacks. **Donnerstag Waffeltag!**

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller  
an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

„Essen to go“ – bitte anmelden + eigene Behälter mitbringen.  
**bitte melden Sie sich (wenn möglich) zum Mittagessen an**  
Montag 22.04.: Käsespätzle, Salat, Dessert

Dienstag 23.04.: **FaZ ist komplett geschlossen – Ausflug!**

Mittwoch 24.04.: überbackener Feta, Bratkartoffeln, Salat

Donnerstag 25.04.: Blumenkohl-Bratlinge, Kartoffeln, Salat

Freitag 26.04.: Gemüse-/Fisch-Curry, Ebly, Salat

Preise inkl. Wasser/Tee: Erwachsene 6 € vegetarisch /  
7 € mit Fisch- oder Fleischbeilage / Schulkinder 3,50 €

**Donnerstag ist Brotbacktag** (Vollkorn-Brot, -Baguette,  
Brötchen). Bis Mittwoch, 12 Uhr bestellen, Do ab 12 Uhr abh.  
**Fahrdienst zum Mittagessen** (Spende) bitte im FaZ melden.  
Nach dem Essen bringen wir Sie wieder zurück!

## **Aktionen im FaZ-Café**

**Bilderausstellung:** „Impressionen+Gedanken“ von H. Langfeld

**Büchertausch:** 08.05., 15.30 Uhr

**Krabbel-Café** in der Spielecke, donnerstags 15 – 17 Uhr

**Brettspiele-Treff für Erwachsene:** Freitag, 19.04., 20 Uhr

**Sonntagsfrühstück:** 5.05., 9.30 – 12.30 Uhr, 18 €, Anmeldung

**Vätertreff** mit Kindern bis 3 J., Sonntag, 05.05., 10 – 11.30 Uhr

**Seniorenplausch:** Sonntag, 05.05., 15 – 17 Uhr, 7 € für Kaffee  
und Kuchen, Fahrdienst möglich – hierfür bitte anmelden

**Power-Frühstück „Projekt Ich“** kostenloses Frühstück mit  
Tipps und Infos „zurück ins Berufsleben“ + Kinderbetreuung -  
Durchgeführt von der Agentur für Arbeit  
Montag, 22.04.24, 9 – 11 Uhr - bitte anmelden

**Frauen-Frühstück:** „Aus dem Alltag einer Amtsrichterin  
und Amtsgerichtsdirektion“ von Susane Lämmlin-Daun,  
Direktorin Amtsgericht St. Blasien / Organisation E. Kaiser  
Dienstag, 14.05.24, 9.30 Uhr, Buffet 11 € - Anmeldung!

**Tanz-Treff:** Mittwoch, 08.05., ab 15 Uhr

**Backgammon-Spiel-Treff:** dienstags von 14.30 – 17 Uhr

**internationales Näh-Café** R. Michalek, Änderungsschneiderin  
30.04.24, 18 Uhr - Anmeldung: 07746-1887 / 0173-7907421

## **Haushaltsnahe Dienstleistungen**

- Bügel- und Mangelservice
- Partyservice/ Catering / Kindergeburtstage im Abenteuerland
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung – nächster Kurs 19.04.
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern
- „geben/nehmen-Regal“, u.a. mit Spielen, Büchern und  
Haushaltswaren – kostenlos **Annahme Dienstag 12-14 Uhr**
- „Starter Kid-Regal“: gespendete, einwandfreie Babykleidung  
und Ausstattung bis Größe 104 – kostenlos

## **Aktionen, Kurse, Treffs, SHG**

**NEU: PC- + handy-Hilfe** kostenlos + individuell

donnerstags: vormittags ab 9 Uhr / nachmittags ab 15.30 Uhr

Valentin Ruch hilft Ihnen weiter! **Bitte unbedingt anmelden**

**ALFA-Kurs** kostenlos. Lesen und schreiben kann doch jeder!  
Und wenn nicht? Informationen im FaZ bei Ulla Hahn

**„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen (Warteliste)**

Mittw. Anfänger, Do./Fr. Fortgeschrittene, 9.30–11 Uhr, 1 €/Tag  
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

**SHG AD(H)S bei Kindern und Erwachsenen:** 13.05., 19 Uhr

**SHG CED:** 04.06., 20 Uhr Infos: cedselbsthilfewt@gmail.com

**SHG „Momo“** f. Essstörungen, 22.04.24, 18 Uhr / Anmeldung:  
01525 871 9868 (Katharina) auch per WhatsApp oder Signal

**„Pflege-Unterstützer“** Nachbarschaftshilfe im häuslichen  
Betreuungsdienst / Infos: Ursula Kramm, telefonisch im FaZ  
mail [u.kramm@faz-hochrhein.de](mailto:u.kramm@faz-hochrhein.de)

**Neuer Kurs:** montags ab 29.04., 8 – 16.45 Uhr, 6 Termine, mit  
Zertifikat – kostenlos. Anmeldungen bei U. Kramm (s.o.)

**Eltern-Treffs** - pädagogisch geleitete offene Treffs – kostenlos  
Di und Mi 9.30 - 11 Uhr / Do 15.30 – 17 Uhr  
mit Marion Dickmann + Team

**Hoffnungstreff:** für Menschen in Trauer

Offen für alle, kostenfrei, wir unterliegen der Schweigepflicht  
Montag, 06.05.24 um 18 Uhr, Anmeldung nicht erforderlich

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige** Kaffee + Kuchen /  
16.05., 16-17.30 Uhr, „was bedeutet Glück“ /: Leitung E. Kaiser

**English Conversation Treff:** mit native speaker Patricia Sherry  
Donnerstags 9.30 Uhr Anfänger / 11.30 Uhr Fortgeschrittene,  
Freitag bessere Anfänger 9.30 Uhr – **alle Treffs Warteliste**

**Montagswanderung mit Dieter (kostenlos): Abfahrt 13 Uhr**

22.04.: wir spazieren in Lauchringen

29.04.: wir wandern in Hohentengen am Rhein

Information/Anmeldung bei Dieter Schäuble: 0172-7083817  
oder [dieterschaeuble@aol.com](mailto:dieterschaeuble@aol.com)

## **Angebote für Kinder/Jugendliche**

**Babysitter-Kurs**, ab 14. J., 19.04., 15.30 – 20 Uhr, Anmeldung

**Spiel & Spaß** für Kinder/Jugendliche mit + ohne Behinderung  
„FasZination“ + „Fantasie“: Samstags abwechselnd  
Info/Anmeldung: [r.cafararo@faz-hochrhein.de](mailto:r.cafararo@faz-hochrhein.de)

**Spiel- + Lerngruppe „Sonnenkäfer“** Kinder ab ca. 1,5 J.  
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr (außer Mittw) **Warteliste**  
Leitung: Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

**Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland - Warteliste**  
eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Mo - Fr 8 – 12 Uhr

**Flexible integrative Schulkind-Betreuung - Warteliste**  
Informationen: Andrea Schmidt/Andreas Schumpff

**Ritas integrativer Mädchentreff** (ca. 11 – 15 Jahre)  
14-tägig freitags von 17–19 Uhr im Abenteuerland  
Infos bei [r.cafararo@faz-hochrhein.de](mailto:r.cafararo@faz-hochrhein.de)

## **Integratives Abenteuerland 15 – 17.30 Uhr**

Naturerlebnisse, Bewirtung im Scheunen-Café (Eis, Waffeln,  
Kuchen, Getränke, Kaffee)  
Lauchinger Str. 22 (neben dem Tennishallen-Spielplatz)

Täglich kostenlose naturpädagogische Angebote

Ratz-FaZ Kinderhotel: „Frühlingszauber“ 10./11.05.24

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923  
[u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de) [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)

## **Bewirtung im FaZ-Café**

Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen  
Montag - Freitag von 9.00 Uhr – 17.00 Uhr

„Kaffee to go“ im nachhaltigen Pfandbecher von RECUP  
Täglich selbstgebackenes Brot, Kleingebäck und Kuchen,  
verschiedene Frühstücke + Snacks. **Donnerstag Waffeltag!**

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller  
an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

„Essen to go“ – bitte anmelden + eigene Behälter mitbringen.

**bitte melden Sie sich (wenn möglich) zum Mittagessen an**

Montag 29.04.: Spaghetti mit Bärlauch-Pesto, Salat

Dienstag 30.04.: Gemüselasagne/Lasagne ‚al forno‘, Salat

Mittwoch 01.05.: FEIERTAG

Donnerstag 02.05.: (Angebot lag noch nicht vor)

Freitag 03.05.: (Angebot lag noch nicht vor)

Preise inkl. Wasser/Tee: Erwachsene 6 € vegetarisch /  
7 € mit Fisch- oder Fleischbeilage / Schulkinder 3,50 €

**Donnerstag ist Brotbacktag** (Vollkorn-Brot, -Baguette,  
Brötchen). Bis Mittwoch, 12 Uhr bestellen, Do ab 12 Uhr abh.

**Fahrdienst zum Mittagessen** (Spende) bitte im FaZ melden.  
Nach dem Essen bringen wir Sie wieder zurück!

## **Aktionen im FaZ-Café**

**Saubermachen in Lauchringen:** 29.04 – 08.05. Infos im FaZ

**Bilderausstellung:** „Natur in Farben, wie der Künstler sie  
sieht“, Dr. H. Walter, Verkauf zugunsten des FaZ-Fördervereins

**Büchertausch:** 08.05., 15.30 Uhr

**Krabbel-Café** in der Spielecke, donnerstags 15 – 17 Uhr

**Brettspiele-Treff für Erwachsene:** Freitag, 03.05., 20 Uhr

**Sonntagsfrühstück:** 5.05., 9.30 – 12.30 Uhr, 18 €, Anmeldung

**Vätertreff** mit Kindern bis 3 J., Sonntag, 05.05., 10 – 11.30 Uhr

**Seniorenplausch:** Sonntag, 05.05., 15 – 17 Uhr, 7 € für Kaffee  
und Kuchen, Fahrdienst möglich – hierfür bitte anmelden

**Frauen-Frühstück:** „Aus dem Alltag einer Amtsrichterin  
und Amtsgerichtsdirektion“ von Susane Lämmlin-Daun,  
Direktorin Amtsgericht St. Blasien / Organisation E. Kaiser  
Dienstag, 14.05.24, 9.30 Uhr, Buffet 11 € - Anmeldung!

**Tanz-Treff:** Mittwoch, 08.05., ab 15 Uhr

**Backgammon-Spiel-Treff:** dienstags von 14.30 – 17 Uhr

**internationales Näh-Café** R. Michalek, Änderungsschneiderin  
30.04.24, 18 Uhr - Anmeldung: 07746-1887 / 0173-7907421

## **Haushaltsnahe Dienstleistungen**

- Bügel- und Mangelservice
- Partyservice/ Catering / Kindergeburtstage im Abenteuerland
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung – nächster Kurs 19.04.
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern
- „geben/nehmen-Regal“, u.a. mit Spielen, Büchern und  
Haushaltswaren – kostenlos **Annahme Dienstag 12-14 Uhr**
- „Starter Kid-Regal“: gespendete, einwandfreie Babykleidung  
und Ausstattung bis Größe 104 – kostenlos

## **Aktionen, Kurse, Treffs, SHG**

**PC- + handy-Hilfe** kostenlos + individuell

Donnerstag vormittags ab 9 Uhr / nachmittags ab 15.30 Uhr

Valentin Ruch hilft Ihnen weiter! **Bitte unbedingt anmelden**

**ALFA-Kurs** kostenlos. Lesen und schreiben kann doch jeder!  
Und wenn nicht? Informationen im FaZ bei Ulla Hahn

**„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen (Warteliste)**

Mittw. Anfänger, Do./Fr. Fortgeschrittene, 9.30–11 Uhr, 1 €/Tag  
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

**SHG AD(H)S bei Kindern und Erwachsenen:** 13.05., 19 Uhr

**SHG CED:** 28.05., 20 Uhr Infos: cedselbsthilfewt@gmail.com

**SHG ‚Momo‘** f. Essstörungen, 22.04.24, 18 Uhr / Anmeldung:  
01525 871 9868 (Katharina) auch per WhatsApp oder Signal

**„Pflege-Unterstützer“** Nachbarschaftshilfe im häuslichen  
Betreuungsdienst / Infos: Ursula Kramm, telefonisch im FaZ  
mail [u.kramm@faz-hochrhein.de](mailto:u.kramm@faz-hochrhein.de)

**Neuer Kurs:** montags ab 29.04., 8 – 16.45 Uhr, 6 Termine, mit  
Zertifikat – kostenlos. Anmeldungen bei U. Kramm (s.o.)

**Eltern-Treffs** - pädagogisch geleitete offene Treffs – kostenlos  
Di und Mi 9.30 - 11 Uhr / Do 15.30 – 17 Uhr  
mit Marion Dickmann + Team

**Hoffnungstreff:** für Menschen in Trauer

Offen für alle, kostenfrei, wir unterliegen der Schweigepflicht  
Montag, 06.05.24 um 18 Uhr, Anmeldung nicht erforderlich

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige** Kaffee + Kuchen /  
16.05., 16-17.30 Uhr, „was bedeutet Glück“ /: Leitung E. Kaiser

**English Conversation Treff:** mit native speaker Patricia Sherry  
Donnerstags 9.30 Uhr Anfänger / 11.30 Uhr Fortgeschrittene,  
Freitag bessere Anfänger 9.30 Uhr – **alle Treffs Warteliste**

**Montagswanderung mit Dieter (kostenlos): Abfahrt 13 Uhr**

29.04.: wir wandern in Hohentengen am Rhein

06.05.: Besuch Schaugarten in Rafz/CH (Ausweis!)

Information/Anmeldung bei Dieter Schäuble: 0172-7083817  
oder [dieterschaeuble@aol.com](mailto:dieterschaeuble@aol.com)

## **Angebote für Kinder/Jugendliche**

**Spiel & Spaß** für Kinder/Jugendliche mit + ohne Behinderung  
„FasZination“ + „Fantasie“: Samstags abwechselnd  
Info/Anmeldung: [r.cafararo@faz-hochrhein.de](mailto:r.cafararo@faz-hochrhein.de)

**Spiel- + Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘** Kinder ab ca. 1,5 J.  
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr (außer Mittw) **Warteliste**  
Leitung: Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

**Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland - Warteliste**  
eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Mo - Fr 8 – 12 Uhr

**Flexible integrative Schulkind-Betreuung - Warteliste**  
Informationen: Andrea Schmidt/Andreas Schumpff

**Ritas integrativer Mädchentreff** (ca. 11 – 15 Jahre)  
14-tägig freitags von 17–19 Uhr im Abenteuerland  
Infos bei [r.cafararo@faz-hochrhein.de](mailto:r.cafararo@faz-hochrhein.de)

## **Integratives Abenteuerland 15 – 17.30 Uhr**

Naturerlebnisse, Bewirtung im Scheunen-Café (Eis, Waffeln,  
Kuchen, Getränke, Kaffee)  
Lauchringer Str. 22 (neben dem Tennishallen-Spielplatz)

Täglich kostenlose naturpädagogische Angebote

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923  
[u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de) [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)