

Dienstag bis Freitag 9 bis 16:30 Uhr / Montag Ruhetag

Bewirtung im FaZ-Café

Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

Täglich selbstgebackenes Brot, Kleingebäck und Kuchen, verschiedene Frühstücke + Snacks. **täglich Waffeln**

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

„Essen to go“ – bitte anmelden + eigene Behälter mitbringen.

bitte melden Sie sich (wenn möglich) zum Mittagessen an
Dienstag 12.05.: Kartoffelküchle/Schn. Hawaii, Gemüse, Salat
Mittwoch 13.05.: Gemüsepizza, Salat
Donnerst. 13.05.: Feiertag
Freitag 14.05.: Geschlossen

Preise inkl. Wasser/Tee: Erwachsene 6 € vegetarisch / 9 € mit Fisch- oder Fleischbeilage / Schulkinder 4 €

Donnerstag ist Brotbacktag (Vollkorn-Brot, -Baguette, Brötchen). Bis Mittwoch, 12 Uhr bestellen, Do ab 12 Uhr abh.

Fahrdienst zum Mittagessen (Spende) bitte im FaZ melden. Nach dem Essen bringen wir Sie wieder zurück!

Aktionen im FaZ-Café

Bilderausstellung: 24.04.26 – Juli 2026
„Bilder und Betrachtungen in Acryl und Ölfarben“ zusätzlich werden die Bilder mit verschiedenen Texten/Gedichten kombiniert. Künstler: Johannes Daun

Frauen-Frühstück „Starke Frauen aus der Bibel und Heute“
Referentin: Martina Dinner, Dienstag, 19.05.26 um 9 Uhr, Buffet 11 €, Anmeldung!, Organisation: E. Kaiser

Brettspiele-Treff für Erwachsene: 15.05., 20 Uhr

Backgammon-Spiel-Treff: dienstags von 14.30 – 17 Uhr

Krabbeltreff im FaZ-Café donnerstags ab ca. 14.30 Uhr

Seniorenplausch: Sonntag, 07.06., 15 – 17 Uhr, 7 € für Kaffee und Kuchen, Fahrdienst möglich – hierfür bitte anmelden

Tanz-Treff: Mittwoch, 20.05.26, 15 Uhr

Montagswanderung mit Dieter (kostenlos)
Information/Anmeldung bei Dieter Schäuble: 0172-7083817 oder dieterschaeuble@aol.com

Haushaltsnahe Dienstleistungen

- Bügel- und Mangelservice
- Partyservice/ Catering / Kindergeburtstage im Abenteuerland
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung.
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern
- „**geben/nehmen-Regal**“, u.a. mit Spielen, Büchern und Haushaltswaren – kostenlos **Annahme Dienstag 12-14 Uhr**
- „**Starter Kid-Regal**“: gespendete, einwandfreie Babykleidung und Ausstattung bis Größe 104 – kostenlos

Aktionen, Kurse, Treffs, SHG

PC- + handy-Hilfe kostenlos + individuell
Donnerstag vormittags ab 9 Uhr / nachmittags ab 15.30 Uhr
Valentin Ruch hilft Ihnen weiter! **Bitte unbedingt anmelden**

ALFA-Kurs kostenlos. Lesen und schreiben kann doch jeder!
Und wenn nicht? Informationen im FaZ bei Ursula Kramm

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen
Mittw. Anfänger, Do./Fr. Fortgeschrittene, 9.30–11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

SHG AD(H)S bei Kindern und Erwachsenen: auf Anfrage
SHG CED: 12.05, 20 Uhr, Infos: cedselbsthilfewt@gmail.com
SHG „Momo“ f. Essstörungen, 11.05., 18 Uhr / Anmeldung: 01525 871 9868 (Katharina) auch per WhatsApp oder Signal
SHG CRPS: 09.05., 14:30 Uhr, Anmeldung: Sabine Meier sabine.meier@crpsnetzwerk.org

Eltern-Treffs pädagogisch geleitete offene Treffs, Spende 3 €
Montag, Dienstag, Mittwoch 9.30 – 11 Uhr / Donnerstag 15.45 – 17.00 Uhr mit Marion Dickmann + Team
Donnerstag 9.30 – 11 Uhr im Abenteuerland

Hoffnungstreff: für Menschen in Trauer
Offen für alle, kostenfrei, wir unterliegen der Schweigepflicht
Montag, 08.06., um 18 Uhr, Anmeldung nicht erforderlich
Rückfragen bei u.kramm@faz-hochrhein.de

Mädchenzeit Mosaik DIY, 29. Mai von 17:30 – 19:30 Uhr im Abenteuerland, ab 11 Jahre, 3€, Anmeldung: im Familienzentrum oder kontakt@faz-hochrhein.de

KI-Booster für Ihren Büroalltag effizient arbeiten, Zeit sparen und rechtssicher anwenden. Teilnahmebescheinigung als Nachweis Ihrer KI-Kompetenz gemäß EU-KI-Verordnung, Samstag, 23. Mai 2026, 9 – 12 Uhr, 70 €, Referent: Wolfgang Duttlinger, Anmeldung im Faz oder kontakt@faz-hochrhein.de

Fotos am Smartphone perfekt organisiert Fotos einfach sichern, organisieren und kreativ nutzen – verständlich erklärt direkt am Smartphone (Android), Montag, 18. Mai 2026, 9 – 12 Uhr, 35€, Referent: Wolfgang Duttlinger, Anmeldung im Faz oder kontakt@faz-hochrhein.de

Für ein kreatives Mosaik-Projekt suchen wir **alte Fliesen** – egal ob bunt, gemustert oder einfarbig. Auch kleinere Reste oder angebrochene Fliesen sind bei uns herzlich willkommen!

Angebote für Kinder/Jugendliche

Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit + ohne Behinderung
„FasZination“ + „Fantasie“: samstags abwechselnd
Info/Anmeldung: r.cafararo@faz-hochrhein.de

Spiel- + Lerngruppe „Sonnenkäfer“: - Freie Plätze

Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland – Freie Plätze
Informationen: kontakt@faz-hochrhein.de

Flexible integrative Schulkind-Betreuung – Warteliste

Integratives Abenteuerland

geöffnet montags bis freitags 15 – 17.30 Uhr

Naturerlebnisse, Bewirtung im Scheunen-Café (Waffeln, Kuchen, Kleingebäck, Getränke, Kaffee, Eis)
Lauchringer Str. 22 (neben Tennishallen-Spielplatz)
Täglich um 15.45 Uhr kostenlose naturpädagogische Angebote

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923
r.cafararo@faz-hochrhein.de www.faz-hochrhein.de