

[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) **Angebote ab 22.07.24**

**Aufgrund reduzierten Personals haben wir das FaZ-Café leider ab 14 Uhr geschlossen.**

**Wir suchen fürs Abenteuerland: stabile Gartenstühle**  
**Wir suchen fürs FaZ: Walnüsse**

## **Bewirtung im FaZ-Café**

Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

„Kaffee to go“ im nachhaltigen Pfandbecher von RECUP  
Täglich selbstgebackenes Brot, Kleingebäck und Kuchen,  
verschiedene Frühstücke + Snacks.

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

„Essen to go“ – bitte anmelden + eigene Behälter mitbringen.  
**bitte melden Sie sich (wenn möglich) zum Mittagessen an**

Montag 22.07.: Gemüsepuffer, Dip, Salat

Dienstag 23.07.: Rindfleischsalat/Gemüse, Bratkartoffeln, Salat

Mittwoch 24.07.: Grillkäse, bunte Salate

Donnerst. 25.07.: gefüllte Kohlrabi, Couscous, Salat

Freitag 26.07.: Eier/Fisch in Senfsoße, Reis, Salat

Preise inkl. Wasser/Tee: Erwachsene 6 € vegetarisch /  
7 € mit Fisch- oder Fleischbeilage / Schulkinder 3,50 €

**Donnerstag ist Brotbacktag** (Vollkorn-Brot, -Baguette, Brötchen). Bis Mittwoch, 12 Uhr bestellen, Do ab 12 Uhr abh.  
**Fahrdienst zum Mittagessen** (Spende) bitte im FaZ melden.  
Nach dem Essen bringen wir Sie wieder zurück!

## **Aktionen im FaZ-Café**

**Bilderausstellung:** „Natur in Farben, wie der Künstler sie sieht“, Dr. H. Walter, gegen Spende für den FaZ-Förderverein

**Brettspiele-Treff für Erwachsene:** Freitag, 26.07., 20 Uhr

**Seniorenplausch:** Sonntag, 08.09., 15 – 17 Uhr, 7 € für Kaffee und Kuchen, Fahrdienst möglich – hierfür bitte anmelden

**Männer-Frühstück** „Einbruchschutz“ Referent: Torsten Stauch  
Organisation Elisabeth Kaiser Dienstag, 24.09.24, 9.30 Uhr,  
Buffet 11 € - Anmeldung!

**Frauen-Frühstück**-Termine folgen!

**Tanz-Treff:** Mittwoch, 11.09., ab 15 Uhr

**Grill + Musik:** „new Phönix“ spielt zum Wochenende zu Grill und Salaten, Freitag, **26.07.24**, ab 18 Uhr – bitte anmelden!

**internationales Näh-Café** R. Michalek, Änderungsschneiderin  
24.09.24, 18 Uhr - Anmeldung: 07746-1887 / 0173-7907421

## **Haushaltsnahe Dienstleistungen**

- Bügel- und Mangelservice
- Partyservice/ Catering / Kindergeburtstage im Abenteuerland
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung.
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern
- „geben/nehmen-Regal“, u.a. mit Spielen, Büchern und Haushaltswaren – kostenlos **Annahme Dienstag 12-14 Uhr**
- „Starter Kid-Regal“: gespendete, einwandfreie Babykleidung und Ausstattung bis Größe 104 – kostenlos

## **Aktionen, Kurse, Treffs, SHG**

**PC- + handy-Hilfe** kostenlos + individuell  
Donnerstag vormittags ab 9 Uhr / nachmittags ab 15.30 Uhr  
Valentin Ruch hilft Ihnen weiter! **Bitte unbedingt anmelden**

**ALFA-Kurs** kostenlos. Lesen und schreiben kann doch jeder!  
Und wenn nicht? Informationen im FaZ bei Ursula Kramm

**„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen (Warteliste)**  
Mittw. Anfänger, Do./Fr. Fortgeschrittene, 9.30–11 Uhr, 1 €/Tag  
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

**SHG AD(H)S bei Kindern und Erwachsenen:** auf Anfrage  
**SHG CED:** 06.08., 20 Uhr Infos: cedselbsthilfewt@gmail.com  
**SHG ‚Momo‘** f. Essstörungen, 22.07.24, 18 Uhr / Anmeldung:  
01525 871 9868 (Katharina) auch per WhatsApp oder Signal

**„Pflege-Unterstützer“** Nachbarschaftshilfe im häuslichen  
Betreuungsdienst / Infos: Ursula Kramm, telefonisch im FaZ  
mail [u.kramm@faz-hochrhein.de](mailto:u.kramm@faz-hochrhein.de) Sprechzeit Di 15 – 17 Uhr

**Eltern-Treffs** - pädagogisch geleitete offene Treffs – kostenlos  
Di und Mi 9.30 - 11 Uhr / Do 15.30 – 17 Uhr im Abenteuerland  
mit Marion Dickmann + Team

**Hoffnungstreff:** für Menschen in Trauer  
Offen für alle, kostenfrei, wir unterliegen der Schweigepflicht  
Montag, 05.08.24 um 18 Uhr, Anmeldung nicht erforderlich

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige** Kaffee + Kuchen /  
weitere Termine folgen - Leitung E. Kaiser

**English Conversation Treff:** mit native speaker Patricia Sherry  
Donnerstags 9.30 Uhr Anfänger / 11.30 Uhr Fortgeschrittene,  
Freitag bessere Anfänger 9.30 Uhr – **alle Treffs Warteliste**

**Montagswanderung mit Dieter (kostenlos) - Warteliste**  
Information/Anmeldung bei Dieter Schäuble: 0172-7083817  
oder [dieterschaeuble@aol.com](mailto:dieterschaeuble@aol.com)

## **Angebote für Kinder/Jugendliche**

**Spiel & Spaß** für Kinder/Jugendliche mit + ohne Behinderung  
**wir haben wieder Plätze für Grundschul Kinder frei**  
„FasZination“ + „Fantasie“: Samstags abwechselnd  
Info/Anmeldung: [r.cafararo@faz-hochrhein.de](mailto:r.cafararo@faz-hochrhein.de)

**Spiel- + Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘** Kinder ab ca.1,5 J.  
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr (außer Mittw) **Warteliste**  
Leitung: Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

**Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland - Warteliste**  
eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Mo - Fr 8 – 12 Uhr

**Flexible integrative Schulkind-Betreuung - Warteliste**  
Informationen: Andrea Schmidt/Andreas Schumpff

**Ritas integrativer Mädchentreff** (ca.11 – 15 Jahre)  
14-tägig freitags von 17–19 Uhr im Abenteuerland  
Infos bei [r.cafararo@faz-hochrhein.de](mailto:r.cafararo@faz-hochrhein.de)

## **Integratives Abenteuerland**

**geöffnet montags bis freitags 15 – 17.30 Uhr**  
Naturerlebnisse, Bewirtung im Scheunen-Café (Eis, Waffeln,  
Kuchen, Getränke, Kaffee) Lauchringer Str. 22  
Täglich um 15.45 Uhr kostenlose naturpädagogische Angebote

**Save the date:** Eintritte kostenlos – mit Bewirtung  
**Konzert „Freeday“** 02.08., ab 18 Uhr

[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) **Angebote ab 29.07.24**

**Aufgrund reduzierten Personals haben wir das FaZ-Café leider ab 14 Uhr geschlossen.**

**Wir suchen fürs Abenteuerland: stabile Gartenstühle**  
**Wir suchen fürs FaZ: Walnüsse**

## **Bewirtung im FaZ-Café**

Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

„Kaffee to go“ im nachhaltigen Pfandbecher von RECUP  
Täglich selbstgebackenes Brot, Kleingebäck und Kuchen,  
verschiedene Frühstücke + Snacks.

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

„Essen to go“ – bitte anmelden + eigene Behälter mitbringen.  
**bitte melden Sie sich (wenn möglich) zum Mittagessen an**

Montag 29.07.: Gemüse-Pizza, Salat

Dienstag 30.07.: Käse-Gemüsenüdeli, Wurstgulasch, Salat

Mittwoch 31.07.: Maultaschen, Kartoffelsalat, Salat

Donnerst. 01.08.: - lag noch nicht vor -

Freitag 02.08.: - lag noch nicht vor -

Preise inkl. Wasser/Tee: Erwachsene 6 € vegetarisch /  
7 € mit Fisch- oder Fleischbeilage / Schulkinder 3,50 €

**Donnerstag ist Brotbacktag** (Vollkorn-Brot, -Baguette, Brötchen). Bis Mittwoch, 12 Uhr bestellen, Do ab 12 Uhr abh.  
**Fahrdienst zum Mittagessen** (Spende) bitte im FaZ melden.  
Nach dem Essen bringen wir Sie wieder zurück!

## **Aktionen im FaZ-Café**

**Bilderausstellung:** „Natur in Farben, wie der Künstler sie sieht“, Dr. H. Walter, gegen Spende für den FaZ-Förderverein

**Brettspiele-Treff für Erwachsene:** Freitag, 26.07., 20 Uhr

**Seniorenplausch:** Sonntag, 08.09., 15 – 17 Uhr, 7 € für Kaffee und Kuchen, Fahrdienst möglich – hierfür bitte anmelden

**Männer-Frühstück** „Einbruchschutz“ Referent: Torsten Stauch  
Organisation Elisabeth Kaiser Dienstag, 24.09.24, 9.30 Uhr,  
Buffet 11 € - Anmeldung!

**Frauen-Frühstück**-Termine folgen!

**Tanz-Treff:** Mittwoch, 11.09., ab 15 Uhr

**Grill + Musik:** „new Phönix“ spielt zum Wochenende zu Grill und Salaten, Freitag, **26.07.24**, ab 18 Uhr – bitte anmelden!

**internationales Näh-Café** R. Michalek, Änderungsschneiderin  
24.09.24, 18 Uhr - Anmeldung: 07746-1887 / 0173-7907421

## **Haushaltsnahe Dienstleistungen**

- Bügel- und Mangelservice
- Partyservice/ Catering / Kindergeburtstage im Abenteuerland
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung.
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern
- „geben/nehmen-Regal“, u.a. mit Spielen, Büchern und Haushaltswaren – kostenlos **Annahme Dienstag 12-14 Uhr**
- „Starter Kid-Regal“: gespendete, einwandfreie Babykleidung und Ausstattung bis Größe 104 – kostenlos

## **Aktionen, Kurse, Treffs, SHG**

**PC- + handy-Hilfe** kostenlos + individuell  
Donnerstag vormittags ab 9 Uhr / nachmittags ab 15.30 Uhr  
Valentin Ruch hilft Ihnen weiter! **Bitte unbedingt anmelden**

**ALFA-Kurs** kostenlos. Lesen und schreiben kann doch jeder!  
Und wenn nicht? Informationen im FaZ bei Ursula Kramm

**„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen (Warteliste)**  
Mittw. Anfänger, Do./Fr. Fortgeschrittene, 9.30–11 Uhr, 1 €/Tag  
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

**SHG AD(H)S bei Kindern und Erwachsenen:** auf Anfrage  
**SHG CED:** 06.08., 20 Uhr Infos: cedselbsthilfewt@gmail.com  
**SHG ‚Momo‘** f. Essstörungen, 12.08.24, 18 Uhr / Anmeldung:  
01525 871 9868 (Katharina) auch per WhatsApp oder Signal

**„Pflege-Unterstützer“** Nachbarschaftshilfe im häuslichen  
Betreuungsdienst / Infos: Ursula Kramm, telefonisch im FaZ  
mail [u.kramm@faz-hochrhein.de](mailto:u.kramm@faz-hochrhein.de)

**Eltern-Treffs** - pädagogisch geleitete offene Treffs – kostenlos  
Di und Mi 9.30 - 11 Uhr / Do 15.30 – 17 Uhr im Abenteuerland  
mit Marion Dickmann + Team

**Hoffnungstreff:** für Menschen in Trauer  
Offen für alle, kostenfrei, wir unterliegen der Schweigepflicht  
Montag, 05.08.24 um 18 Uhr, Anmeldung nicht erforderlich

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige** Kaffee + Kuchen /  
weitere Termine folgen - Leitung E. Kaiser

**English Conversation Treff:** mit native speaker Patricia Sherry  
Donnerstags 9.30 Uhr Anfänger / 11.30 Uhr Fortgeschrittene,  
Freitag bessere Anfänger 9.30 Uhr – **alle Treffs Warteliste**

**Montagswanderung mit Dieter (kostenlos) - Warteliste**  
Information/Anmeldung bei Dieter Schäuble: 0172-7083817  
oder [dieterschaeuble@aol.com](mailto:dieterschaeuble@aol.com)

## **Angebote für Kinder/Jugendliche**

**Spiel & Spaß** für Kinder/Jugendliche mit + ohne Behinderung  
**wir haben wieder Plätze für Grundschul Kinder frei**  
„FasZination“ + „Fantasie“: Samstags abwechselnd  
Info/Anmeldung: [r.cafararo@faz-hochrhein.de](mailto:r.cafararo@faz-hochrhein.de)

**Spiel- + Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘** Kinder ab ca. 1,5 J.  
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr (außer Mittw) **Warteliste**  
Leitung: Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

**Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland - Warteliste**  
eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Mo - Fr 8 – 12 Uhr

**Flexible integrative Schulkind-Betreuung - Warteliste**  
Informationen: Andrea Schmidt/Andreas Schumpff

**Ritas integrativer Mädchentreff** (ca. 11 – 15 Jahre)  
14-tägig freitags von 17–19 Uhr im Abenteuerland  
Infos bei [r.cafararo@faz-hochrhein.de](mailto:r.cafararo@faz-hochrhein.de)

## **Integratives Abenteuerland**

**in den Schulferien geschlossen – Ferienbetreuung!**

**Konzert „Freeday“** 02.08., ab 18 Uhr, mit Bewirtung, Hut-Sammlung für die Band

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923  
[u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de) [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)