

www.faz-hochrhein.de **Angebote ab 22.07.24**

Aufgrund reduzierten Personals haben wir das FaZ-Café leider ab 14 Uhr geschlossen.

Wir suchen fürs Abenteuerland: stabile Gartenstühle
Wir suchen fürs FaZ: Walnüsse

Bewirtung im FaZ-Café

Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

„Kaffee to go“ im nachhaltigen Pfandbecher von RECUP
Täglich selbstgebackenes Brot, Kleingebäck und Kuchen,
verschiedene Frühstücke + Snacks.

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

„Essen to go“ – bitte anmelden + eigene Behälter mitbringen.
bitte melden Sie sich (wenn möglich) zum Mittagessen an

Montag 22.07.: Gemüsepuffer, Dip, Salat

Dienstag 23.07.: Rindfleischsalat/Gemüse, Bratkartoffeln, Salat

Mittwoch 24.07.: Grillkäse, bunte Salate

Donnerst. 25.07.: gefüllte Kohlrabi, Couscous, Salat

Freitag 26.07.: Eier/Fisch in Senfsoße, Reis, Salat

Preise inkl. Wasser/Tee: Erwachsene 6 € vegetarisch /
7 € mit Fisch- oder Fleischbeilage / Schulkinder 3,50 €

Donnerstag ist Brotbacktag (Vollkorn-Brot, -Baguette, Brötchen). Bis Mittwoch, 12 Uhr bestellen, Do ab 12 Uhr abh.
Fahrdienst zum Mittagessen (Spende) bitte im FaZ melden.
Nach dem Essen bringen wir Sie wieder zurück!

Aktionen im FaZ-Café

Bilderausstellung: „Natur in Farben, wie der Künstler sie sieht“, Dr. H. Walter, gegen Spende für den FaZ-Förderverein

Brettspiele-Treff für Erwachsene: Freitag, 26.07., 20 Uhr

Seniorenplausch: Sonntag, 08.09., 15 – 17 Uhr, 7 € für Kaffee und Kuchen, Fahrdienst möglich – hierfür bitte anmelden

Männer-Frühstück „Einbruchschutz“ Referent: Torsten Stauch
Organisation Elisabeth Kaiser Dienstag, 24.09.24, 9.30 Uhr,
Buffet 11 € - Anmeldung!

Frauen-Frühstück-Termine folgen!

Tanz-Treff: Mittwoch, 11.09., ab 15 Uhr

Grill + Musik: „new Phönix“ spielt zum Wochenende zu Grill und Salaten, Freitag, **26.07.24**, ab 18 Uhr – bitte anmelden!

internationales Näh-Café R. Michalek, Änderungsschneiderin
24.09.24, 18 Uhr - Anmeldung: 07746-1887 / 0173-7907421

Haushaltsnahe Dienstleistungen

- Bügel- und Mangelservice
- Partyservice/ Catering / Kindergeburtstage im Abenteuerland
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung.
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern
- „geben/nehmen-Regal“, u.a. mit Spielen, Büchern und Haushaltswaren – kostenlos **Annahme Dienstag 12-14 Uhr**
- „Starter Kid-Regal“: gespendete, einwandfreie Babykleidung und Ausstattung bis Größe 104 – kostenlos

Aktionen, Kurse, Treffs, SHG

PC- + handy-Hilfe kostenlos + individuell
Donnerstag vormittags ab 9 Uhr / nachmittags ab 15.30 Uhr
Valentin Ruch hilft Ihnen weiter! **Bitte unbedingt anmelden**

ALFA-Kurs kostenlos. Lesen und schreiben kann doch jeder!
Und wenn nicht? Informationen im FaZ bei Ursula Kramm

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen (Warteliste)
Mittw. Anfänger, Do./Fr. Fortgeschrittene, 9.30–11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

SHG AD(H)S bei Kindern und Erwachsenen: auf Anfrage
SHG CED: 06.08., 20 Uhr Infos: cedselbsthilfewt@gmail.com
SHG ‚Momo‘ f. Essstörungen, 22.07.24, 18 Uhr / Anmeldung:
01525 871 9868 (Katharina) auch per WhatsApp oder Signal

„Pflege-Unterstützer“ Nachbarschaftshilfe im häuslichen
Betreuungsdienst / Infos: Ursula Kramm, telefonisch im FaZ
mail u.kramm@faz-hochrhein.de Sprechzeit Di 15 – 17 Uhr

Eltern-Treffs - pädagogisch geleitete offene Treffs – kostenlos
Di und Mi 9.30 - 11 Uhr / Do 15.30 – 17 Uhr im Abenteuerland
mit Marion Dickmann + Team

Hoffnungstreff: für Menschen in Trauer
Offen für alle, kostenfrei, wir unterliegen der Schweigepflicht
Montag, 05.08.24 um 18 Uhr, Anmeldung nicht erforderlich

Gesprächskreis für pflegende Angehörige Kaffee + Kuchen /
weitere Termine folgen - Leitung E. Kaiser

English Conversation Treff: mit native speaker Patricia Sherry
Donnerstags 9.30 Uhr Anfänger / 11.30 Uhr Fortgeschrittene,
Freitag bessere Anfänger 9.30 Uhr – **alle Treffs Warteliste**

Montagswanderung mit Dieter (kostenlos) - Warteliste
Information/Anmeldung bei Dieter Schäuble: 0172-7083817
oder dieterschaeuble@aol.com

Angebote für Kinder/Jugendliche

Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit + ohne Behinderung
wir haben wieder Plätze für Grundschul Kinder frei
„FasZination“ + „Fantasie“: Samstags abwechselnd
Info/Anmeldung: r.cafararo@faz-hochrhein.de

Spiel- + Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ Kinder ab ca.1,5 J.
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr (außer Mittw) **Warteliste**
Leitung: Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland - Warteliste
eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Mo - Fr 8 – 12 Uhr

Flexible integrative Schulkind-Betreuung - Warteliste
Informationen: Andrea Schmidt/Andreas Schumpff

Ritas integrativer Mädchentreff (ca.11 – 15 Jahre)
14-tägig freitags von 17–19 Uhr im Abenteuerland
Infos bei r.cafararo@faz-hochrhein.de

Integratives Abenteuerland

geöffnet montags bis freitags 15 – 17.30 Uhr
Naturerlebnisse, Bewirtung im Scheunen-Café (Eis, Waffeln,
Kuchen, Getränke, Kaffee) Lauchringer Str. 22
Täglich um 15.45 Uhr kostenlose naturpädagogische Angebote

Save the date: Eintritte kostenlos – mit Bewirtung
Konzert „Freeday“ 02.08., ab 18 Uhr

www.faz-hochrhein.de **Angebote ab 29.07.24**

Aufgrund reduzierten Personals haben wir das FaZ-Café leider ab 14 Uhr geschlossen.

**Wir suchen fürs Abenteuerland: stabile Gartenstühle
Wir suchen fürs FaZ: Walnüsse**

Bewirtung im FaZ-Café

Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

„Kaffee to go“ im nachhaltigen Pfandbecher von RECUP
Täglich selbstgebackenes Brot, Kleingebäck und Kuchen,
verschiedene Frühstücke + Snacks.

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller
an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

„Essen to go“ – bitte anmelden + eigene Behälter mitbringen.
bitte melden Sie sich (wenn möglich) zum Mittagessen an

Montag 29.07.: Gemüse-Pizza, Salat

Dienstag 30.07.: Käse-Gemüsenüdeli, Wurstgulasch, Salat

Mittwoch 31.07.: Maultaschen, Kartoffelsalat, Salat

Donnerst. 01.08.: - lag noch nicht vor -

Freitag 02.08.: - lag noch nicht vor -

Preise inkl. Wasser/Tee: Erwachsene 6 € vegetarisch /
7 € mit Fisch- oder Fleischbeilage / Schulkinder 3,50 €

Donnerstag ist Brotbacktag (Vollkorn-Brot, -Baguette,
Brötchen). Bis Mittwoch, 12 Uhr bestellen, Do ab 12 Uhr abh.
Fahrdienst zum Mittagessen (Spende) bitte im FaZ melden.
Nach dem Essen bringen wir Sie wieder zurück!

Aktionen im FaZ-Café

Bilderausstellung: „Natur in Farben, wie der Künstler sie sieht“, Dr. H. Walter, gegen Spende für den FaZ-Förderverein

Brettspiele-Treff für Erwachsene: Freitag, 26.07., 20 Uhr

Seniorenplausch: Sonntag, 08.09., 15 – 17 Uhr, 7 € für Kaffee
und Kuchen, Fahrdienst möglich – hierfür bitte anmelden

Männer-Frühstück „Einbruchschutz“ Referent: Torsten Stauch
Organisation Elisabeth Kaiser Dienstag, 24.09.24, 9.30 Uhr,
Buffet 11 € - Anmeldung!

Frauen-Frühstück-Termine folgen!

Tanz-Treff: Mittwoch, 11.09., ab 15 Uhr

Grill + Musik: „new Phönix“ spielt zum Wochenende zu Grill
und Salaten, Freitag, **26.07.24**, ab 18 Uhr – bitte anmelden!

internationales Näh-Café R. Michalek, Änderungsschneiderin
24.09.24, 18 Uhr - Anmeldung: 07746-1887 / 0173-7907421

Haushaltsnahe Dienstleistungen

- Bügel- und Mangelservice
- Partyservice/ Catering / Kindergeburtstage im Abenteuerland
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung.
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern
- „geben/nehmen-Regal“, u.a. mit Spielen, Büchern und Haushaltswaren – kostenlos **Annahme Dienstag 12-14 Uhr**
- „Starter Kid-Regal“: gespendete, einwandfreie Babykleidung und Ausstattung bis Größe 104 – kostenlos

Aktionen, Kurse, Treffs, SHG

PC- + handy-Hilfe kostenlos + individuell
Donnerstag vormittags ab 9 Uhr / nachmittags ab 15.30 Uhr
Valentin Ruch hilft Ihnen weiter! **Bitte unbedingt anmelden**

ALFA-Kurs kostenlos. Lesen und schreiben kann doch jeder!
Und wenn nicht? Informationen im FaZ bei Ursula Kramm

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen (Warteliste)
Mittw. Anfänger, Do./Fr. Fortgeschrittene, 9.30–11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

SHG AD(H)S bei Kindern und Erwachsenen: auf Anfrage
SHG CED: 06.08., 20 Uhr Infos: cedselbsthilfewt@gmail.com
SHG ‚Momo‘ f. Essstörungen, 12.08.24, 18 Uhr / Anmeldung:
01525 871 9868 (Katharina) auch per WhatsApp oder Signal

„Pflege-Unterstützer“ Nachbarschaftshilfe im häuslichen
Betreuungsdienst / Infos: Ursula Kramm, telefonisch im FaZ
mail u.kramm@faz-hochrhein.de

Eltern-Treffs - pädagogisch geleitete offene Treffs – kostenlos
Di und Mi 9.30 - 11 Uhr / Do 15.30 – 17 Uhr im Abenteuerland
mit Marion Dickmann + Team

Hoffnungstreff: für Menschen in Trauer
Offen für alle, kostenfrei, wir unterliegen der Schweigepflicht
Montag, 05.08.24 um 18 Uhr, Anmeldung nicht erforderlich

Gesprächskreis für pflegende Angehörige Kaffee + Kuchen /
weitere Termine folgen - Leitung E. Kaiser

English Conversation Treff: mit native speaker Patricia Sherry
Donnerstags 9.30 Uhr Anfänger / 11.30 Uhr Fortgeschrittene,
Freitag bessere Anfänger 9.30 Uhr – **alle Treffs Warteliste**

Montagswanderung mit Dieter (kostenlos) - Warteliste
Information/Anmeldung bei Dieter Schäuble: 0172-7083817
oder dieterschaeuble@aol.com

Angebote für Kinder/Jugendliche

Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit + ohne Behinderung
wir haben wieder Plätze für Grundschulkinder frei
„FasZination“ + „Fantasie“: Samstags abwechselnd
Info/Anmeldung: r.cafararo@faz-hochrhein.de

Spiel- + Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ Kinder ab ca. 1,5 J.
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr (außer Mittw) **Warteliste**
Leitung: Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland - Warteliste
eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Mo - Fr 8 – 12 Uhr

Flexible integrative Schulkind-Betreuung - Warteliste
Informationen: Andrea Schmidt/Andreas Schumpff

Ritas integrativer Mädchentreff (ca. 11 – 15 Jahre)
14-tägig freitags von 17–19 Uhr im Abenteuerland
Infos bei r.cafararo@faz-hochrhein.de

Integratives Abenteuerland

in den Schulferien geschlossen – Ferienbetreuung!

Konzert „Freeday“ 02.08., ab 18 Uhr, mit Bewirtung, Hut-
Sammlung für die Band

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923
u.hahn@faz-hochrhein.de www.faz-hochrhein.de