

**FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen -**  
Montag - Freitag von 9.00 Uhr – 17.30 Uhr

„Kaffee to go“ im nachhaltigen Pfandbecher von RECUP  
Täglich selbstgebackenes Brot, Kleingebäck und Kuchen,  
verschiedene Frühstücke + Snacks. **Donnerstag: Waffel-Tag**  
Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller  
an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

Montag 05.12.: Spaghetti Napoli, Salat, Dessert  
Dienstag 06.12.: Süßkartoffel-Lasagne `Veggie`/`al forno`  
Mittwoch 07.12.: Buchweizenrisotto, Salat  
Donnerst 08.12.: bunter Linseneintopf, Brot, Dessert  
Freitag 09.12.: Gemüse-Käsenudeln/Lachsnudeln, Salat

„Essen to go“ – bitte anmelden + eigene Behälter mitbringen.

**bitte melden Sie sich (wenn möglich) zum Mittagessen an!**  
Preise inkl. Wasser/Tee: Erwachsene 5 € vegetarisch / 6 € mit  
Fisch- oder Fleischbeilage / Schulkinder 3,50 €

**Donnerstag ist Brotbacktag** (Vollkorn-Brot, -Baguette,  
Brötchen). Bis Mittwoch, 12 Uhr bestellen, Do ab 12 Uhr abh.

**Fahrdienst mit dem Bürgerbus zum Mittagessen** (Spende)  
11.30 Uhr ab betreutes Wohnen Hauptstraße  
11.40 Uhr ab Ecke UCC Solutions/Weissenrieder  
11.50 Uhr ab Eberwiesenstr./Praxis Lohmann  
Nach dem Essen bringen wir Sie wieder zurück!

**Frauen-Frühstück:** „Stern über Bethlehem, zeig uns den Weg“  
Referentin: Anita Jantzen - organisiert von E. Kaiser  
Dienstag, 13.12.22, 9.30 Uhr, Frühstücksbuffet 7,50 €

**Foto-Ausstellung: Schau hin - Armut in der Nachbarschaft**

**Sonntagsfrühstück:** 04.12., ab 9.30 Uhr, 15 €, bitte anmelden

**Vätertreff** mit Kindern bis 3 J., 04.12., 10 Uhr, bitte anmelden

**Adventlicher Seniorenplausch:** 04.12., 15 Uhr, 5 €,  
Fahrdienst auf Wunsch – bitte vormittags im FaZ anmelden

**Adventsnachmittag mit Musik:** Sonntag, 11.12., ab 16 Uhr

**Backgammon-Spiel-Treff:** dienstags von 14.30 – 17 Uhr

**Brettspiele-Treff für Erwachsene:** Freitag, 09.12..22, 20 Uhr

**Migrantinnen-Treff mit Deutsch-Kurs:** mittwochs ab 15 Uhr

**English Conversation Treff:** mit native speaker Patricia Sherry  
Anfänger Donnerstag 9.30 Uhr (belegt), Fortgeschr. 15.30 Uhr

**internationales Näh-Café – der besondere Treff!**

Leitung: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin  
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421  
Nächster Treff: Dienstag, 13.12.22, 18 Uhr (10 €)

**Haushaltsnahe Dienstleistungen:**

- Bügel- und Mangelservice
- Partyservice/ Catering / Kindergeburtstage im Abenteuerland
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern

„**FasZination**“ – Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und  
ohne Behinderung, **03.12., Indoor-Spielplatz Trampolino**  
Info/Anmeldung: [r.cafararo@faz-hochrhein.de](mailto:r.cafararo@faz-hochrhein.de)

**Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘** Kinder ab ca.1,5 J.  
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr (außer Mittwoch)  
Leitung: Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

**Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland - Warteliste**

eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Mo - Fr 8 – 12 Uhr  
Infos im FaZ oder im Abenteuerland

**Flexible integrative Schulkind-Betreuung - WARTELISTE**

Informationen: Andrea Schmidt/Andreas Schumpff

**„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen**

Mittw. Anfänger, Do./Fr. Fortgeschrittene, 9.30–11 Uhr, 1 €/Tag  
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

**SHG AD(H)S bei Kindern und Erwachsenen: auf Anfrage**

**SHG CI- und Hörgeräteträger:** 08.12., 18 Uhr

**SHG CED:** 06.12., 20 Uhr

**SHG ‚Momo‘** f. Essstörungen, 12.12., 18 Uhr / Anmeldung:  
01525 871 9868 (Katharina) auch per WhatsApp oder Signal

„**Pflege-Unterstützer**“ Nachbarschaftshilfe im häuslichen  
Betreuungsdienst / Infos: Ursula Kramm, telefonisch im FaZ  
oder per mail: [u.kramm@faz-hochrhein.de](mailto:u.kramm@faz-hochrhein.de)

**Ritas integrativer Mädchentreff** (ca.11 – 15 Jahre)

14-tägig freitags von 17–19 Uhr im Abenteuerland

Infos bei [r.cafararo@faz-hochrhein.de](mailto:r.cafararo@faz-hochrhein.de)

**Internationales www.café** - kostenlos und ohne Anmeldung

- Austausch und Lernen in kleiner Runde in entspannter  
Atmosphäre, mittwochs, von 15.30 bis 17.00

**Digitale Schule:** siehe Extra-Ausschreibung oder Infos im FaZ

**ALFA-Kurs** kostenlos. Lesen und schreiben kann doch jeder!

Und wenn nicht? **Info:** Margot Eisenmeier, zertifiziert in  
Alphabetisierung, 0173-6662372 oder im FaZ

**Eltern-Treff** - pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos

Di und Mi 9.30 bis 11 Uhr mit Marion Dickmann + Team

**NEU:** Donnerstags, 15.30 – 17 Uhr, für Kinder ab 1 Jahr

„**geben/nehmen-Regal**“, u.a. mit Spielen, Büchern und  
Haushaltswaren – kostenlos

„**Starter Kid-Regal**“: gespendete, einwandfreie Babykleidung  
und Ausstattung bis Größe 104 – kostenlos

**Wir suchen:**

- ehrenamtliche HelferInnen für Cafeteria und Küche
- Walnüsse

**fürs Abenteuerland:**

- HelferIn beim Waffeln-backen, Ehrenamt

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923

[u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de) [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)

**ABENTEUERLAND**

Mo - Fr 14 – 17.30 Uhr  
der Besuch ist kostenlos

Im Scheunen-Treff gibt es Kaffee/Getränke/ Kleingebäck,  
Waffeln und Eis. Außerdem „Kaffee to go“. Tee und Wasser mit  
Obst/Rohkost stehen kostenlos auf der Werkbank zur  
Selbstbedienung für Jung und Alt.

Auf dem Gelände ist Hüttenbau, Feuermachen und Spielen  
gewünscht; die oberen Kreativ-/Bewegungsräume sind offen!  
Zusätzlich kostenlos ab 15.30 Uhr offene Kreativ-Angebote

**Ratz-FaZ Kinderhotel: „Adventsparty“ am 09.12.22**

Abenteuerland, Lauchringer Str. 22, gegenüber Freibad/  
Fußballstadion 07741-8089371 [kontakt@faz-hochrhein.de](mailto:kontakt@faz-hochrhein.de)

**FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen -**

Montag - Freitag von **9.00 Uhr – 17.30 Uhr**

**Weihnachtsferien von 21.12. – 08.01.23**

„Kaffee to go“ im nachhaltigen Pfandbecher von RECUP  
Täglich selbstgebackenes Brot, Kleingebäck und Kuchen,  
verschiedene Frühstücke + Snacks. **Donnerstag: Waffel-Tag**  
Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller  
an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

Montag 12.12.: Blumenkohl-Pflanzerl, Kartoffeln, Salat

Dienstag 13.12.: (Gemüse-)Gulasch, Reis, Salat

Mittwoch 14.12.: Sellerieschnitzel, Bartkartoffeln, Salat

Donnerst 15.12.: Wintergemüseintopf, Brot, Dessert

Freitag 16.12.: gef. Fenchel oder Fenchel-Möhrengemüse,  
Seelachs, Eibly, Salat

„Essen to go“ – bitte anmelden + eigene Behälter mitbringen.

**bitte melden Sie sich (wenn möglich) zum Mittagessen an!**

Preise inkl. Wasser/Tee: Erwachsene 5 € vegetarisch / 6 € mit  
Fisch- oder Fleischbeilage / Schulkinder 3,50 €

**Donnerstag ist Brotbacktag** (Vollkorn-Brot, -Baguette,  
Brötchen). Bis Mittwoch, 12 Uhr bestellen, Do ab 12 Uhr abh.

**Fahrdienst mit dem Bürgerbus zum Mittagessen** (Spende)

11.30 Uhr ab betreutes Wohnen Hauptstraße

11.40 Uhr ab Ecke UCC Solutions/Weissenrieder

11.50 Uhr ab Eberwiesenstr./Praxis Lohmann

Nach dem Essen bringen wir Sie wieder zurück!

**Frauen-Frühstück:** „Stern über Bethlehem, zeig uns den Weg“

Referentin: Anita Jantzen - organisiert von E. Kaiser

Dienstag, 13.12.22, 9.30 Uhr, Frühstücksbuffet 7,50 €

**Foto-Ausstellung: Schau hin - Armut in der Nachbarschaft**

**Sonntagsfrühstück:** 15.01., ab 9.30 Uhr, 15 €, bitte anmelden

**Vätertreff** mit Kindern bis 3 J., 15.01., 10 Uhr, bitte anmelden

**Seniorenplausch:** 15.01., 15 Uhr, 5 €,

Fahrdienst auf Wunsch – bitte vormittags im FaZ anmelden

**Adventsnachmittag mit Musik:** Sonntag, 11.12., ab 16 Uhr

**Backgammon-Spiel-Treff:** dienstags von 14.30 – 17 Uhr

**Brettspiele-Treff für Erwachsene:** Freitag, 09.12..22, 20 Uhr

**Migrantinnen-Treff mit Deutsch-Kurs:** mittwochs ab 15 Uhr

**English Conversation Treff:** mit native speaker Patricia Sherry  
Anfänger Donnerstag 9.30 Uhr (belegt), Fortgeschr. 15.30 Uhr

**internationales Näh-Café – der besondere Treff!**

Leitung: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421

Nächster Treff: Dienstag, 13.12.22, 18 Uhr (10 €)

**Haushaltsnahe Dienstleistungen:**

- Bügel- und Mangelservice
- Partyservice/ Catering / Kindergeburtstage im Abenteuerland
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern

„**FasZination**“ – Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und  
ohne Behinderung, **17.12., Abenteuerland mit Übernachtung**

Info/Anmeldung: [r.cafararo@faz-hochrhein.de](mailto:r.cafararo@faz-hochrhein.de)

**Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘** Kinder ab ca.1,5 J.  
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr (außer Mittwoch)

Leitung: Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

**Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland - Warteliste**

eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Mo - Fr 8 – 12 Uhr

Infos im FaZ oder im Abenteuerland

**Flexible integrative Schulkind-Betreuung - WARTELISTE**

Informationen: Andrea Schmidt/Andreas Schumpff

**„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen**

Mittw. Anfänger, Do./Fr. Fortgeschrittene, 9.30–11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

**SHG AD(H)S bei Kindern und Erwachsenen:** auf Anfrage

**SHG CI- und Hörgeräteträger:** auf Anfrage

**SHG CED:** auf Anfrage

**SHG ‚Momo‘** f. Essstörungen, 12.12., 18 Uhr / Anmeldung:  
01525 871 9868 (Katharina) auch per WhatsApp oder Signal

**„Pflege-Unterstützer“** Nachbarschaftshilfe im häuslichen  
Betreuungsdienst / Infos: Ursula Kramm, telefonisch im FaZ  
oder per mail: [u.kramm@faz-hochrhein.de](mailto:u.kramm@faz-hochrhein.de)

**Ritas integrativer Mädchentreff** (ca.11 – 15 Jahre)

14-tägig freitags von 17–19 Uhr im Abenteuerland

Infos bei [r.cafararo@faz-hochrhein.de](mailto:r.cafararo@faz-hochrhein.de)

**Internationales www.café** - kostenlos und ohne Anmeldung

- Austausch und Lernen in kleiner Runde in entspannter  
Atmosphäre, mittwochs, von 15.30 bis 17.00

**ALFA-Kurs** kostenlos. Lesen und schreiben kann doch jeder!

Und wenn nicht? Info: Margot Eisenmeier, zertifiziert in  
Alphabetisierung, 0173-6662372 oder im FaZ

**Eltern-Treff** - pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos

Di und Mi 9.30 bis 11 Uhr mit Marion Dickmann + Team

**NEU:** Donnerstags, 15.30 – 17 Uhr, für Kinder ab 1 Jahr

„geben/nehmen-Regal“, u.a. mit Spielen, Büchern und  
Haushaltswaren – kostenlos

„**Starter Kid-Regal**“: gespendete, einwandfreie Babykleidung  
und Ausstattung bis Größe 104 – kostenlos

**Wir suchen:**

- HelferInnen für Cafeteria und Küche = Ehrenamt  
-Walnüsse

**fürs Abenteuerland:**

- HelferIn beim Waffeln-backen = Ehrenamt

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923

[u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de) [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)

**ABENTEUERLAND**

Mo - Fr 14 – 17.30 Uhr  
der Besuch ist kostenlos

Im Scheunen-Treff gibt es Kaffee/Getränke/ Kleingebäck,  
Waffeln und Eis. Außerdem „Kaffee to go“. Tee und Wasser mit  
Obst/Rohkost stehen kostenlos auf der Werkbank zur  
Selbstbedienung für Jung und Alt.

Auf dem Gelände ist Hüttenbau, Feuermachen und Spielen  
gewünscht; die oberen Kreativ-/Bewegungsräume sind offen!  
Zusätzlich kostenlos ab 15.30 Uhr offene Kreativ-Angebote

**Ratz-FaZ Kinderhotel: „Adventsparty“ am 09.12.22 - belegt**

Abenteuerland, Lauchringer Str. 22, gegenüber Freibad/  
Fußballstadion 07741-8089371 [kontakt@faz-hochrhein.de](mailto:kontakt@faz-hochrhein.de)