

Mittagstisch im FaZ

- Wir kochen frisch



FamilienZentrum
Hochrhein

(Wenn möglich, melden Sie sich bitte vorher an, das erleichtert uns die Mengen-Kalkulation.)

Speiseplan Januar 2019

Da wir hiesige Angebote nutzen, sind kurzfristige Speiseplanänderungen möglich!



Alternativ gibt es in den Wintermonaten eine heiße Suppe

07 Januar 2019	Spaghetti Bolognese, Salat, Dessert	1
08 Januar 2019	Überbackener Chicorée, Salzkartoffeln, Salat	1,10
09 Januar 2019	Geschnetzeltes, Reis, Gemüse, Dessert	1
10 Januar 2019	Herzhaftes Linsengemüse, Spätzle, Salat	1
11 Januar 2019	Gemüsesuppe mit Hackbällchen, Brot, Dessert	1
14 Januar 2019	Maultaschen mit Kartoffelsalat	1
15 Januar 2019	Pfannkuchen „süß oder pikant“ ,Salat	1
16 Januar 2019	Makkaroniauflauf mit Schinken, bunter Salat, Dessert	1,10
17 Januar 2019	Frikassee, Reis, Erbsen, Salat	1
18 Januar 2019	Panierter Fisch, Salzkartoffeln, Spinat, Obst	1
21 Januar 2019	Tortellini mit Schinken-Käsesoße, Salat, Dessert	1,10
22 Januar 2019	Chicken Nuggets, Ofenkartoffeln, Salat, Dessert	1
23 Januar 2019	Gemüse-Nudelpfanne, bunter Salat, Dessert	1
24 Januar 2019	Gulaschsuppe, Brot, süße Überraschung	1
25 Januar 2019	Eier in Senfsoße, Reis, Salat	1
28 Januar 2019	Wirsing-Hackfleischpfanne, Salzkartoffeln, Salat	1
29 Januar 2019	Nürnbergele, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Obst	3
30 Januar 2019	Brokkoli-Möhren-Auflauf mit Hirse, Salat, Dessert	1
31 Januar 2019	Hähnchenbrust mit Käsekruste, Spätzle, Rosenkohl	1
01 Februar 2019	Grünkernsuppe, Brot, süße Überraschung	1

**TÄGLICH
FRISCHE
KUCHEN**

Preise: 4 € Erwachsene, 3 € Schulkinder, 2 € Kleinkinder

Alle Speisen auch zum Mitnehmen, bitte bringen Sie ein geeignetes Behältnis mit.

1) mit Geschmacksverstärker 2) mit Antioxidationsmittel 3) mit Konservierungsstoffen 4) geschwärzt 5) mit Süßungsmitteln
6) genetisch verändert 7) Koffeinhaltig 8) mit Farbstoff 9) geschwefelt 10) mit Phosphat 11) gewachst 12) chininhaltig

Bitte beachten Sie:
Die Speisekarte ist nicht für Allergiker geeignet - bitte fragen Sie
unser Personal nach enthaltenen Allergenen.

FamilienZentrum Hochrhein | Hauptstraße 47 | 79787 Lauchringen | 07741 / 967 99 23

www.familienzentrum-hochrhein.de