



Programm ab 16. Juli 2018

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

Montag - Freitag von 9.00 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen Salat an.

Montag, 16.07.: Kohlrabi-Fleischwurstauflauf, Salat, Dessert

Dienstag, 17.07.: Gefüllte Tomate mit Hirse, Salat, Dessert

Mittwoch, 18.07.: Makkaroniaufauf ungarische Art, Salat

Donnerst., 19.07.: Pfannkuchen süß oder pikant, Salat

Freitag, 20.07.: Fisch „sonniger Süden“, Reis, Salat

bitte melden Sie sich zum Essen an! Preise inkl. Getränke:

Erwachsene 4 €, Schulkinder 3 €, Kleinkinder 2 €

Alle Speisen auch zum Mitnehmen, bitte bringen Sie ein geeignetes Behältnis mit.

Wer benötigt Hilfe / wer möchte helfen?

ehrenamtliche/**kostenlose Nachbarschaftshilfe** und
Taschengeldbörse: Unterstützung durch Jugendliche für ein
Taschengeld
Vermittlung/Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Kunstaussstellung: „Kinder-Kunst“

Bilderausstellung unserer Malschule „Lakritzel“

www-café: Computer + Telekommunikation für Neugierige

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

Jeden Montag 15.30 – 17.30 Uhr **mit Internet-Zugang**

Frauenfrühstück: „Sommer und Abenteuerland“

Dieses Frühstück lädt ein zum Reden, Lachen und gemütlich
beisammensitzen. Wir wollen den Sommer bei gutem Wetter
draußen genießen und frühstücken im neuen Abenteuerland,
mit der Möglichkeit zur Besichtigung. Fahrdienst!

Treffpunkt und Abfahrt beim FaZ um 9.30 Uhr

Organisiert von Elisabeth Kaiser

Dienstag, 17.07.18, 9.30 Uhr / 6,50 € fürs Buffet /m. Anmeldung

(Achtung: wurde um eine Woche verschoben!)

internationales Näh-Café – der besondere Treff!

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.

Leitung: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 /0173-7907421 (10 €)

Dienstag, 24.07.18 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

ACHTUNG: nächstes Näh-Café am 18.09.: Ausflug ins Hof-Café
nach Schwaningen zum Holzofen-Pizza-Essen und die
erholende Atmosphäre genießen! Bitte bis 13.08. anmelden!

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Mittwoch, Donnerstag (Fortgeschrittene), Freitag (Anfänger)

jeweils 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

FasZination' –

Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung

07.07., 9.30–16.30 Uhr: Schluchsee-Wanderung und Schifffahrt

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Gruppenleiterin

Handy 0170-3880091 oder im FaZ

SHG Epilepsie bei Kindern: auf Anfrage 07741-7718

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit: auf Anfrage

SHG Momo für Ess-Störungen: Telefon 07742-919469

SHG AD(H)S bei Erwachsenen: 17.07.18, 20 Uhr

Neue Selbsthilfegruppe:

Fasd (fetales Alkoholsyndrom), Montag, 10.09., 20 Uhr

Infos: SHG.FASD-WT@web.de

Nach den Sommerferien gibt es wieder freie Plätze:

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe

'Spiel- und Lerngruppe Sonnenkäfer' Kinder ab ca. 1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Müttertreff – pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos

Aufgrund der hohen Anmeldezahl gibt es nun zwei Gruppen:

Dienstags 14 – 15 Uhr Mütter mit Babys unter einem Jahr,

15.15 – 16.45 Uhr Mütter mit Babys ab einem Jahr.

Ältere Geschwister können mitgebracht werden

Infos im FaZ oder bei Meybritt Neumann, 0160-96426158

Mini-Mäuse f. 4-/5-jährige Kinder + Erstklässler

Spielerisch Deutsch lernen (ganze Sätze bilden) ist unser

Anliegen.- Mit Spaß und Kreativität fördern wir den individuellen

Bildungsprozess, Merkfähigkeit und Konzentration.

Montags Gruppe 1: 15.15 Uhr / Gruppe 2: 16 Uhr - 20 € / Monat

Referentin: Rita Cafararo / Maggy Fuchs

Flexible Kinder-Betreuung:

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –

bitte vorher anmelden! Informationen: Karin Hoyer

Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,

Nachmittagsprogramm, Randzeit-Betreuung bis 18 Uhr

integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

„Pflegerische Hände“

Nachbarschaftshilfe im häuslichen

Betreuungsdienst:

zusätzliche Entlastungsleistungen

nach §45 SGB XI für pflegende Angehörige –

nächster Kurs ab 12.Oktobert! Informationen im FaZ



nächster Seniorenplausch im FaZ

Sonntag, den 22.07.18 um 15 Uhr

Neues Angebot: Alphabetisierung

Wenn Sie jemanden aus Ihrem Umfeld kennen, der Schwierig-
keiten beim Lesen/Verstehen und Schreiben hat und dies
ändern möchte, wenden Sie sich vertrauensvoll an uns.

Wir bieten passgenauen, qualifizierten Lese- und Schreib-
unterricht für deutschsprachige Erwachsene in Kleingruppen
an. Diskretion ist selbstverständlich.

Info + Anmeldung: M. Eisenmeier zertifiziert in Alphabetisierung
01520-4050027 (ab 16 Uhr) oder im FaZ

ich bin überwältigt von der Hilfsbereitschaft der Lauchringer! Vielen, vielen herzlichen Dank!

Es ist toll, dass meine Anfragen fast alle erfüllt wurden;

Perlen, Kinderausstattung für bedürftige Familien,
Kaffeekannen, massenweise Fliesen, Kindersitze, Teller,
Besteck, Rollator, Sofa, Rückenpolster, Spiegel, Handtücher,
Hocker, Kuchen und vieles mehr

Es macht uns großen Spaß in und mit dieser Gemeinde unsere
Projekte **„Abenteuerland“** und **„Familienzentrum“**
umzusetzen! Es bleibt spannend

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,

79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923

u.hahn@faz-hochrhein.de

www.faz-hochrhein.de