



### Programm ab 15. Oktober 2018

#### FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

Montag - Freitag von 9.00 Uhr - 17.00 Uhr  
täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!  
Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen Salat an.

Montag, 15.10.: Chili con carne, Brot, Salat, Dessert  
Dienstag, 16.10.: Flammkuchen, Salat, Dessert  
Mittwoch, 17.10.: Süsskartoffel-Lasagne, Salat, Dessert  
Donnerst., 18.10.: Kassler, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert  
Freitag, 19.10.: Gemüsesuppe mit Rindfleisch, Brot, Dessert

#### bitte melden Sie sich zum Essen an! Preise inkl. Getränke:

Erwachsene 4 €, Schulkinder 3 €, Kleinkinder 2 €  
Alle Speisen auch zum Mitnehmen, bitte bringen Sie ein  
geeignetes Behältnis mit.

#### Wer benötigt Hilfe / wer möchte helfen?

ehrenamtliche/**kostenlose Nachbarschaftshilfe** und  
**Taschengeldbörse:** Unterstützung durch Jugendliche gegen  
ein Taschengeld  
Vermittlung/Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de)

#### Kunstaussstellung: „Kunstwerke in Acryl“

Ausstellung von Sieglinde Winkler

#### www-café: Computer + Telekommunikation für Neugierige

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.  
Jeden Montag 15.30 – 17.30 Uhr **mit Internet-Zugang**

#### Frauenfrühstück: Von Reaktion zur Integration –

ehrenamtliches Handeln im Wandel  
Referentin: Marion Pfeiffer, Ehrenamtskoordinatorin in der  
Flüchtlingsarbeit - Organisiert von Elisabeth Kaiser  
Dienstag, 16.10.18, 9.30 Uhr / 6,50 € fürs Buffet /m. Anmeldung

#### internationales Näh-Café – der besondere Treff!

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.  
Leitung: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin  
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 /0173-7907421 (10 €)  
Nächster Treff: Dienstag, 23.10.18, 17.30 Uhr

#### Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

#### „der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Mittwoch, Donnerstag (Fortgeschrittene), Freitag (Anfänger)  
jeweils 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag  
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

#### FasZination' –

Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung  
13.10.18: Schwimmbad-Besuch  
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Gruppenleiterin  
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

**SHG Epilepsie bei Kindern:** auf Anfrage 07741-7718

**SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit:** auf Anfrage

**SHG Momo für Ess-Störungen:** Telefon 07742-919469

**SHG AD(H)S bei Erwachsenen:** 16.10.18, 20 Uhr Vortrag

**SHG Fasd (fetales Alkoholsyndrom),** Montag, 05.11., 20 Uhr

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca.1,5 J,  
täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr  
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

**Müttertreff** – pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos  
Aufgrund der hohen Anmeldezahl gibt es nun zwei Gruppen:  
Dienstags 14 – 15 Uhr Mütter mit Babys unter einem Jahr,  
15.15 – 16.45 Uhr Mütter mit Babys ab einem Jahr.  
Ältere Geschwister können mitgebracht werden  
Infos im FaZ oder bei Meybritt Neumann, 0160-96426158

#### Mini-Mäuse f. 4-/5-jährige Kinder + Erstklässler

Spielerisch Deutsch lernen.  
Montags Gruppe 1: 15.15 Uhr 20 € / Monat  
Referentin: Rita Cafararo / Maggy Fuchs

#### Flexible Kinder-Betreuung:

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –  
bitte vorher anmelden! Informationen: Karin Hoyer

Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,  
Nachmittagsprogramm, Randzeit-Betreuung bis 18 Uhr

integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

#### „Pflegerische Hände“

Nachbarschaftshilfe im häuslichen  
Betreuungsdienst:  
zusätzliche Entlastungsleistungen  
nach §45 SGB XI für pflegende Angehörige –

Der Kurs im Oktober ist belegt, der nächste findet im Frühjahr  
2019 statt – man kann sich bereits vormerken lassen.



#### nächster Seniorenplausch im FaZ

Sonntag, den 28.10.18 um 15 Uhr

#### NEU: „Grashüpfer“ im Abenteuerland–

eine Naturgruppe für 1,5 – 3-jährige Kinder  
Unsere „kleine Scheune“ befindet sich auf dem eingezäunten  
Gelände des Abenteuerlandes. Die Gruppe hält sich ganzjährig  
überwiegend im Freien auf. Bei sehr schlechtem Wetter bietet  
unsere kleinkindgerecht eingerichtete Scheune Schutz.  
Ab Oktober, Betreuung täglich von 8 – 12 Uhr, kann auch  
tageweise angemeldet werden. Infos im FaZ

#### Samstags-Brunch am Wochenmarkt am Lindenplatz in OL

mit einem kleinen Theaterauftritt von Karin Lindemann  
und musikalischer Begleitung von Ingeborg Scheiner  
Samstag, 13. Oktober 2018 um 10 Uhr  
Kosten: 8 Euro + freiwillige Spende Bitte Anmeldung im FaZ!

#### Vortrag:

#### Systemische Familienaufstellung für ADHS-Betroffene

Referentin: Silke Pfaller, Sozialpädagogin  
Dienstag, 16.10.18, 20 Uhr - wir freuen uns über eine Spende!

#### Babysitterkurs in den Herbstferien: 29.+ 31.10., 9 – 14 Uhr

mit Zertifikat – Kosten: 30 €

#### Backgammon-Spiel-Treff:

jeden 1. + 3. Donnerstag von 14.30 – 17 Uhr  
Info und Anmeldung: Susanne Voß, 0152-25887582

Vielen, vielen herzlichen DANK für all die gespendeten leckeren  
Kuchen für unseren Hochrhein-Messe-Stand! Sie wurden alle  
verkauft, gegessen und sehr gelobt! Für den Ertrag wollen wir  
im neuen FaZ ein Kletter-, Spielgeräte für den Kleinkind-  
Bereich anschaffen.

Ohne die vielen fleißigen ehrenamtlichen Helfer hätte wir unser  
großes Angebot nicht durchführen können – auch hierfür vielen,  
vielen herzlichen DANK!

#### Wir suchen:

- weitere Ehrenamtliche für die Schulkindbetreuung
- einen Kinder-Spielteppich für die „Grashüpfer“-Hütte
- alte Kochutensilien (nicht Plastik) für die „outdoor“-  
Kinderküche im Abenteuerland
- einen stabilen Puppen-Buggy für unsere „Sonnenkäfer“

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923

[u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de) [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)