

## Programm ab 18.09.2017

### FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!  
Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen **Salatteller** an

Montag, 18.09.: Nudel-Wurstauflauf, Tomatensoße, Salat, Dessert  
Dienstag, 19.09.: Kartoffel-Gemüsepudding mit Dip, Salat, Dessert  
Mittwoch, 20.09.: Putenschnitzel, Spätzle, Gemüse, Dessert  
Donnerst., 21.09.: Pfannkuchen, süß oder pikant, Salat  
Freitag, 22.09.: Chili con Carne, Brot, süße Überraschung

#### Preise inkl. Getränke:

Erwachsene 4 €, Schulkinder 3 €, Kleinkinder 2 €  
Alle Speisen auch zum Mitnehmen, bitte bringen Sie ein geeignetes Behältnis mit.



### Wer benötigt Hilfe / möchte helfen? ,helfende Hände' + Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe  
Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de)

**www-café: Computer + Telekommunikation für Neugierige**  
findet leider nicht mehr statt – der Referent ist nicht mehr bei  
uns. Hat jemand Interesse, das Angebot weiter zu führen?

### Kunstaussstellung: „Was ich alles aus dem Fenster sehe...“

. z.B. „Schnecken und Unendlichkeit...“  
Mischtechnik aus Struktur-Paste und Acrylfarben oder Öl.  
Hobbykünstlerin Jevgenija Meier  
Vernissage: Freitag, 27.10.2017, 18.00 Uhr

### Frauenfrühstück: Eigensinnige Frauen - Frauenschicksale aus verschiedenen Jahrhunderten

Frauen, die sich die Freiheit nehmen wollten, ihre persönlichen Ziele zu verfolgen, hatten es in den vergangenen Jahrhunderten nicht leicht. Im Vortrag werden Frauen vorgestellt, die es trotz entgegenstehender gesellschaftlicher Erwartungen schafften, ihre eigenen Entscheidungen zu treffen.  
Referentin: Adelheid Kummle, Juristin/Stiftungsvorstand  
**Ev. Gemeindehaus Lauchringen** – wir bitten um Anmeldung  
Dienstag, 24.10.17, 9.30 Uhr / 6,50 € fürs Buffet

### Beratungstreff– Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch  
Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin  
Kurs 1: mittwochs 9–11 Uhr, 11.10./18.10./25.10./08.11./15.11.  
Kurs 2: montags 18–20 Uhr, 13.11./20.11./27.11./04.12./11.12.  
Informationen: 07751-83040 / p.scherble@dw-hochrhein.de

### internationales Näh-Café – der besondere Treff!

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.  
Leitung: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin  
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)  
Dienstag, 19.09.17 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

### Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

### „der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen ab Oktober

Dienstag (Anfänger), Mittwoch, Donnerstag (Fortgeschrittene)  
jeweils 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag  
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

### FasZination' –

Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung  
Nächstes Treffen: 23.09., 9.30 – 16.30 Uhr Schlüßwuna-Park  
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Gruppenleiterin  
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

**SHG AD(H)S bei Erwachsenen:** 10.10., 20 Uhr: Vortrag

**SHG Epilepsie bei Kindern:** auf Anfrage 07741-7718

**SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit:** auf Anfrage

**SHG Momo für Ess-Störungen:** Telefon 07742-919469

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

**Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘** Kinder ab ca.1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe: **offener Treff**

**Mini-Sonnenkäfer** für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren

Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr

Infos und Anmeldung bei Meybritt Neumann, 0160-96426158

**Mini-Mäuse** f. 4-/5-jährige Kinder + Erstklässler

Spiele Deutsch lernen (ganze Sätze bilden) ist unser Anliegen.- Mit Spaß und Kreativität fördern wir den individuellen Bildungsprozess, Merkfähigkeit und Konzentration.

Montags, 15.15 Uhr + 16 Uhr, 20 € / Monat

Referentin: R. Cafararo / M. Fuchs

**Flexible Kinder-Betreuung:** Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –  
bitte vorher anmelden!

Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,  
Nachmittagsprogramm, Randzeit-Betreuung bis 18 Uhr

integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

**bitte für das neue Schuljahr wieder anmelden!**

### Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung:

„,pflegende Hände“ –

ausgebildete **Pflege-Unterstützer**

Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de)

**Neuer Kurs: 06.10./13.10./20.10./27.10./10.11., jeweils 8.30**  
**bis 16.30 Uhr – es fallen nur Verpflegungskosten an**

### Gestaltungstherapie für ADHS-Betroffene

Die Gestaltungstherapie ist tiefenpsychologisch orientiert und wird als Symptom und Ausdruck unbewusster innerer Prozesse betrachtet. Mit Hilfe der Gestaltungstherapie verändern sich im Prozess alteingepögte Sichtweisen und Muster.  
Selbstsicherheit, Selbstliebe und Selbstbewusstsein - **tragen zur Stabilisierung des Ich bei** - und somit zu einem erwachsenen, angstfreien und selbstsicheren Verhalten.

Referentin: Tanja Wandruszka, Ergo-, Kunst-und  
Gestaltungstherapeutin für Psychotherapie  
Dienstag, 10.10.17, 20 Uhr Spende: 3 €  
Wir bitten um Anmeldung!

**Unsere Geschirrtücher haben Löcher und Flecken! Wenn jemand eins oder zwei übrig hat – wir nehmen es gerne. Vielen herzlichen Dank!**

**Die neuen Programmhefte sind da!**

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)  
[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924

