

## Von Mensch zu Mensch – Hilfe nehmen, Hilfe geben

- Sie möchten anderen helfen?
- Sie möchten Ihre Zeit sinnvoll gestalten?
- Sie möchten Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen zur Verfügung stellen?
- Sie wollen sich ehrenamtlich betätigen, wissen aber nicht wie und wo ...?



Das Mehrgenerationenhaus „Familienzentrum Hochrhein“, zusammen mit der evangelischen Matthäusgemeinde Lauchringen, organisiert **Nachbarschaftshilfe**, ein lebendes „schwarzes Brett“, und vermittelt

### alltagsentlastende Dienstleistungen.

**Für einen kleinen Aufwandsersatz, für einen selbst gebackenen Kuchen, für einen Spaziergang oder für ein Lächeln und ein herzliches „Danke“ ...**

Die „Entlohnung“ wird zwischen den Hilfe-Nehmenden und –Gebenden vereinbart. Wir übernehmen keine Garantie für die Zuverlässigkeit und Qualifikation der vermittelten Person.

Unsere Aufgabe ist die Vermittlung von

- „helfenden Händen“
- Notmüttern
- Wahl-Großeltern
- Babysittern

### Aufgaben für die „Helfenden Hände“

Haushaltsfee (kochen, bügeln, usw.), Gartenhilfe, Fahrrad-reparieren, Einkäufe transportieren, Blumen gießen, Hund ausführen, Behörden- oder Arztbesuche, Bewirtungshilfe bei Festen und vieles mehr, wobei Hilfe benötigt wird.

Unterstützung für Senioren erleichtern ihnen nicht nur den Alltag, sondern ermöglicht manch einsamen und/oder allein stehenden Menschen neue Kontakte. Vielleicht entwickelt sich hier ein Geben und Nehmen – eine **generationsübergreifende Nachbarschaftshilfe** ist unser Ziel.

Anderen Menschen helfen – engagierte Jugendliche über die **Taschengeldbörse**, engagierte junge Menschen bis zu den Senioren über unsere **„Helfende Hände“-Kartei**.

### Notmütter – wir helfen Müttern

Notfall – so schnell kann Oma nicht hier sein! Wer kann jetzt meine Kinder versorgen?

Notmütter stehen z.B. zur Verfügung, wenn durch plötzliche Erkrankung, wichtige Arzttermine, Vorstellungsgespräche oder andere Notsituationen kein Babysitter zu erreichen ist. Es gibt viele Situationen im Alltag einer Familie, wo ganz schnell eine Betreuung für die Kinder benötigt wird.

Wir möchten für solche Notfälle ein Notmüttertelefon einrichten. Wer kann sich vorstellen, anderen Müttern im Notfall zu helfen? Bevor wir beginnen können an einer Vermittlung zu arbeiten, benötigen wir eine große Kartei an Notmüttern.

### Wahl-Großeltern

Viele junge Familien wohnen weit entfernt von Eltern bzw. Großeltern, haben dadurch wenig Kontakt zu einander und können sich im Alltag nicht gegenseitig unterstützen. So erleben zum einen Kinder nicht mehr, welche Rolle Großeltern in einer Familie haben, und zum anderen erfahren Senioren nicht mehr, wie Kinder in der heutigen Zeit aufwachsen. Die Familien profitieren von der Zuwendung und Lebenserfahrung der Älteren, und diese kommen in Kontakt mit jungen Menschen und haben Anteil an deren Alltag.

Sie möchten Wahl-Oma / Wahl-Opa werden?

- . Sie lieben Kinder?
- . Sie haben Zeit?
- . Sie sind eine rüstige Seniorin / ein rüstiger Senior?
- . Sie suchen eine neue Perspektive?

Sie wünschen sich eine Wahl-Oma / einen Wahl-Opa?

- . Ihre Kinder haben keine Großeltern in der Nähe?
- . Sie müssen mal einen Termin wahrnehmen?
- . Sie brauchen Zeit für sich?

Wir möchten diese Kontakte zwischen den Senioren/-innen und den Familien vermitteln.

### Babysitter

Eltern und Alleinerziehende brauchen gute, qualifizierte Babysitter/Kinderbetreuer.

Wir unterstützen sie mit unserer Ausbildung und der anschließenden Vermittlung für eine flexible, preisgünstige Kinderbetreuung.

Mit unserer intensiven Ausbildung erwerben die Kinderbetreuer Sicherheit im Umgang mit Kleinkindern und Kindern. Nach Erhalt des Zertifikats werden sie von uns vermittelt.

### **Wir sind die Ansprechpartner für alle, die Hilfe brauchen oder helfen wollen:**

#### **Familienzentrum Hochrhein:**

Ulla Hahn

Telefon: 07741/9679923

e-Mail: [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)

Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen

#### **Matthäusgemeinde, Pfarramt:**

Martina Stockburger

Telefon 07741/5550

e-Mail: [lauchringen@kbz.ekiba.de](mailto:lauchringen@kbz.ekiba.de)

Martin-Luther-Straße 11, 79787 Lauchringen

Stand: Juli 2009

